

राधास्वामी दयाल की दया

सब बीमारियों की अत्यंत आसान दवाएँ

लेखक

श्री वी० एस० दरबारी, एडवोकेट
इलाहाबाद

प्राक्कथन

माननीय श्री वी० मलिक

एक्स चीफ जस्टिस, इलाहाबाद हाईकोर्ट

लेखक ने ५५ साल के तजरबे से इस इलाज को २ लाख रोगियों का मुफ्त इलाज करके गरीबों के हित के लिये निकाला है जो बहुत लाभदायक व सस्ता है और खतरे से खाली है और इतना आसान है कि हर एक इसको कर सकता है।

इस पुस्तक को लेकर व ८ रु० की दवायें बाजार से खरीद कर घरेलू डाक्टर बनिये और कठिन से कठिन रोग अच्छे कीजिये। १/१० पैसे में एक रोगी अच्छा होता है। ३० लाख रोगी अच्छे हो चुके हैं। अस्पतालों के व अन्य डाक्टरों व लाखों सज्जनों व देवियों ने दवाओं को रोगों में ८० या ९० या ९५ फीसदी कामयाब पाया है। अगर कोई जल जावे और छाला पड जावे तो वह छाला इन दवाओं के लगाने से आधे मिनट में गायब होता है, जो किसी और इलाज से नहीं हो सकता है।

• प्रकाशक

एस० दरबारी

२५ वी, कानपुर रोड,

इलाहाबाद

[सर्वाधिकार प्रकाशक द्वारा सुरक्षित]

मुद्रक

श्री आई० वी० सक्सेना,

साधो प्रिंटिंग वर्क्स,

इलाहाबाद-३

सूची-पत्र

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| बफ्रोम खाने की आदत | १५३ | आर्टेरियो सबलोरोसिस | ३०३ |
| अर्होरो, अंधौरो या घमौरो | ३६५ | आंपरेसन के पहले | २०० |
| अर्थराइटिस-जोड़ की सूजन | १५ | आंवे सिर या चेहरे में दर्द | |
| अन्धापन | २० | होना | ३२६ |
| आंख का हैंडापन | ६७ | आवाज का भारी होना या | |
| आंख का दुखना व लाल हो | | गायब हो जाना | २४५ |
| जाना | ७६ | इन्जेक्शन (नुई) लगाने से सूजन | |
| आंख में रोहे | ७७ | व दर्द | ३५८ |
| आंख, नजदीक की चीज व | | इम्पेटिगो | ३१६ |
| दिखाई पड़े | ७८ | इसोनीकीलिया | ७५ |
| आंख, कमजोर निगाह | ७९ | उकौता, अपरस या छाजन | ७२ |
| आंख, रोशनी से डर लगता है | ८० | उत्तेजना | ३५७ |
| आंख, आंभू ज्यादा निकले | ८१ | एट्राकी-कुल जिस्म या किसी हिस्से | |
| आंख, दूर की चीज न दिखाई | | का दुबला होता जाना | ३०४ |
| दे | ८२ | एडीनोएड | ५ |
| आंख में सूजन | ३११ | एडीसन की बीमारी | ६ |
| आंख का लाल होना | ३१२ | एँथेक्स | ३०१ |
| आंख में गुहरी | १६६ | एनजाइना पैक्टोरिस | ८ |

| रोग का नाम | नुरखा नं० | रोग का नाम | नुरखा नं० |
|------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|
| एनीमिया | ६ | काटना—कीड़े मकोड़े का बरें, | |
| एपैन्डिसाईटिस | १२ | कातर इत्यादि का | १२६ |
| एपोप्लैक्सि | ११ | कान का बहना | ६४ |
| एस्फाइसिमा | ६६ | कान में दर्द | ६५ |
| एरीस्पिलास | ७४ | कान में आवाजे आना | ०६४ |
| -एलबुमिनेरिया | ७ | कान का परदा फटना | ३५५ |
| एँठन-शरीर के किसी हिस्से में | ५१ | कांपना—कुल शरीर या किसी | |
| कठन पैर में | ३२२ | भाग का | २१३ |
| कद के बढ़ाव का रुकना | ३१७ | काच निकलना | २७५ |
| कण्ठमाला | १७६ | कालाजार | २८७ |
| कन्धे का दर्द | १८७ | कारविकिल | ३३ |
| कब्ज | ४८ | कीड़े या केचुए जो आंतों में हो | |
| कमर का दर्द | १८ | जाते हैं और पाखाने के | |
| कमजोरी | ४६ | रास्ते से निकलते हैं | २५१ |
| कमजोरी (बीमारी से अच्छे | | कुनैन ज्यादा खाने का असर | २७४ |
| होने के बाद की) | ४६ | कैंसर | ३२ |
| कमल रोग—पीलिया | १२६ | कै होना | २४६ |
| कमी—समझ | ११४ | कोढ | १३२ |
| क्लाइमेट्रिक | ३०७ | कोढ-सफेद | १३३ |
| काटना—जानवरो का | २६१ | कोयला, मिट्टी तथा खड़िया | |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--|------------|----------------------------|------------|
| खाने की आदत | ३०२ | गर्भावस्था में तकलीफ | ३३६ |
| कोरिया | ३०६ | गर्भाशय का जगह से हटना | २४१ |
| कोलाइटिस | ३०८ | गर्मी का असर होना | १०० |
| फुफुर खांसी | २४६, ३६० | गर्मी रोग-सिफलिस | २०३ |
| खांसी | ५० | गलका या विषैली | २१० |
| खट्टी डकारों का आना व सीने में जलन | ३ | गले में दर्द | २७१ |
| खसरा | ३६ | गलसूजों का सूजना | १४५ |
| खाज—दाढ़ी की जगह की | १२८ | ग्लोकोमा | २६३ |
| खिंचाव, धकड़न या ऐंठन | २७२ | गालस्टोन (पथरी का पड़ना) | ८८ |
| खुजली—पेशाब की जगह | २८८ | गिल्टियों का बढ़ जाना | ६० |
| खुजली—खाज-खारिश् | १२७ | गुस्से का आना | ३५३ |
| खून की कमी-जवान स्त्री में | ३०५ | गुदे का दर्द | ३७४ |
| खून का बहना (कहीं से) | ६७ | गैंगरोन | ६६ |
| खून का निकलना | २१ | गैस्ट्रिक अल्सर | ८६ |
| गट्ठे या गोखरू | २६८ | गैस्ट्रो इन्ट्राइटिस | ३१५ |
| गठिया (एक जगह कायम रहने वाला) | ६३ | घेघा—गरदन मांस का बढ़ना | ३७१, २६२ |
| गठिया-चलने-फिरने वाला | १७२ | चक्कर आना | ६१, २४४ |
| गर्भपात को रोकना | १ | चमड़ी के रोग | ३४३ |
| गर्भ के दौरान में गर्भवती स्त्री की तन्दुरुस्ती ठीक रखने के लिए | १३० | चिल ब्लेन | ३१ |
| | | चेचक (Chicken pox) | ३७ |
| | | चेचक (Small pox) | १८२ |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|---|------------|---|------------|
| चोटें—सब तरह की | १२० | भर जाना | २६५ |
| चोटें—अगर लापरवाही से विगड़ गई हों | १२१ | जलन मालूम होना—शरीर के किसी हिस्से में | २८ |
| चोटें—सिर की चोटें | १२२ | जल जाना—आग या विजली से | २७ |
| चोटें—हड्डी की | १२३ | जहर खाने का इलाज | २७७ |
| चोटें—अगर खून निकल रहा हो | १२४ | जहरीला खून का होना | १७७ |
| छाले—मुँह व जवान के | १० | जायका मुँह का नमकीन | |
| छाले—शरीर में | २३ | स्वाद | २०४ |
| छीक—जरा से मे छीक आ जाने की आदत | १८६ | जायका मुँह का कड़वा | २०५ |
| छीकों का बहुत आना | १८८ | जायका—कोई जायका न हो | २१८ |
| जरूम | २५२ | जायका—मीठा | २१७ |
| जरूम—आँतों व पेट में | २६४ | जिगर—सुस्त | ३७५, १३६ |
| जरूम—आँख के काले हिस्से पर जिससे सफ़ेदी आ जाती है | २६५ | जिगर का बढ़ जाना | २८६ |
| जमुहाई का अधिक आना | २५४ | जी मचलाना | २८१ |
| जलन्धर | १६ | जुकाम | ३५ |
| जलन्धर—पेट या शरीर के किसी और हिस्से में पानी का | | जुकाम | ४४ |
| | | जुकाम का बार-बार होना | २६६ |
| | | भटका या मोच आना | १६२ |
| | | ट्यूमर | २१४ |
| | | टास्लाइटिस | २११ |
| | | टास्लाइटिस (सेप्टिक) | २१२ |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| टोसिस | ३७८ | दाँत का दर्द | २०६ |
| टीका लगाने का बड़ा असर | २४३ | दाँत का गल जाना | २६६ |
| डर | ६८ | दाँत का हिलना | २६७ |
| डकार का अधिक आना | २६ | दाँतो में पानी व किसी चीज का लगना | २०८ |
| डायबिटीज | ५८ | दाँतो की एहतियात | २१० |
| डिप्थीरिया | २६६ | दुर्बल होते जाना | ३१० |
| डिस्पेप्सिया-पुरानी बढहजमी | ६३ | दिल के रोग (दिल का फूट जाना) | १०२ |
| तपेदिक या टी० बी० या ट्यूबरकिलोसिस | २१५ | दिल के रोग (दिल का बढ जाना) | १०१ |
| तिल्ली में दर्द | १६१ | दिल की बीमारी (एन्डोकार्डाइटिस) | १०३ |
| तिल्ली की बीमारियाँ | २७० | दिल का घड़कना | १०४ |
| ✓ थकावट मालूम होना | ३५० | दिल का रोग अगर पुराना हो तो | १०५ |
| थ्रामबोसिस | २०७ | दिल का एकाएक रुक जाना | १०६ |
| दमा | १७ | दिमाग एकाग्र न कर सकना | ३३० |
| दर्द—रग में दर्द | १४७ | दूध का बुखार | ३३२ |
| दर्द कहीं होता हो | १५५ | घनुपटंकार | ३७६, १३८ |
| दर्द के साथ सूजन | १४० | नब्ज चलते-चलते रुक जाय | |
| दक्षत आना | ५६ | | |
| दाद | ३८०, १७४ | | |
| दाँत निकलने की तकलीफ | | | |
| बच्चों की | २०६ | | |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|------------------------------------|------------|--|------------|
| झौर फिर चलने लगे | १६९ | प्लूरिसी | १६३ |
| बब्ज धीरे-धीरे चलना | ३३७ | प्लेग-ताऊन | १६२ |
| बब्ज तेज चलना | ३३८ | पाखाना हरे रंग का | १६४ |
| नाक का बन्द हो जाना | १५१ | पाखाना सख्त होना | १६५ |
| नाखूनों की बीमारियाँ | २८२ | पाखाना बहुत पतला पिच- कारी की तरह तेजी से | |
| नाखून का धन्दर की तरफ बढ़ना | ३३३ | निकले | १६६ |
| चामर्दी | ११५ | पाखाना सफेद | १६७ |
| न्युराइटिस-रग की सूजन | १४९ | पाखाना पीला | १६८ |
| न्युरेस्थैनिया | १४८ | पाखाना, भेड़-बकरी के पाखाने की तरह | ३४६ |
| बसों की बीमारी | २६३ | पाखाना—बदहजमी का पाखाना | ३४७ |
| वासूर—साइनस बीद का न आना | १८३ | | |
| बीद का बहुत आना | १८० | पाखाना काला | ३४८ |
| नैफराइटिस-गुर्दे की सूजन | १४६ | पागलपन | ३७२, १२५ |
| परदेश में घर की याद बार बार आना | ३१८ | पाट्स डिजीज | १६५ |
| पसीना अधिक आता हो | २७८ | पायरिया | १७० |
| पसीना अगर न आता हो | २७९ | पायोमाइलाइटिस | १७१ |
| ध्यास का बढ़ना | ३८५, २१९ | पाल्जि | ३५९ |
| ध्यास का न लगना या कम लगना | २२० | पित्ती का उभार | २२ |
| | | पित्ती का निकलना | २३९ |
| | | पिण्डली में दर्द | ३०० |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--|------------|---|------------|
| पुराने रोग | ३० | पेशाब लाल रंग की | २२६ |
| पथरी | ३६८ | पेशाब में मिट्टी की तरह | |
| वेचिश | ६१ | चीज का जमा होना | २३० |
| पेट में दर्द—शूल का दर्द | ४५ | पेशाब में फास्फेट गिरना | २३१ |
| पेट में उफार—अधिक हवा का होना | ८७ | पेशाब में पत्थर के बारीक टुकड़े | २३५ |
| पेट में बदबूदार हवा | ३१४ | पेशाब में यूरिक एसिड | २३६ |
| पेशाब बढाने के लिए | ३८६, २२२ | पेशाब में पीव | २३७ |
| पेशाब घटाने के लिए | २२३ | पेशाब में शक्कर का आना (Diabetes) | ५८ |
| पेशाब में जलन या दर्द हो | २२४ | पेशाब में शक्कर (Urine—Sugar in) | २३३ |
| पेशाब को रोक न सकना | २२६ | पोलीपस-नाक के अन्दर गोश्त बढ़ जाता है जिससे साँस लेने में तकलीफ होती है | १६४ |
| पेशाब बदबूदार | २३२ | प्रोस्टेट ग्लैन्ड के बढ़ने की दवा | ३७७, १६६ |
| पेशाब—हर खांसने के साथ पेशाब का निकल पड़ना | २३४ | फाइलेरिया | ८५ |
| पेशाब सोते में पेशाब का हो जाना | २३८ | फिक्र या परेशानी का असर दूर करने के लिए | २५६ |
| पेशाब—पीली या हरे-पीले रंग की | २२५ | फिसचुला | ८६ |
| पेशाब में सफेद लुआवदार चीज गिरना | २२७ | | |
| पेशाब दूध की तरह सफेद | २२८ | | |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--------------------------------|------------|--------------------------|------------|
| फिमोसिस | १५८ | कृमि-बच्चों के गने की एक | |
| फीलपाव | ३५६ | कठिन बीमारी जिनमें | |
| फैरिज़ाइटिस | १५७ | लान्थी भी होती है | ५२ |
| फोटोफोबिया—रोशनी का | | वहिरापन | ५४ |
| डर | १५६ | वेरी-वेरी | १६ |
| फोते को सूजन (Orchitis) | | बच्चों का अधिक रोना | २६७ |
| | १५४, २६८ | वरजीवमं डिजीज | २४ |
| फोडे फुन्सी | २ | वरों का डंठ मारना | २४८ |
| वदहजमी | ११७ | बलगम का अधिक बनना | १६१ |
| बच्चा अगर जिद्दी हो, उसकी | | बकामीर खूनी व वादी | १६० |
| जिद् की आदत छुड़ाने के लिये | ४१ | बाँझपन | २६६ |
| बच्चा आसानी से पैदा होने | | बालो का फियाम | ५३ |
| के लिए | ३८ | बालो का गिरना | ६६ |
| बच्चा देर में चले या देर में | | बालो का समय से पहले | |
| बोले | ४२ | सफेद होना | २८६ |
| बच्चा पैदा होने के बाद | ३६ | बिच्छू का जहर उतारने | |
| बच्चा पैदा होने के बाद का दर्द | ४० | की दवा | १७६ |
| बच्चा पैदा होने के बाद खेड़ी | | बुखार | ८३ |
| का चढ़ जाना | ३२१ | बुखार (intermittent) | ८४ |
| बच्चों के दाँत निकलना | ५७ | बुखार-जन्चेखाने का बुखार | १६७ |
| बच्चों के जिगर की बीमारी | ११६ | बुखार-मियादी, टाइफाइड | |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|---|------------|---------------------------------------|------------|
| फ्रीवर | २२१ | माँ का दूध बढ़ाने के लिये | २८३ |
| बुखार मलेरिया | ३१३ | माँ का दूध घटाने के लिये | ७१ |
| बुखार इनफ्लुएँजा | ११८, ३७० | मिल्क लेग—माँ की छाती में | |
| बुखार निमोनिया | १६८ | दूध आने पर पाँव में | |
| बुखार—पीला बुखार | २५५ | दर्द | ३३१ |
| बुखार पैरा-टाइफाइड | ३५१ | माहवारी का दर्द साथ | |
| वेडसीर | २५७ | होना | ६२ |
| त्रेनफ्रैग-घबराहट के साथ दिमाग की कमजोरी | २५८ | माहवारी कम होना या विलकुल रुक जाना | १४२ |
| वेहोशी | ४७, २४० | माहवारी (अधिक) | १४३ |
| ब्रौकाइटिस | २६ | माहवारी का ठीक समय | |
| भूख बढ़ाने के लिये | १३ | पर न होना | २८४ |
| भूख घटाने के लिए | १४ | माहवारी का बन्द होना | २८५ |
| भूतप्रेत का डर | ३१६ | माहवारी का जल्दी होना | ३२४ |
| मवाद | ३३६ | माहवारी का बार-बार होना | ३२५ |
| मस्से | २४७ | माहवारी काफी दिनों तक | |
| मसूड़ों का फोड़ा | ६४ | होता रहे | ३२६ |
| मसूड़ों का सूजन | ६५ | माहवारी का देर से होना | ३२७ |
| मसूड़ों से खून का जल्दी निकलना | २६० | माहवारी, थक्केदार खून निकलना | ३२८ |
| माँ का दूध बढ़ाने के लिये | ७० | मिरगी | ७३ |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| हिस्टोरिया | ११३ | लकवा-दाये तरफ का लकवा | ३६३ |
| घुहासे | ४ | लकवा की वजह से आवाज | |
| मैथुन की तीव्र इच्छा | ३६७ | का न निकलना | ३६४ |
| मैथुन की इच्छा न होना | ३६६ | लीकेमिया | १३४ |
| औरतों में मैथुन की इच्छा | | नू लगना | ९९ |
| न रोक सकना | ३३५ | लैरेञ्जाइटिस | १३१ |
| अनिञ्जाइटिस | १४१ | संग्रहणी | १९३ |
| मोटापन | १५० | स्कर्वी-एक प्रकार का रक्त रोग | ३४२ |
| ओतियाबिन्द | ३४ | सन्निपात ज्वर | ३५२ |
| मौसम बदलने पर बीमारी | ३४० | सन्निपात | ५५ |
| युवीलाइटिस | २४२ | स्नान | ३५४ |
| एंज का असर दूर करने के | | स्नायु की कमजोरी | ३३४ |
| लिये | २९१ | समुद्र-यात्रा या रेल या मोटर | |
| रिकेट्स | १७३ | के सफर में चक्कर | |
| लकवा बच्चों के पैर का | ११९ | व कौ का आना | १७८ |
| लकवा या फालिज | १५६ | शरीर के बायें हिस्से के रोग | ३८२ |
| लकवा-एकाएक लकवा मारा | | सदमे का असर दूर | |
| जाना | ३६० | करने के लिये | १८६ |
| लकवा-चेहरे या सिर के एक | | साइनोवाइटिस | २०२ |
| तरफ लकवा मार जाना | ३६१ | साँप काटने की दवायें | १८५ |
| लकवा-बायें तरफ का लकवा | ३६२ | साँस फूलना | २५ |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--|------------|---|------------|
| साइटिका | १७५ | शराब की खादत छुड़ाने के लिये | २६२ |
| सिगरेट या तम्बाकू खाने- पीने की खादत छुड़ाने के लिये | १८४ | शरीर के दायें हिस्से के रोग | ३८३ |
| सिर का दर्द | ६८ | शीघ्र-पतन—वीर्य का जल्दी निकल जाना | ३४५ |
| सिस्ट | ३०६ | स्वप्न-दोष—सोते में वीर्य का निकल जाना | १६० |
| सूखा रोग—मिठुआ | १३६ | श्वेत प्रदर—लिकोरिया | १३५ |
| सूँघने की शक्ति कम या गायब होना | २७३ | हकलाना | २४६ |
| सूजन | १५२ | हड्डी का जगह से हट जाना | ६० |
| सूजन | २०१ | हड्डी की टो० बी० | २१६ |
| सूजन औरतों की छाती में | २५६ | हड्डी का टूटना | २६० |
| सूजाक | ६३ | हाफजा-स्मरण शक्ति कमजोर | १४० |
| सोते-सोते टहलना | ३४४ | हस्त-मैथुन | ३२३ |
| सुन्न होना | ३४१ | हार्निया | १०७ |
| सोरियासिस | २७६ | हरपीज जोस्टर | १०८ |
| शरारत करना | १४४ | हाइड्रोसोल | १११ |
| शराबियों की बेहोशी ब बकना | ५६ | हाइड्रोफोबिया—पानी से | |

| रोग का नाम | नुस्खा नं० | रोग का नाम | नुस्खा नं० |
|--|------------|---------------------|------------|
| डरना | ११२ | हीमोफीलिया | ३७३ |
| हाई ब्लड प्रेशर | ११० | ब्लड प्रेशर कम होना | १३६ |
| सोते हुये दांत पीसना | ३६६ | हैजा | ४३ |
| सौर कां छुखार | ३७६ | हाथ का हिलना | २५३ |
| सुन्न—शरीर के किसी हिस्से का सुन्न पड़ जाना | २८० | द्विचकी | १०० |

प्राक्कथन

मिस्टर वी० एस० दरवारी चालीस वर्षों से अधिक बीमारों और गरीबों को मुफ्त दवा बाँटते आ रहे हैं। मुझे याद है कि जब मैं सेन्ट्रल हिन्दू कालेज बनारस में था ये "लीडर" अखबार में लेख लिखा करते थे जिनमें ब्युत्रौनिक प्लेग (गिल्टी वाला ताउन) व कालरा (हैजा) की दवाएं बताते थे जो उन दिनों हमारे चन्द शहरों में समय-समय पर तेजी के साथ होते थे। उस समय से या उसके पहिले से भी इन्होंने होमियोपैथिक पढ़ना शुरू की थी और उसी वक्त से इनके मित्रगण इनको डाक्टर भगवान स्वरूप के नाम से 'पुकारते थे। तब से इन्होंने बहुत तजुरबा हासिल कर लिया है और बहुत से आश्चर्यजनक इलाज भी किये हैं। इन्होंने यह छोटी पुस्तक Simplest Remedies for all Diseases* रोगग्रस्त दुनिया के रोग-निवारण के लिए छापी है। मैंने इनको राय दी है कि इसको हिन्दी में छपवाएं ताकि इससे ज्यादा लोगो को फायदा पहुँचे। मुझे विश्वास है कि जो दवाये मिस्टर दरवारी ने लिखी हैं वे हर एक घर वालो को बहुत फायदेमन्द साबित होगी। मेरी इच्छा है कि इनको इस बड़े परोपकार के कार्य में जो कि अपने खर्च से कर रहे हैं, पूरी कामयाबी हासिल हो।

इलाहाबाद : २ मार्च, १९५४

वी० मलिक
चीफ जस्टिस
उत्तर प्रदेश

* प्रस्तुत पुस्तक उपरोक्त अंग्रेजी पुस्तक का अनुवाद है।

भूमिका

मालिक की दया से ५५ वर्षों से मैं दुनिया के लाखों रोगियों के रोग दूर करने के निमित्त मुफ्त दवा बांट कर (Research) खोज करता रहा हूँ और उसका नतीजा मालिक की कृपा से यह हुआ कि मैंने दुनिया के रोगों के इलाज के लिए ऐसी दवायें बनाई हैं जो इतनी सस्ती हैं कि एक रुपये की दवाई में १००० रोगी अच्छे हो सकते हैं और यह इतनी फायदेमन्द साबित हुई है कि १०० रोगियों में से ८० या ९० या ९५ या कभी-कभी १०० रोगी अच्छे होते हैं। इनमें ऐसे-ऐसे कठिन रोग भी शामिल हैं जैसे हैजा, तारुण, मलेरिया (जूड़ी बुखार), टो० बी० (तपेदिक), चेचक, कैंसर, स्त्रियों के रोग, आग से जल जाना, बच्चा कठिनता से पैदा होना इत्यादि। साथ ही साथ ये दवायें नुकसान नहीं करती और आसानी से दी जा सकती हैं। यह इतनी आसान है कि एक नासमझ भी इन दवाओं को दे सकता है। इन दवाओं का हाल इस किताब में मैंने पूरा तौर से दिया है।

मैंने पहिले पहल इन दवाओं को परचों के रूप में छपाया था जिसे हजारों लोगो ने मंगाया और उनको मुफ्त भेजा गया और डाक-महसूल भी मैंने अपने पास से दिया। लोगो ने इनको भारत के हर एक हिस्से से मंगवाया और इन दवाओं के इस्तेमाल करने के बाद मुझे लोगो ने पत्र भी भेजे हैं जिनमें मुझे लिखा है कि यह दवायें बहुत फायदेमन्द साबित हुई हैं। ऐसे मेरे पास करीब १५०० पत्र हैं जो अमेरिका,

आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, लंका, सिंगापुर, रंगून, अहमदाबाद, मद्रास, विजगापट्टम (मद्रास), पान्डेचेरी, कलकत्ता, बम्बई, सागर आदि देशों व शहरों से आये हैं। इनमें से बहुत से लोग बहुत ऊंची-ऊंची जगहों पर हैं। मैंने महात्मागांधी को लिखा था कि मेरी हैजा (कालरा) की दवा को आजमाएं। उनके आदेशानुसार उनके सेक्रेटरी माननीया डा० सुशीला नैब्यर ने जो एक प्रसिद्ध एलोपैथिक डाक्टर हैं और जो भारत की हेल्थ मिनिस्टर रह चुकी हैं, उसको आजमाया और मेरे पास इसकी अच्छी रिपोर्टें भेजी हैं।

इस इलाज से आग से जलने से जो छाला पड़ जाता है व दर्द १ मिनट के अन्दर गायब हो जाता है जो किसी और इलाज से नहीं हो सकता है। मैं अपनी उंगली जलाकर और छाला गायब करके हर समय इस बात को साबित कर सकता हूँ।

इसके अलावा और भी डाक्टरों ने इन नुस्खों को अच्छा समझा है। उन परचों की सहायता से २०,००० लोग भारत व अन्य देशों में डाक्टर बन गये हैं और केवल एक या दो रुपया महीना खर्च करके अपने घर वालों और पड़ोसियों का इलाज कर रहे हैं, और उनकी बीमारी व अकाल मृत्यु से बचा रहे हैं। जो उन परचों में दवाइयाँ लिखी हैं वे बायोकेमिक (Biochemic) हैं। वे अमेरिका या जर्मनी से मंगाई जाती हैं और हिन्दुस्तान में भी बनती हैं। मेरा उन दवाओं से कोई सम्बन्ध नहीं है। पिछले ५५ वर्षों में लगभग ढाई लाख रोगी मेरे हाथ से निकल चुके हैं और मैंने आज तक किसी रोगी से एक पैसा भी नहीं लिया। मेरी प्रार्थना अपनी भारतीय सरकार व कुल

संसार की सरकारों और परोपकारी संस्थाओं से है कि वे इन दवाओं की परीक्षा करें और जब उनको यह विश्वास हो जाये कि ये दवायें लाभदायक हैं तो वे इन्हें हर गाँव व शहर में मुफ्त बटवाएँ और लाखों रोगियों को मौत के पंजे से छुड़वाये । लगभग ३० लाख रोगी इन दवाओं से अच्छे हो चुके हैं ।

उत्तर प्रदेश सरकार ने मुझे लिखा है कि इन दवाओं को १० गाँव सभाओं में आजमाया गया है और उनको सफलता प्राप्त हुई है और यह बहुत लाभदायक और सस्ती है और इतनी आसान है कि गाँव वाले भी इन दवाओं को रोगियों को दे सकते हैं और इन्हें रोगी को हानि पहुँचाने का कोई डर नहीं है । मेरे इलाज में भारत के प्रधान मंत्री, राज्यपाल, (यवन्तर), कमिश्नर, कलक्टर, सिविल सर्जेंट, कई चीफ जस्टिस व लगभग सब हाईकोर्ट जज इत्यादि रह चुके हैं ।

यदि इन दवाओं के होते हुये भी भारत सरकार व अन्य देशों की सरकारें इनका प्रयोग न करें और लाखों रोगियों को जो करीब-करीब मुफ्त अच्छे किये जा सकते हैं, मरने दें तो उनको उनकी मौत का जवाब मालिक को देना होगा ।

चूँकि लोगों की बहुत इच्छा थी कि इन दवाओं का हाल पुस्तक के रूप में छपा जाय इसलिए मैंने अंग्रेजी में एक किताब Simplest Remedies for all Diseases निकाली है । चूँकि माननीय श्री वी० मलिक, चीफ जस्टिस महोदय तथा अन्य लोगों ने कहा कि इस

सब बीमारियों को अत्यन्त आसान दवाएं]

[१६]

पुस्तक का हिन्दी में छपना जरूरी है इसलिये यह हिन्दी में छापी जा रही है । मेरी प्रार्थना है कि पाठक कृपा करके मेरी त्रुटियों को छमा करेंगे और दवाओं का इस्तेमाल करके उनकी वावत मेरे पास रिपोर्ट भेजेंगे कि किन्-किन रोगों में कितनी सफलता प्राप्त हुई ।

⊙ परिचय

भारत व अन्य देशों में लोग बहुत गरीब हैं और करोड़ों आदमी हर साल बिना दवा के मर जाते हैं जिसका कारण यह है कि मौजूदा दवाएँ इतनी महंगी हैं कि मामूली लोग व गरीब लोग उन्हें इस्तेमाल नहीं कर सकते। ऐसे देशों के लिये ऐसी दवाओं की जरूरत है जो बहुत सस्ती हो, और साथ ही साथ बहुत लाभदायक हो, और जिनसे नुकसान पहुँचने का कोई डर भी न हो और आसानी से इस्तेमाल हो सकें।

मालिक की दया से मैंने ५५ साल के तजुबे से ऐसे नुस्खे तैयार किये हैं जो कि इतने सस्ते हैं कि एक पैसे की दवा में १० से लेकर ५० तक रोगी ख़र्चे हो सकते हैं। यह दवाएँ अत्यन्त लाभदायक हैं। इन दवाओं के बनाने का तरीका इस किताब में लिखा गया है। मैं पहिले पहल यह बताना चाहता हूँ कि यह दवाएँ किस तरह से बनीं। इससे यह लाभ होगा कि पाठकों को इन दवाओं के उसूल मालूम हो जायेंगे।

मैं सन् १९१२ से १९१४ तक सेन्द्रल हिन्दू कालेज, बनारस में पढ़ता था। हर रोज कालेज में पढ़ाई शुरू होने से पहिले प्रार्थना होती थी और प्रोफेसर साहबान व्याख्यान देते थे कि हर एक विद्यार्थी का फर्ज है कि वह लोक-सेवा करे। इसका मेरे हृदय पर बहुत असर हुआ

और मैं मालिक से प्रार्थना करता था कि मुझे शक्ति दे कि मैं लोक-सेवा अच्छी तरह से कर सकूँ। मैंने इस मामले पर बहुत विचार किया अन्त में इस नतीजे पर पहुँचा कि गरीब लोगों को बीमारियों से बचाना सबसे अच्छी सेवा होगी। बहुत सस्ती दवाएँ बनाई जायँ, जो गरीब से गरीब तक इस्तेमाल कर सकें। सन् १९१४ में मैं ग्योर सेंट्रल कालेज, इलाहाबाद गया और सन् १९१६ तक गवर्नमेंट होस्टल में रहा जिसका नाम धाजकल डा० अमरनाथ झा होस्टल है। वहाँ पर एक मेरे विद्यार्थी साथी होमियोपैथिक की दवा वांटते थे। मैंने उनसे पूछा कि मैं किस तरह होमियोपैथी सीख सकता हूँ। उन्होंने मुझे राय दी कि डा० रबक की बनाई हुई अंग्रेजी किताब "Stepping Stone to Health and Homoeopathy" और तीस मुख्य होमियोपैथिक दवायेँ और एक छोटा बक्स उनके रखने के लिए मंगा लो। मैंने कलकत्ते से इन्हें मंगाया और ये कुल करीब ४-५ रुपये में आ गयी। इस छोटी-सी लागत में मैं मरीजों को दवा वांटने लगा। मालिक की दया से मुझे बहुत ही कामयाबी हुई। सन् १९१७-१८ में मैं हिन्दू होस्टल इलाहाबाद में रहा और वहाँ पर २०० विद्यार्थियों का इलाज मैं ही करता था। होस्टल के मशहूर डाक्टर से कोई दवा नहीं लेता था। उसी जमाने में एक रोगी को, जिसको १७ वर्ष से सिर में दर्द होता था और कलकत्ते में सब डाक्टरों का इलाज कर चुका था, मैंने दवा दी। वह अन्दर अन्तों में अच्छा हो गया। इससे मेरा उत्साह बहुत बढ़ गया और मैं सोचने लगा कि यदि पढ़े-लिखे आदमी होमियोपैथी सीख लें और गरीबों को दवाएँ वांटें तो लाखों आदमियों को फायदा पहुँच सकता है और गरीबों के रोगों का मसला तय हो सकता है। इसी विचार से मैं अखबारों में लेख देता रहा और मैंने एक अंग्रेजी किताब ६० सफे की जिसका नाम "होमियोपैथी मेड ईजी", छपवाई

और ६००० किताबें मुफ्त बाँटीं। मुझे बड़ी खुशी है कि उस किताब की मदद से सैकड़ों आदमी दवा बाँटने का काम कर रहे हैं और हजारों गरीबों को फायदा हो रहा है।

मगर मैंने और ज्यादा विचार किया तो मैं इस नतीजे पर पहुँचा कि होमियोपैथी से करोड़ों आदमियों की जान बचाने का मसला तय नहीं होगा क्योंकि होमियोपैथी में हर एक रोगी की सब हालतों पर गौर करके दवा दी जाती है। होमियोपैथी में ऐसी एक भी दवा नहीं है जो उस रोग के कुछ रोगियों को दी जा सके। इसलिए मैंने सोचा कि ऐसी दवाएँ बनाई जायें जो प्रत्येक रोग के हर एक रोगी को दी जा सकें और सस्ती भी हों।

मुझे बड़ी खुशी है कि मालिक की दया से मैंने ऐसी दवाएँ बनाई हैं कि अगर दवाएँ इकट्ठी बनाई जायें तो एक पैसे में ५० रोगी अच्छे हो सकते हैं, और इतनी फायदेमन्द हैं कि १०० में ८० या ९० रोगी अच्छे हो सकते हैं और अगर गलत दी जावे या बहुत ज्यादा भी दी जाये तो नुकसान नहीं करती और इतनी आसान है कि कम बुद्धि वाले भी दवा दे सकते हैं।

मैं अब ये बताना चाहता हूँ कि ये दवाएँ मैंने किस तरह से बनाईं। सन् १९१७ में हिन्दू होस्टल में मेरे एक साथी बायोकेमिक दवाएँ बाँटते थे। मैंने उनसे पूछा कि आप बायोकेमिक इलाज की एक दवा ऐसी बतलाइये जो सबसे अच्छी हो, ताकि मैं उसका इस्तेमाल कर सकूँ। उन्होंने कहा कि बुखार के लिये फ़ैरम फ़ास बहुत अच्छी दवा है। उसको मैंने आजमाया। लेकिन जब-जब मैंने इसको बुखार में

दिया हमेशा नाकामयावी हुई । मुझे बड़ा दुःख हुआ और मुझे यह ख्याल हुआ कि यह वायोकैमिक इलाज कुछ नहीं है ।

लेकिन मैंने गौर किया कि बिना अच्छी तरह से जांच किये एक इलाज को गलत कह देना मुनासिब न होगा । मैंने एक वायोकैमिक किताब में देखा कि बुखार में अगर फ़ैरम फ़ास काम न दे तो दूसरी दवा काली म्यूर देनी चाहिये । मैंने फिर किताबों में यह देखा कि फ़ैरम फ़ास व काली म्यूर एक दूसरे के अंतर को नहीं काटते हैं तो मैंने सोचा कि इन दवाओं को मिलाकर ही क्यों न दिया जाय । यह उससे अच्छा होगा कि पहले फ़ैरम फ़ास दिया जावे और उसके फेल होने पर तब काली म्यूर दिया जावे । इसमें टाइम बचेगा । यह ख्याल इसलिये हुआ कि वायोकैमिक इलाज का असूल यह है कि मनुष्य के शरीर में १२ तरह की चीजें (कम्पाउंड्स) (सम्मिलित तत्व) हैं । इन्हीं १२ चीजों में किसी चीज की कमी होने पर आदमी बीमार होता है और अगर उस कमी को पूरा कर दिया जाये तो रोगी अच्छा हो जाता है । मैंने सोचा कि फ़ैरम फ़ास और काली म्यूर दोनों मिलाकर देने में यह फ़ायदा होगा कि इन दोनों में से अगर किसी की कमी होगी तो पूरी हो जायगी और दूसरी चीज बेकार पड़ी रहेगी । इस विचार से मैंने फ़ैरमफ़ास और काली म्यूर को मिलाकर देना शुरू किया और लगभग १०० में से ६० रोगी अच्छे होने लगे । इसमें मैंने एक और दवा, नैट्रम सल्फ़ जो जूड़ी बुखार में बहुत लाभदायक है, मिला दी और इन तीनों दवाओं को मिलाकर बुखार के रोगियों को दिया और १०० में करीब १०० ही अच्छे होने लगे । इससे मुझे बड़ी खुशा हुई ।

उसी जमाने में एक रोज जब मैं ४ बजे कोर्ट से लौटकर आया तो देखा कि एक गोरखपुर के मुक्किल को जो मेरे यहाँ ठहरा हुआ था, हैजा हो गया है। मैं उस समय बहुत थका हुआ था मैंने वायो-केमिक किताब में हैजे का अध्याय देखा तो उसमें से आठ वायोकेमिक दवायें जिनको मैंने सोचा कि उपयोगी हो सकती हैं, मिलाकर उस मुक्किल को दी। उससे उसको तीन-चार मिनट में फायदा होना शुरू हुआ और वह चन्द घंटों में ठीक हो गया। इससे मुझे बहुत उत्साह हुआ और इसी तरह से मैंने लगभग ४७० रोगों के लिए वायोकेमिक दवाओं को मिलाकर नुस्खे बनाये हैं जिनसे टी० बी० (तपेदिक), हैजा, चेचक, प्लेग, डायबिटीज (जिसमें ज्यादा पेशाब आती है), मलेरिया बुखार, टौन्सलाइटिस (गले की गाँठों का बढ़ जाना), कैंसर इत्यादि रोग शामिल हैं।

मुमकिन है कि शायद कुछ लोग यह सोचें कि इतनी फायदेमन्द दवायें इतनी सस्ती कैसे हो सकते हैं और मैंने जो इस किताब में लिखा है उसको गलत समझें। ऐसे लोगों के लिये मैं यह कहना चाहता हूँ कि मुझको गलत बयान करने की कोई जरूरत नहीं है। क्योंकि मेरा पेशा डाक्टरों नहीं है। मुझको डाक्टरों पेशे से कुछ कमाना नहीं है। पिछले ५५ वर्षों में लगभग दो लाख रोगी मेरे हाथ से निकल चुके हैं। मैंने उनसे आज तक एक पैसा भी बतौर फीस या दवा के दाम नहीं लिये। इस शुभ कार्य में हजारों रुपये खपने पास से खर्च कर चुका हूँ। मेरे इस कथन की सत्यता भ्रान्तीय चीफ जस्टिस के प्राक्कथन से, जो इस किताब के शुरू में छपा गया है व चन्द हाई कोर्ट के जज साहवान के पत्रों से, व श्रीमती सुशीला नैथ्यर व अन्य

डाक्टरों व सज्जनों के पत्रों से जिनको मैंने अध्याय नं० ४ में छापा है, विदित होगा । मेरे पास लगभग १५०० पत्र हिन्दुस्ताव के हर भाग से आये हुये हैं, जिसमें लोगो ने इन दवाओं को इस्तेमाल करने के वावत लिखा है कि ये दवायें बहुत फायदेमन्द हैं । कुछ लोगो ने तो यहाँ तक लिखा है कि चन्द रोगों में १०० फीसदी रोगी अच्छे हुये हैं । बहुत से पत्रो मे लोगो ने इन दवाओ के वावत मुझे बधाई दी है । मैंने इन दवाओं को पहिले पैम्फलेट के रूप में छपवाया और करीब १०,००० पैम्फलेट मुफ्त बाँटे । यहाँ तक कि डाक महसूल भी अपने पास से देता रहा हूँ । लोगो ने इन पैम्फलेट्स को मंगाया और उन दवाओ को इस्तेमाल करने के बाद मुझे पत्र लिखे । कोई बजह नही हो सकती कि इतने लोग जिनसे जान-पहचान तक नही है, क्यों गलत रिपोर्ट देंगे । इलाहाबाद में बहुत से लोग ऐसे हैं जिन्होंने मेरी दवायों को इस्तेमाल किया है । उनसे कुल हालात दर्यापत किये जा सकते हैं । ऐसे-ऐसे रोगी अच्छे हुये हैं जिनकी वावत डाक्टरों, हकीमों व वैद्यों ने कह दिया था कि अच्छे नही हो सकते । पाठकगण भी ऐसे रोगी अच्छे कर सकते हैं ।

कई ऐलोपैथिक डाक्टर मेरे मरीज रह चुके हैं, और हैं । वतौर मिसाल के मैं चन्द रोगो का व रोगियो का हाल लिखना चाहता हूँ । पटना मेडिकल कालेज के प्रिन्सिपल मेरे मरीज रह चुके हैं । भारतवर्ष के प्रेसीडेन्ट डाक्टर राजेन्द्र प्रसाद साहव की नतबहू को हिस्टोरिया का रोग ५ महीने से था । सब इलाज देहली, इलाहाबाद व बनारस में कराये गये थे—सब फेल हुये । मैंने मैगनेशिया फ्लास ३५ व साइली-शिया १२५ मिला कर दी । पहली ही खुराक से चार घन्टे मे अच्छी हो

गई। माननीय श्री सत्यनारायण सिनहा, जो कि देहली में पार्लिया-
मेटरी अफेयर्स के मन्त्री हैं, के सीने में बहुत जलन होती थी। वहाँ से
एक आदमी दवा लेने आया और वे शीघ्र अच्छे हो गये।

यहाँ मैं कुछ कठिन रोगों के बाबत लिखना चाहता हूँ जिनके नुस्खे
इस किताब में दिए गए हैं। इससे साबित होगा कि इस इलाज से
बढ़कर दूसरा कोई इलाज नहीं है और हमारे देश के सब रोगों
आसानी से बिना खर्च अच्छे हो सकते हैं।

रोहे—लोगों की आँखों में अक्सर रोहे (granules) या (Tra-
choma) हो जाते हैं। इस रोग का इलाज दुनिया में कहीं नहीं है।
वायोकेमिक दवा, काली म्यूर ३५ इस रोग में अत्यन्त उपयोगी है।
जिसको इस्तेमाल करके देखा जा सकता है। मेरी भतीजी को रोहों
की वजह से चश्मा लगाने की जरूरत हो गई थी। मेरी दवा से १५
दिन में रोहे ठीक हो गये और चश्मा लगाना भी छूट गया।

कब्ज (Constipation)—यह रोग हर घर में कुछ लोगों
को होता है। इसका इलाज कहीं नहीं है। डाक्टर, हकीम व वैद्य
साहबान रोज-रोज दवाये खाने को देते हैं, जिससे टट्टी साफ हो जाती
है लेकिन जब दवा बन्द हो जावे तो फिर वही तकलीफ हो जाती है।
मेरी दवा ऐसी है कि चन्द दिन इस्तेमाल करने से हमेशा के लिए यह
रोग दूर हो जाता है। और दवा बन्द करने के बाद कब्ज फिर से
नहीं होता। यहाँ पर मैं यह कहना चाहता हूँ कि इस किताब में मैंने
ऐसे षब्द इस्तेमाल किये हैं जो हर कोई समझ सके। चन्द हिन्दी
की डाक्टरी किताबों में मैंने यह देखा है कि लेखक ऐसे कठिन संस्कृत

के शब्द इस्तेमाल करते हैं जिसे कोई न समझ सके। जैसे कालरा रोग को हैजा के नाम से सब समझते हैं लेकिन 'विषूचिका' के नाम से कोई नहीं समझ सकता। अगर 'विषूचिका' लिखा जावे तो पाठकों को बड़ी कठिनाई होगी और किताब बेकार होगी।

गले के अन्दर की गिल्टियों का बढ़ना (Tonsilitis)—यह रोग अक्सर लोपों को होता है। इसका इलाज कहीं नहीं है। डाक्टर साहबान बड़े हुये टौन्सिलस को आपरेशन करके निकालते हैं। यह आपरेशन कभी-कभी बहुत खतरनाक होता है जिसमें रोगी की जान तक जाने का डर रहता है। यह बात तो सबको मालूम है कि किस तरह से मेडिकल कालेज, लखनऊ में एक डिप्टी साहब के लड़के को टौन्सिलस के आपरेशन से मौत हुई। मेरी दवा इतनी लाभदायक है कि थोड़े दिनों के इस्तेमाल से हमेशा के लिए रोगी ठीक हो जाता है। मेरे मित्र, बाबू पूरनचन्द्र सूद, एडवोकेट, आगरा चन्द वर्ष हुये अपने लड़के का टौन्सिलस का आपरेशन कराने जा रहे थे। मेरे कहने से आपरेशन रोक दिया गया और बिना आपरेशन के, मेरी दवा से वह लड़का बिल्कुल अच्छा हो गया। इलाहाबाद के बाबू हेमचन्द्र जी मुकर्जी, एडवोकेट ने मेरी दवा को, अपने बच्चों को इस रोग के लिए इस्तेमाल कराया और उनको बहुत फायदा हुआ। उनको मेरी दवा पर बहुत विश्वास हो गया है।

सिगरेट, तम्बाकू या बीड़ी पीने की आदत—यह आदत बड़ी मुश्किल से छूटती है। डाक्टरों, हकीमों और वैद्यों के पास कोई ऐसी दवा नहीं है जिसके खिलाने से यह आदत छूट जावे। वायोकेमिक

दवायें कलकेरिया फास ३४ और नैट्रम म्योर ३४ अगर पानी में घोल कर चन्द घण्टों तक पी जायें तो तम्बाकू पीने की इच्छा दूर हो सकती है। कई साल हुए कलकत्ते के श्री इरशाद हुसैन मेरे यहाँ ठहरे हुए थे। वह चेन स्मोकर (Chain smoker) थे यानी एक सिगरेट खत्म वही होने पाती थी कि उसी से दूसरी जला लेते थे। इस तरह से सौ से अधिक सिगरेट रोज पी जाते थे। मैंने उनसे कहा कि आप इसे क्यों नहीं छोड़ते। उन्होंने कहा कि मैं मजबूर हूँ, मैं इसका गुलाम हूँ, मुझसे नहीं छूट सकती। मैंने उनको एक शीशे के गिलास में एक पाव गुनगुना पानी में करीब एक ग्रैम कलकेरिया फास घोल कर दे दिया कि इसको आप एक-एक चिममच करके थोड़ी-थोड़ी देर बाद पीजिये। इस तरह पीने से तीन घण्टे बाद उनकी सिगरेट पीने की इच्छा बिल्कुल जाती रही।

आसानी से बच्चा पैदा होना—करीब आठ वर्ष हुए गर्मी के दिनों में करीब दो बजे दोपहर को श्री हरचन्दन प्रसाद, एडवोकेट का मुन्शी चिट्ठी लेकर मेरे पास आया। उन्होंने लिखा था कि उनकी लड़की कमला नेहरू अस्पताल में दाखिल है और लेडी-डाक्टर साहबान कहती हैं कि बगैर आपरेशन के बच्चा नहीं हो सकता। मुझसे दवा मंगवाई, जिससे बच्चा, बिना आपरेशन के हो जाये। मैंने दवा भेजी, जिसका हाल इस किताब में दिया हुआ है, उस दवा को पिलाया गया और बहुत ही जल्द बच्चा बिना आपरेशन के हो गया। इसी तरह से श्री राङ्कर सरन (जो हाईकोर्ट के जज रह चुके हैं) की बहिन को, जो अस्पताल में थीं, दो रोज से दर्द होता था लेकिन बच्चा नहीं होता था, मेरी दवा दी गई और थोड़ी देर में ही बच्चा हो गया। अगर यह दवा

औरतो को बच्चा होने से पहले दी जाये तो बिना आपरेशन के आसानी से बच्चा हो जायगा ।

डाक्टर रामलाल राय, बड़ा बाजार, सागर (मध्य प्रदेश) ने लिखा है कि उन्होंने मेरी दवाओं को बुखार के २०० मरीजों को खसरा के ७० महीजों को व चेचक के मरीजों को दी और मालिक की कृपा से सब अच्छे हो गये ।

ये ऐसी उपयोगी दवायें हैं कि मैं इससे लाखों रुपये कमा सकता था, मगर मैंने ऐसा नहीं किया, क्योंकि मेरा उद्देश्य केवल लोगों के दुःख दूर करने का है । जो खुशी मुझको एक कठिन रोग से पीड़ित रोगी के अच्छे होने में होती है, वह बयान से बाहर है । और वह खुशी रुपये से नहीं खरीदी जा सकती ।

हार्ट फेल रोकने की दवा—इससे हार्ट फेल होना फौरन रुक जाता है । हार्डिकोर्ड में एक साल के अन्दर ३ फेस Standing Counsel (सरकारी वकील) के दफतर में हुये । दवा मेरे जेब में थी, फौरन दी गई, और तीनों ठीक हो गए । हर एक को इसे अपने पास हर वक्त रखना चाहिये न मालूम कब जरूरत पड़ जावे ।

चेचक (माता)—यह बड़ा कठिन रोग है । इसका इलाज, जहाँ तक मुझे मालूम है, डाक्टर, हकीम और वैद्यों के पास नहीं है । यहाँ मालूम हुआ कि चेचक है, यह लोग हिदायत करते हैं कि दवा देना बन्द कर दिया जाये । परन्तु मेरी वायोकेमिक दवाएं इतनी अच्छी साबित हुई हैं कि १०० में लगभग सभी अच्छे हो जाते हैं । श्री मुहम्मद इदरीस,

चक्रील, आजमगढ़, ने मुझे लिखा है कि, उन्होंने अपने गांव व आस-पास के गांवों में इस दवा को इस्तेमाल किया, जिससे चेचक के सब रोगी अच्छे हो गये और उनको बहुत ही आश्चर्य हुआ ।

टी० बी० (तपेदिक)--इस रोग से केवल भारत में हर साल पाँच लाख आदमी मरते हैं । डाक्टरों इलाज में कम से कम फी रोगी पर ६००-७०० रुपये खर्च होता है फिर भी अक्सर देखने में आया है कि रोग जड़ से नहीं जाता । रोगियों को पहाड़ पर रहने को भेजा जाता है जिसमें सैकड़ों रुपये और खर्च होते हैं । हमारे देश में अधिकतर आदमी बहुत गरीब हैं । इसलिए लाखों आदमी बिना दवा के मर जाते हैं । मेरी दवाओं से टी० बी० के रोगियों को अगर रोग के शुरुआत से ही दवा दी जाय तो सौ में ६० अच्छे हो सकेंगे; और कुल पाँच लाख रोगियों के लिए केवल २००० रुपये की दवा काफी होगी । लेकिन मेरे पास ऐसा कोई जरिया नहीं है जिससे मैं इस बड़े देश के हर शहर व गाँव में दवा पहुँचा सकूँ । मैं बराबर कोशिश करता रहा हूँ कि भारत सरकार इन दवाओं को गाँव-गाँव में बाँटे । मुझे खुशी हुई कि डिप्टी टायरेक्टर जनरल, हेल्थ सर्विसेज, न्यू देहली ने मुझे लिखा है कि गाँवों के रोगियों के लिए मेरी दवाओं के इस्तेमाल के बाबत काफी गौर किया जायेगा, लेकिन धुआँ है कि फिर छुप हो गये; जवाब तक नहीं देते कि कब गौर करेंगे । मेरे पास ३० खत ऐसे हैं, जिससे जाहिर होगा कि बहुत से टी० बी० के रोगी मेरी दवाओं से अच्छे हुये हैं, और हो रहे हैं । मिस्टर शेरवानी, अलीगढ़ निवासी को १५ साल से टी० बी० था--अक्सर खून की कै होती थी । विलायत,

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएं]

[३१]

जमनी बगैरह रह धाये घे, कुछ फायदा नही हुआ मेरी दवा से थोड़े ही दिनों मे अच्छे हो गये हैं ।

मेरे पास करीब १५०० ऐसे खत हैं जिससे जाहिर होगा कि मेरी दवायें हर रोग में कितनी उपयोगी हैं । मैं उनके बावत इस भूमिका में और अधिक नहीं लिखना चाहता । अध्याय नं० ४ मे मैं उन १५०० खतों मे से कुछ खतों की बावत लिखूंगा, उनको अवश्य पढ़िये । उनको पढ़ने से पाठक को प्रतीत हो जायगा कि मेरी दवायें अवश्य लाभदायक हैं, और उनको हर घर में रखना चाहिये, ताकि हर एक पढ़ा-लिखा स्त्री व पुरुष अपना व अपने गरीब पड़ोसियों का, बिना खर्च के, उपकार कर सकें ।

हैजा व चेचक जब फैलते हैं, हजारों को मार डालते हैं । मेरी दवाएं बहुत सस्ती होने के कारण बाघी-बाघी ग्रेन पुड़ियों मे बाँव कर हर एक रोगी को गाँव मे दी जा सकती हैं, और उनकी जान बचाई जा सकती है । एक गाँव के लिए चार आने की दवा काफी होगी ।

मैंने सन् १९५४ से पहिले किसी किताब या पेम्फलेट का दाम नहीं लिया । लेकिन-मुझे बहुत से लोगों ने जोर दिया कि चूंकि लोग मुफ्त चीज की कदर नहीं करते, किताब घर पर ले जाकर रख देते हैं, इसलिए किताब की कीमत रखना चाहिये, ताकि लोग किताब की कदर करें और उससे फायदा उठायें इसलिये मैंने इस पुस्तक का दाम रक्खा है जो कि इतना कम है, जिससे हर आदमी इसे आसानी से ले सके ।

मैंने होमियोपैथिक इलाज पर भी एक पुस्तक लिखी है जिससे वह इलाज बहुत आसान हो गया है। पुस्तक अंग्रेजी में है उसका नाम Homoeopathy Made Easy है। अब हिन्दी में अनुवाद कर दिया है।

मुझसे लोग अक्सर पूछते हैं कि दवा कहीं से खरीदें। इसलिये मैं नीचे पता लिखता हूँ, जहाँ से वे दवाएँ, कितनी व दवा रखने के लिए बक्स खरीद सकते हैं।

✓ श्री एस० दरवारी, २५-बी कानपुर रोड, इलाहाबाद।

मुझसे बहुत से सज्जन पूछते हैं, कि दवा मंगाने का षाडर किस तरह से दें, इसलिये मैं लिखता हूँ कि पत्र में यह लिखें कि नीचे लिखी हुई बायोकेमिक दवाएँ भेजे। कलकैरिया फ्लोर ३५, कलकैरिया फास ३५ और १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फैरम फास १२५, कालीम्यूर ३५, कालीफास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलोशिया १२५। यह भी लिखें कि इन दवाओं का एक-एक ड्राम भेजें। अमेरिकन या जर्मन दवाओं के खरीदने की जरूरत नहीं है। हिन्दुस्तान की बनी दवाएँ जो इन स्थानों पर मिलेंगी काफी अच्छी होती हैं। मैं इन्हीं दवाओं को हमेशा इस्तेमाल करता हूँ। एक-एक ड्राम की कीमत आज कल लगभग चार-चार आने हैं। इनके साथ दो दर्जन एक ड्राम वाली खाली बोतलियाँ भी मंगाये और एक खाली बक्स भी मंगाएँ, लगभग ६० या १०४ दवाओं के रखने के लिए जैसी जरूरत हो। यह बक्स ५० या ७० या ८० में आ जायगा। साथ ही साथ नीचे लिखी हुई होमियो-

पैथिक दवायें भी मंगायें (गोलियों की शक्ल में एक-एक ड्राम की गोशियाँ) । इनकी खुराक एक गोली होगी । यह दवायें १०-१५ साल तक नहीं विगड़ती हैं, अगर तेज लू व घूप से बचाव किया जावे । दवाइयाँ बक्स में हमेशा बन्द रखनी चाहिये ।

| | | |
|-------------------|-------------------|-----------------|
| एसिड फास ६ | केमोमिला ६ | इगनेशिया ३० |
| एपिस ६ | चाइना २००-३० | नक्स वोमिमा ६-३ |
| एकोनाइट ६-३० | कोलोसिप ६-३० | फोडोफाइलम ६ |
| आनिका ६-३० | ग्रेफाइटिस २००-३० | पल्सेटिला ६-३० |
| आर्सेनिक एलवम ३० | हैमामैलिस ६ | रस-टाक्स ६-३० |
| वैपटीशिया ६ | हिपरसल्फ ६-३० | सवाइना ६ |
| वैलाडोवा ६-३० | आयोडियम ३० | |
| त्राइयोनिआ ६ | इपीकाक ६-३० | |
| वैराइटा कार्ब २०० | कैलकेरिया फास ३० | |

यह कुल दवायें करीब ७) या ८) में आ जायंगी । इनसे काम चल लकता है । मगर अच्छा तो यह होगा कि १२ वायोकेमिक दवाओं की ६५, १२५, ३०५ व २००५ भी मंगवा लें । इन सबके मंगाने पर भी २०) या २५) के लगभग ही खर्च होगा । अगर यह कुल मंगाई जायंगी तो बड़ा बक्स जिसमें १०४ दवायें आ सके, लेना होगा । मैंने खाली गोशियाँ इसलिये लिखी हैं कि इनमें मुख्य-मुख्य रोगों की दवाएं मिला कर रखी जा सकती हैं ताकि बार-बार दवाओं के मिलाने में जो समय खर्च होता है, वह बच जाय ।

मेरी यह हादिक इच्छा है कि हर एक गांव में, हैजे या चेचक के दिनों में, यह दवाएं बांटी जायं, ताकि फौरन यह दवा हर रोगी को मिल जाय और उससे फायदा हो। मगर जैसा कि मैं लिख चुका हूँ, मेरे पास कोई ऐसा जरिया नहीं है कि मैं भारतवर्ष के हर एक गांव में दवाएं पहुंचा सकूँ। मुझे बड़ा दुःख इस बात का है कि हमारी सरकार इसमें कुछ मदद नहीं देती है, जिसका कारण यह है कि राज्य के डाक्टरों महकमे, एलोपैथिक डाक्टरों के हाथ में हैं और ये होमियो-पैथी या बायोकेमिक व अन्य इलाजों को नफरत की निगाह से देखते हैं और खुल्लम-खुल्ला उनकी हंसी और मजाक उड़ाते हैं। शुरू में जब मैंने हैजे की दवा बनाई थी तो मैंने भारतवर्ष के कुल मेडिकल कालिजों के प्रिन्सिपल्स के पास दवा भेजी थी और उनसे प्रार्थना की थी कि इस दवा को खजमाएँ मगर खाजमाना तो दूर रहा किसी प्रिन्सिपल ने मेरे पत्रों का उत्तर तक नहीं दिया, यद्यपि एक सज्जनता के नाते से उचका फर्ज था कि जवाब देते। फिर मैंने हर सूबे के गवर्नरों को लिखा मगर सिवाय यु० पी० व एक और सूबे के खलावा किसी ने जवाब नहीं दिया। यु० पी० के गवर्नर ने यह जवाब दिया कि महकमे में मेरी चिट्ठी भेज दी गई है लेकिन महकमें वालों ने कोई जवाब नहीं दिया। मैंने यहां तक लिखा कि मैं भारतवर्ष के कुल रोगियों के इलाज का खर्चा अपने पास से करने को तैयार हूँ मगर तो भी कोई तवज्जह नहीं दी गई।

एलोपैथिक डाक्टर साहबान कहते हैं कि इन दवाओं की आज-माइश नहीं की गई है इसलिये इस्तेमाल नहीं कर सकते हैं। जब उनसे कहा जाता है कि आप इनको खजमाइए तो इस पर भी तैयार नहीं होते। बिना इन दवाओं को खजमाये यह डाक्टर इनको बाहियात

बनलाते हैं। क्या यह इन्साफ है? यह तो ऐसे ही है कि जैसे बिना मुलजिम पर मुकदमा चलाये हुए और बिना उसकी सफाई का मौका दिये हुये यह समझ कर कि उसने जरूर कत्ल किया होगा फांसी दे देना। मैं तो एक मिनट में अपनी उंगली जलाकर और छाला गायब करके साबित करने को तैयार हूँ, मगर कोई सुने तो।

जिन डाक्टरों ने इन दवायों को इस्तेमाल किया है, वे इनकी बहुत ही तारीफ करते हैं मेरे पास २१ अगस्त १९५५ का खत एलोपैथिक डाक्टर, एम० बी० तारे का आया, जिनका दवाखाना १० महारानी रोड, इन्दौर में है। उसका चारांश यह है कि उन्होंने मेरी दवाओं को नीचे लिखे रोगों में इस्तेमाल किया और सौ मे सौ रोगी अच्छे हुये। लोग इन दवाओं की पुड़िया को जादू की पुड़िया कहते हैं। वे रोग यह हैं (१) बन्तीमिया (कमी खून), (२) दमा, (३) हैजा, (४) जुकाम, (५) खांसी, (६) ट्यूमर (Tumour), (७) पेचिस, (८) कमजोरी, (९) अघिक माह्वारी, (१०) फोते का बढ़ जाना, कई कठिन रोगियों को दी गई और बहुत कामयाबी हुई, (११) दांतों का दर्द जहां एलोपैथी में एलकोहल का इन्जेक्शन देते हैं जिससे थोड़े धरसे के लिए कुछ आराम मिलता है या आपरेशन करते हैं लेकिन इन दवाओं से आसानी से ठीक हो जाते हैं, (१२) दांतों में पानी या खाना लगना—इसमें दांतों का इन्डैमिल व डैन्टोन खुल जाने से पानी व खाना लगता है और इसका इलाज तेज कास्टिक से इतना अच्छा साबित नहीं होता जैसे मेरी दवाओं से जो जादू का-सा कार्य करती है और रोगी को कहना पड़ता है कि यह दवायें लगाने की दवाओं से ज्यादा अच्छा काम करती हैं। डाक्टर साहब फिर यह लिखते हैं कि उनको वहेसियत

डेंटिस्ट (dentist) के बायोकेमिक दवाओं के मुकाबले में हार माननी पड़ती है क्योंकि वे एलोपैथिक दवाओं से इतनी जल्दी एक दिन में फायदा नहीं पहुँचा सकते हैं जैसा इन दवाओं से होता है। मैं इन डाक्टर साहब को जानता भी नहीं हूँ और यह इनका पहला खत मेरे पास आया था। यह क्यों गलत लिखेंगे ?

अफसोस तो यह है कि सरकारी डाक्टर और सरकारी अफसरान सुनते तक नहीं हैं। वे कहते होंगे कि लाखों रोगी मरें तो मर जाने दो लेकिन यह दवाएँ इस्तेमाल नहीं करेंगे क्योंकि उनको आजमाया नहीं गया है। और न उनको आजमायेंगे। मैं तो यह कहता हूँ कि बिना दवा के मर जाने से तो यह अच्छा है कि यह दवा दी जाय। अगर सौ में ६० या ८० नहीं तो यह थोड़ी देर के लिए ऐसा मान लें कि ५० या २५ रोगी अच्छे होंगे तो भी चौथाई रोगी अच्छे ही हो जायेंगे। अगर २० लाख रोगी हर साल बिना दवा के मरते हैं तो इन दवाओं से कम से कम ५ लाख तो अच्छे हो ही जायेंगे और खर्च सिर्फ ५,०००) होगा। अफसोस तो यह आता है कि सरकारी अफसरान यह सोचते हैं कि लोगो को दवा मिले तो उनको कीमती दवा मिले, वरना मरने दो। मसला है—या खार्से घी से या जाएं जी से।

सच बात तो यह है कि एलोपैथिक डाक्टर डरते हैं कि अगर यह इलाज चला जायगा तो उनको कौन बड़ी-बड़ी फीस देगा और कीमती दवाएँ बेचने से जो फायदा उनको होता है, वह बन्द हो जायगा। हमारी सरकार इन्हीं डाक्टरों की राय पर चलती है। यह नहीं सोचती कि करीब १२ वर्ष हुये अलीगढ़ के एक वकील, श्री माहेश्वरी ने मुझसे कहा कि मेरी दवाओं को देवेन्द्रय होमियोपैथिक खैराती अस्पताल,

अलीगढ़ में डाक्टरों ने २,००० रोगियों पर इस्तेमाल किया है और ८० फीसदी से ज्यादा रोगी अच्छे हुये हैं। इसके कुछ ही दिन बाद मेरे पास उस अस्पताल के संप्रापक श्री त्रिलोकी नाथ जी का पत्र आया जिसमें उन्होंने लिखा कि उनकी इच्छा है कि मेरी १२५ कितारें खरीद कर एक-एक प्रति अपनी १२५ शाखाओं को, जो अलीगढ़ जिले के गांवों में हैं, दें।

मैंने उनको लिखा कि मैंने सुना है कि आपके अस्पताल में मेरी दवाइयाँ इस्तेमाल की गई हैं और ८० या ९० फीसदी कामयाबी हुई है तो उनका जवाब आया कि ८० फीसदी से अधिक कामयाबी हुई है।

यदि इतनी कामयाबी इन दवाओं से होते हुये भी हमारी सरकार इन दवाओं को इस्तेमाल न करे तो सिर्फ यही कहना होगा कि हमारे देश की बदकिस्मती है। लाखों गरीब लोग मरे जा रहे हैं जो इन दवाओं से आसानी से बिना खर्च के अच्छे हो सकते हैं मगर सरकार यह दवाएं नहीं चलने देती है। सख्त अफसोस की बात है। मैं मालिक से यही प्रार्थना करूंगा कि हमारी सरकार को ठीक समझ प्रदान करे।

अगर किसी पार्टी की गवर्नमेंट अब भी इन्कार करे तो गांव वालों को उस पार्टी को वोट नहीं देना चाहिये। ऐसी पार्टी को वोट देना चाहिये जो लिखकर वायदा करे कि इन दवाओं को गांव-गांव में चलाएंगे। इस बात का प्रचार गांव-गांव में होना चाहिये। मोर्चिंग करना चाहिये।

मैं पहले पैम्फलेट जिसमें दवाओं का हाल लिखा था, चुपत बाटता था मगर लोग मुफ्त चीज की कदर नहीं करते और पैम्फलेट से फायदा नहीं उठाते थे यानी दवा का बक्स मंगाकर बांटने का काम नहीं करते थे । इसलिए मैंने मजबूर होकर पुस्तक का मूल्य रख दिया है जिससे हर एक कोई ले सके और उससे फायदा उठाये । कृपया पुस्तक मंगाने के लिए मूल्य मनीआर्डर द्वारा भेजिये । बी० पी० भेजने में कठिनाई होती है ।



अध्याय १

वायोकेमिक इलाज क्या है ? इसको किसने
ईजाद किया और किस तरह ?

एक जर्मन डाक्टर डब्ल्यू एच० शुसलर ने वायोकेमिक इलाज का तरीका निकाला । उन्होने मुरदों की लाशों को जलाया और उसकी राख की जांच की । उसमें उन्होने १२ प्रकार के कम्पाउंड्स (मिले हुए तत्व) पाए जिसका नाम उन्होने साल्ट (Salt) रक्खा । उन्होने यह ख्याल किया कि ऐसा तो नहीं है कि इन्हीं बारहों चीजों (Salts) में से किसी एक की कमी से मनुष्य को रोग होता हो और उस कमी को पूरा करने से मनुष्य अच्छा हो जाता हो । उन्होने कई रोगियों में इसकी जांच की तो उन्होने अपना ख्याल सही पाया । उन्होने इस विषय पर बहुत से लेख और किताबें लिखी । यही वायोकेमिक इलाज कहलाता है । शुसलर साहब ने अपनी किताब में एक-एक रोग को लिया है और उसमें हर एक दवा की बात लिखा है कि कितन-कितन सुरतों में उस रोग में कौन-कौन दवा दी जाये । एक दवा को छांट कर रोगी को देना चाहिये । १२ दवाओं में से एक दवा का छांटना कठिन काम है और उससे उन रोगियों को फायदा नहीं पहुँचेगा जिनको गलत दवा दी जायेगी । मैंने यह खोज किया कि एक रोग के लिए कई वायोकेमिक दवाएं जो उस रोग के लिए लाभदायक पाई गई हैं, उनको मिलाकर उस रोग के हर रोगी को वह मिली हुई दवा दी जाये, तो उससे जिस किसी कम्पाउंड वा साल्ट की कमी होगी, पूरी हो जायगी और जो

गलब दवा होगी, वह पड़ी रहेगी । मैंने और अन्य लोगों ने (मेरे तरीके की) इन मिली हुई दवाओं को बहुत काफ़ी तौर से इस्तेमाल किया है और बहुत फायदेमन्द पाया है ।

इन बारहो कम्पाउंड्स या साल्ट्स के नाम नीचे लिखता हूँ—

- १—कलकेरिया फ्लोराइड
- २—कलकेरिया फास्फेट
- ३—कलकेरिया सल्फेट
- ४—फैरम फास्फेट
- ५—काली मूरेटिकम
- ६—काली फास्फेट
- ७—काली सल्फेट
- ८—मैगनेशियम फास्फेट
- ९—नैट्रम मूरेटिकम
- १०—नैट्रम फास्फेट
- ११—नैट्रम सल्फेट
- १२—साइलीशिया

पोटैन्टाइज कैसे करते हैं या पोटैन्सी कैसे बनाते हैं ?

मैंने ऊपर लिखा है कि जिस साल्ट की कमी से मनुष्य बीमार हो उसी साल्ट की कमी को पूरा करने से रोगी अच्छा हो जाता है । लेकिन वह साल्ट तब ही फायदा करेगा जब उसकी शक्ति बढ़ायी जायगी । इसकी पोटैन्सी बढ़ाना या पोटैन्टाइज (potentise) करना कहते हैं ।

एक मिसाल लीजिये, अत्यन्त कमजोरी को दूर करने के लिए या हार्ट फेल रोकने के लिए नैट्रम मूरेटिकम लाभकारी है। यह नैट्रम मूरेटिकम मामूली नमक है जिसको हम लोग रोज खाते हैं। उसको अगर रोगी को देगे तो फायदा नहीं होगा। लेकिन उसी को पोटैन्टाइज करके देने से फौरन लाभ होगा। अगर नैट्रम मूरेटिकम की पोटैन्सी बनाना है तो नमक का एक हिस्सा लीजिये और नौ हिस्से उस शक्कर में मिलाइये जो कि दूध से बनाई जाती है (Sugar of milk) और खरल में २ घण्टे तक घोटिये तो नैट्रम म्योर का नम्बर १५ बन जायेगा। हम उसको नैट्रम म्योर १५ कहते हैं। अब इस १५ दवा का एक हिस्सा लीजिये और उसमें नौ हिस्से उपरोक्त शक्कर को मिलाइये और फिर उसे खरल में घोटिये तो नैट्रम म्योर २५ बन जायेगा। इसी तरह से ३५, ६५ १२५ इत्यादि बन जायेंगे। यह बात नोट करने योग्य है कि दवा जितनी कम होती जाती है दवा की शक्ति यानी लाभ पहुँचाने की शक्ति उतनी ही बढ़ती जाती है। इस तरह यह पोटैन्सी बनाने का काम पाठकों को नहीं करना पड़ेगा होमियोपैथिक दवाओं में पोटैन्सीज बनी-बनाई तैयार रहती हैं और जिस पोटैन्सी की दवा की जरूरत हो उसको दवाखानों को लिख देते हैं वह लोग उसी पोटैन्सी की दवा भेज देते हैं।

कभी-कभी दवाओं के नम्बरों में ५ नहीं होता यानी बजाय नैट्रम म्योर ३५ के नैट्रम म्योर ३ होता है। इस दवाओं के बनाने में हर दफे बजाय ९ हिस्से लेने के ६९ हिस्से लिए जाते हैं। ये दवायें आम-तौर से एक ड्राम की क्षीशियों में बिछती हैं। बायोकेमिक दवायें आम-तौर से पाउडर की शकल में बिकती हैं, जिनको (Trituration)

कहते हैं। ये टिकियों की शक्ल में जिनको टेबलेट (Tablet) कहते हैं, या गोलियों की शक्ल में जिनको (Globules) कहते हैं भी विकती हैं। कभी-कभी पानी की शक्ल में भी विकती हैं जिनको टिन्चर (tincture) कहते हैं। यह सबसे सस्ता और आसान पाउडर होता है। मैं हमेशा पाउडर ही इस्तेमाल करता हूँ।

ये दवायें भारत में बनती हैं और अमेरिका व जर्मनी से भी आती हैं। लेकिन भारत में बनी दवायें उनके मुकाबले में सस्ती और काफी अच्छी होती हैं। मैं हमेशा उन्हीं को इस्तेमाल करता हूँ।

खुराक या मात्रा

बुसलर साहब जिन्होंने बायोकेमिक इलाज को निकाला है एक-एक खुराक में २ ग्रेन से लेकर ५ ग्रेन तक देते थे (एक ड्राम ६० ग्रेन के बराबर होता है)। इस तरह से अगर किसी रोगी को चार खुराकें रोज दी गईं तो ८ ग्रेन से लेकर २० ग्रेन तक दवा रोज खर्च होगी। इसके विरुद्ध मेरा तरीका यह है कि मैं एक ग्रेन या आधा ग्रेन पाउडर लेता हूँ (एक दवा का या कई दवाओं के मिले हुये पाउडर का) और उसको आधा पाव पानी में घोलता हूँ जो कि लगभग ३२ चाय के चम्मच के बराबर होता है और हर एक चाय का चम्मच एक खुराक होती है। इस तरह से एक ग्रेन या आधी ग्रेन में ३२ खुराकें हो जाती हैं जो प्रायः एक रोगी के लिए काफी होती हैं। क्योंकि अगर दवा सही है तो कभी-कभी पहली चम्मच से ही फायदा होता है। इस तरह से दवा की बहुत बचत हो जाती है और चूँकि एक ड्राम दवा इकट्ठी

खरोदने में ३-४ पैसे ड्राम की पड़ता है इसीलिये मैं कहता हूँ कि १ पैसे में ३०-४० रोगी अच्छे हो सकते हैं। इस विधि से देने से दवा कम खर्च होती है और उससे विशेष फायदा होता है। यहां मेरे एक मित्र श्री शम्भू प्रसाद, एडवोकेट भी दवायें मुफ्त बांटा करते हैं। वह मुझसे कभी-कभी सलाह कर लिया करते हैं। उनको मैंने अपना तरीका इस्तेमाल करने को बताया था। उन्होंने मुझे एक रोज यह बतलाया कि उनके पास एक रोगी था जिसके लक्षण (Symptoms, अलामते) नैट्रम म्योर की थीं। उन्होंने उसे ये दवा २ ग्रेन से लेकर ५ ग्रेन तक की खुराक में दी मगर कुछ भी फायदा नहीं हुआ। एक रोज जब वह रोगी उनके यहां आया हुआ था, उनको अश्विन्य दुःख हुआ कि मैं दवा सही दे रहा हूँ लेकिन फायदा नहीं करती ! उस वक्त उनको मेरा दवा देने का तरीका याद आया और उन्होंने एक प्याले में आधा पात्र गुनगुना पानी मंगाया और एक ग्रेन दवा उसमें घोल दी और एक चम्मच उसको दिया। पहिले ही चम्मच से उसे फौरन आराम हुआ।

नोट—मेरी राय से अगर गुनगुने पानी में दवा घोल कर दी जाये तो ठंडे पानी में घोलकर देने से ज्यादा फायदा होता है इसलिये मैं गुनगुने पानी में दवा घोलकर पीने को बताता हूँ। पहली खुराक के बाद पाची ठंडा हो जायगा उसे फिर गरम करने की जरूरत नहीं है। अगर गुनगुना पानी न मिले तो ठंडे पानी में ही दवा दीजिये।

अगर रोग बहुत तेज हो मसलन हैजा या चेचक हो तो दवा घंटे-घंटे या आधे-आधे घंटे या पांच-पांच या एक-एक मिनट बाद तक भी

दी जा सकती है। अगर रोग पुराना (chronic) है तो एक खुराक ३-४ घण्टे बाद दी जा सकती है।

कौन-सी पोर्टेसी इस्तेमाल करना चाहिये : मेरे तजुबे में फ़ैरम-फ़ास और साइलीशिया १२५ की शक्ति में देना चाहिये। कलकेरिया फ़ास बूढ़े आदमियों या बहुत कमजोर आदमियों को १२५ में देना चाहिये और ५५ या ६० तक की उम्र वाले को ३५ देना चाहिये बाकी नौ दवायें ३५ में देना चाहिये।

शुरु में यही शक्तियाँ इस्तेमाल करना चाहिये, अगर फायदा न हो या थोड़ा फायदा होकर रुक जाये तो ऐसी सुरत में बजाय ३५ के ६५ देना चाहिये। फिर यदि ६५ भी पूरी तौर पर ख़ुश न करे तो उन दवाओं का १२५ देना चाहिए। उसके बाद ३०५ देना चाहिये। १२५ वाली दवायें दिन में तीन-चार बार तक दे सकते हैं, ३०५ वाली दवायें दिन में २-३ बार देना चाहिए अगर ३०५ से भी रोग ठीक न हो तो २००५ देना चाहिए। २००५ की दवा दिन में एक बार से ज्यादा नहीं देना चाहिये। २००५ की दवायें भी मिला सकते हैं।

अध्याय ३ में मैंने हर एक साल्ट (salt) को अलग-अलग लिया है और जिन-जिन लक्षणों में वह आमतौर से दिया जाता है उसे लिखा है। पाठकों को अच्छी तरह से याद कर लेना चाहिये, क्योंकि अगर उस साल्ट (salt) के लक्षण किसी रोगी में हों तो उस नुस्खे में मिला देना चाहिए जो कि उस रोग के लिये मैंने अध्याय नं० ४ में लिखा है।

अध्याय नं० ४--यह मुख्य अध्याय है। इसमें मैंने हर एक रोग को अलग-अलग लिया है और उसका बायोकेमिक विधि से इलाज

लिखा है। चूंकि मेरा उद्देश्य रोगी का रोग दूर करने का है इसलिये कहीं-कहीं मैंने होमियोपैथिक या अन्य दवायें भी लिख दी हैं।

अध्याय नं० ५ में मैंने कुछ ऐसे नियम लिखे हैं कि यदि उनका लोग पालन करें तो कभी बीमार न पड़े और उसकी दीर्घ आयु हो जाय।

अध्याय नं० २—इसमें मैंने दवाओं के बावत और लोगों की राय लिखी है। इनके पढ़ने से मालूम होगा कि ये दवायें कितनी फायदेमन्द हैं। मेरे पास करीब १५०० खत हैं उन्हीं में से चन्द खतों का सारा उसमें दिया है। और कहीं-कहीं मुख्य-मुख्य क्षपने केस दिये हैं।

नोट—चूंकि प्रायः मेरे नुस्खों में रोगों के लिये २ दवाओं से ज्यादा है और हर एक बार उन दवाओं का मिलाना कष्टदायक होगा इसलिये मैं ऐसा करता हूँ कि जिन-जिन दवाओं को मिलाना है उनके ४ या ५ ग्रैन हर एक के लेकर एक कोरे कागज पर रख कर एक साफ सीक से या बांस की तीली से उन दवाओं को अच्छी तरह मिला लेता हूँ और उनको एक कोरी शीशी में रख लेता हूँ और उनके काकं पर उस बीमारी का नाम लिख देता हूँ। जैसे हैजा में ६ दवाओं को मिलाकर देता हूँ। उन नौ दवाओं में से हर एक का तीन-चार ग्रैन लेता हूँ और उन सबको अच्छी तरह मिला कर एक कोरी शीशी में रख लेता हूँ और उस पर हैजा लिख देता हूँ। यही पाठकों को करना चाहिये और इसके लिये २-३ दर्जन कोरी शीशी १-१ ड्राम की मंगाना चाहिये और मुख्य-मुख्य रोगों की, जिनके रोगी अक्सर आते रहते हैं, दवायें तैय्यार रखना चाहिये ताकि जैसे ही रोगी आवे उस शीशी में

में थोड़ी-सी दवा दे दी जाये और रोगी को हिशमत कर दी जाय कि आघपाव गुनगुने पानी में घोलकर एक-एक घाय का चम्मच या चम्मचे अन्दाज से पिये ।

कुछ रोगी ऐसे होते हैं जो ये चाहते हैं कि जो इलाज कर रहे हैं उसे न छुड़ाया जाये । चूंकि वायोकेमिक इलाज के उद्देश्य कि अनुसार रोगी के शरीर में साल्ट (salt) की कमी को पूरा करना है इसलिये अन्य दवाओं के साथ ये दवाये भी चल सकती हैं । लेकिन इस बात का ख्याल रखना चाहिये कि अन्य दवाओं के १ या आघ घण्टे पहिले या पीछे ये दवायें दी जायें । कभी-कभी यह मतलब हो सकता है कि वायो-केमिक इलाज की मूकम दवाओं के अमर हो दूमरे इलाज की दवायें काट न दें इसलिये सबसे अच्छा तो यही है कि और इलाज बन्द कर दिए जायें । लेकिन अगर रोगी उसको बन्द करने को तैयार नहीं है तो साथ-साथ चलने दिया जा सकता है । इस विषय में मैं यह दलाना चाहता हूँ कि स्वर्गीय डाक्टर सरकार मसहूर होमियोपैथ जो एनाहा-वाद में हुए हैं, ने मुझसे कहा था कि एक बार कलकत्ता के बड़े आदमी का इलाज करने के लिये वे बुलाये गये । इसी तरह और भी होमियो-पैथ बुलाये गये । रोगी ने कहा कि उनको मारफिया अधिक खाने तो आदत पड़ गई है और वह छूट नहीं सकती है और अगर बंध छोड़ देंगे तो मर जायेंगे इसलिये होमियोपैथिक इलाज उसी डाक्टर का करेंगे जो उनको मारफिया खाने से न रोके । अन्य होमियोपैथिक डाक्टर लोग इस बात पर इलाज को तैयार नहीं हुये मगर डाक्टर सरकार ने यह सोचा कि मारफिया इस रोगी को तो खुराक हो गई जैसे रोटी दाल । होमियोपैथिक दवा मारफिया के साथ-साथ चल सकती है यह सोच कर दवा दी और फायदा हुआ और रोगी अच्छा हो गया ।

कभी-कभी ऐसा देखने में आता है कि हमारे घर में कोई बीमार हो जाता है मगर कोई डाक्टर फौरन नहीं मिलता । ऐसा सफर की हालत में अक्सर होता है । ऐसी हालत में हर एक को सख्त परेशानी होती है रोगी तड़प रहा है मगर कोई कुछ मदद नहीं कर सकता है । ऐसे मौके पर यह ख्याल पैदा होता है कि अगर हम भी कुछ डाक्टरी जावते होते तो अच्छा होता । मैं विश्वास दिलाता हूँ कि यह दवायें ऐसी लाभदायक हैं कि इनके सेवन से अक्सर दूसरे डाक्टर की जरूरत ही नहीं होगी । लेकिन अगर रोग कठिन है यानी अगर बहुत तेज बुखार है या बेहोशी है या कमजोरी बहुत मालूम होती है या खून ज्यादा निकलता है तो ऐसी सुरत में डाक्टर फौरन बुलाना चाहिये, खुद जिम्मेदारी लेना ठीक नहीं है मगर साथ-साथ यह दवायें फौरन शुरू कर देना चाहिये । अक्सर इन्हीं से डाक्टर के आते-आते फायदा हो जायगा । लेकिन अगर रोगी बहुत गरीब है तो इलाज शुरू से ही जारी रखना चाहिये ।

माननीय श्री बी० मलिक, भूतपूर्व चीफ जस्टिस हाईकोर्ट इलाहाबाद ने मुझसे कहा कि वे एक बार मोटर से आ रहे थे । एक गाँव में होकर गुजरे तो एक बुढ़ी औरत ने मोटर रोकने का इशारा किया मोटर रोक दी गई, उसने रोकर कहा कि उसका लड़का बहुत बीमार है कोई दवा दीजिए, वे दवा न दे सके, वह रोने लगी और कहने लगी कि मैं बीसो मोटरें रोक चुकी हूँ कोई दवा नहीं देता है, उस वक्त उनको ख्याल पैदा हुआ कि हर एक को दवा देना सीखना चाहिये, और दवा अपने साथ रखना चाहिए ।

इस किताब में मैंने रोगों के नाम दिये हैं और उनके नुस्खे भी । बहुत से रोग तो ऐसे हैं कि जिनका नाम आमतौर से लोगों को मालूम नहीं है । इसलिये मैंने रोग के साथ-साथ उनके लक्षण भी दे दिये हैं जिससे रोग का कुछ काम चलाने लायक ज्ञान हो जायगा । अधिक ज्ञान प्राप्त करने के लिए एम० भट्टाचार्य कम्पनी, होम्योपैथिक दवा-खाना (कलकत्ता व बनारस) की बनाई पुस्तक पारिवारिक चिकित्सा पढ़ना चाहिये । इसका मूल्य करीब ४ रु० के है । इसमें शरीर के अंगों के नाम व रोगों के लक्षण ठीक प्रकार से दिये हैं यद्यपि कुछ रोगों के नाम ऐसे दिये हैं कि उनका समझना कठिन है जैसे सब लोग हैजा या कालरा समझते हैं मगर उस किताब में वजाय हैजे के विशूचिका शब्द दिया है जिसको लोग नहीं जानते । इसीलिये मैंने रोजाना बोलने के शब्द इस पुस्तक में लिखे हैं ।

इस विषय पर हिन्दी में एक पुस्तक फादर-मुलसं दवाखाना कान-कनाडी (जिला मंगलौर) (मद्रास) की छापी हुई होमियोपैथिक दवा-खानों में मिलती है जिसका मूल्य करीब २ रु० होगा, उसे पढ़ना चाहिये यह हर एक होमियोपैथिक दूकानों पर मिलती है ।

अंग्रेजी में Boericke and Dewey's 12 Tissues Remedies एक अच्छी किताब है जिसका मूल्य ११ रु० है, सेठे कम्पनी ४०-ए स्टैन्ड रोड ए० बी० पोस्ट बाक्स ५६३ कलकत्ता से मिलती है । और अंग्रेजी में डाक्टर मित्रा की वायोकेमिक किताब जिसका मूल्य २ १/२ रु० है पढ़ने योग्य है । इसके मिलने का पता Dr. Mitra. 97 Cornawallis Street, Shyambazar.

Calcutta । इसमें बहुत से रोग दिये हैं जिनका मेरी पुस्तक में वर्णन नहीं है ।

एक ध्यान देने योग्य बात

बहुत से रोगियों को ऐसा ख्याल होता है कि मैं अच्छा नहीं हो सकता । ऐसा ख्याल बहुत ही हानिकारक है और अच्छा होने में बाधा डालता है । इसलिये हर मरीज को समझा देना चाहिये कि ऐसा ख्याल कभी मन में न पैदा होने दे । रोगी को चाहिये कि वह हर समय यही सोचे कि मैं अवश्य अच्छा हो जाऊँगा । और अपने पास एक शीशा रखे और बार-बार शीशे में देखकर यह कहे कि अब मैं अच्छा हो रहा हूँ । और हर एक घर वाले, मित्र और रिस्तेदारों को चाहिये कि रोगी से बार-बार यही कहे कि आपको फायदा है । हमारे देश में कुछ लोगी का ऐसा ख्याल है कि अगर रोगी से कहेगे कि अच्छे हो रहे हो तो नजर लग जायेगी इस ख्याल से कहते हैं कि तुम बहुत कमजोर हो गये हो । इसी तरह से सहानुभूति दिखाते हैं । ये उनकी बहुत बड़ी भूल है । यह नहीं जानते कि इस तरह से रोगी को कितना तुकसान पहुँचाते हैं । यह हमदर्दी करना नहीं है दुश्मनी करना है ।

डाक्टरों का फर्ज है कि रोगी से यही कहे कि तुम जल्दी अच्छे हो जाओगे । यद्यपि वह जानते हैं कि वह अच्छा नहीं हो सकता । रोगियों से अगर यह कह दिया जाये कि तुम अच्छे नहीं हो सकते तो यदि वह न मरता हो तो मर जायगा । एक अरसा हुआ एक बूढ़ा आदमी बहुत सख्त बीमार पड़ा । सिविलसर्जन साहब बुलाये गये । सिविलसर्जन ने रोगी को देखा और नुस्खा लिखा चलते वक्त रोगी की

धर्मपत्नी ने उन डाक्टर साहब से पूछा कि रोगी की हालत कैसी है । सिविलसर्जन ने जवाब दिया कि हालत बहुत खराब है बचने की कोई उम्मीद नहीं है । रोगी ने यह बात सुन ली, उसको बहुत क्रोध आया और चिल्लाकर उसने कहा कि डाक्टर साहब की फीस दे दी और उससे कहा कि आज से कभी मेरे यहाँ न आये । मैं कोई दवा नहीं करूँगा और अच्छा होकर दिखा दूँगा । उसने उनकी दवा नहीं की और अच्छा हो गया । इससे जाहिर है कि आत्म-शक्ति कितनी बलवान है । इस विचार-शक्ति से रोगी के अच्छे होने में मदद मिलेगी । दवा तो अपना काम करेगी ही परन्तु इस विचार-शक्ति से रोगी और भी जल्दी अच्छा हो जायेगा । यह मेरा आजमाया हुआ है ।

हर एक को यह सोचना चाहिये कि हम सौ वर्ष तक जियेंगे । अगर किसी की उम्र ८० साल की है और कोई उनसे पूछे कि आपकी क्या उम्र है तो उत्तर देना चाहिए कि सिर्फ ८० साल है । हम लोगों को चाहिये कि जब अपने मित्रों से मिलें तो उनसे कहे कि आपकी तन्दुरुस्ती बहुत अच्छी है । यह बहुत लाभदायक है ।

इस इलाज को क्यों सीखना चाहिये ?

हर एक मनुष्य के जीवन में ऐसे मौके आते हैं कि एकाएक कोई न कोई बीमार हो जाता है और डाक्टर के आने में देर होती है या कहीं सफर में कोई बीमार हो जाता है और कोई डाक्टर नहीं मिलता । ऐसे मौके पर जितना दुःख होता है उसको बयान नहीं कर सकते हैं । वह रोगी को तकलीफ को देखते हैं पर मदद नहीं कर सकते,

ऐसे मौकों पर यह ख्याल पैदा होना है कि यदि हम भी कुछ इलाज करना जानते होते तो कितना अच्छा होता । मैं पाठकों को विश्वास दिलाना चाहता हूँ कि इन दवाओं से वह कठिन से कठिन रोगी को प्राथमिक सहायता (first aid) कर सकते हैं और प्रायः दूसरी सहायता की आवश्यकता ही नहीं होगी और न दूसरे डाक्टर की आवश्यकता होगी । बीमारी शुरू होते ही खत्म हो जावेगी—लेकिन इस बात पर पाठकों को ध्यान देना चाहिये कि अगर केस (रोग) कठिन हो जैसे घुखार ज्यादा हो या खून ज्यादा निकल रहा हो या कं और दस्त बहुत ज्यादा रहा हो, या रोगी बहुत कमजोर हो गया हो या बेहोश हो इत्यादि ऐसी सूरतों में किसी होशियार डाक्टर को बुलवाना जरूरी होगा । पाठकों को ऐसे मामलों में जिम्मेदारी लेना ठीक नहीं है गो-अक्सर ऐसा होता है कि डाक्टर के आने के पहिले ही इन दवाओं से या तो रोगी ठीक हो जावेगा या रोग काबू में आ जावेगा । हाट फेल्योर के केस बहुत होते हैं और इसमें एक दम से डाक्टर का आना मुश्किल होता है । वायोकेमिक दवा अगर फौरन दी जाय तो इससे हाट फेल होना रुक सकता है । हर एक को यह दवा अपने पास रखना चाहिये न मालूम कब इसकी जरूरत पड़ जावे ।

ये दवाएं जानवरो को भी बहुत फायदा पहुँचाती हैं । करीब पाँच वर्ष हुए मेरे कुत्ते के बच्चे की गरदन (दोनों जबड़ों के नीचे) सूज गई । मैंने उसको वायोकेमिक दवाएं दी और लगभग ५ घण्टे में गिल्टियाँ बैठ गईं । कई वर्ष हुए मेरे घोड़े को पेशाब बूँद-बूँद करके होती थी और उसे बहुत तकलीफ थी । मैंने एक बाल्टी पानी में थोड़ी दवा डाल कर उसे पिला दी ४-५ घण्टे में वह ठीक हो गया ।

श्री श्री० एन० मिश्र चीफ सेक्रेटरी हिमाचल प्रदेश, शिमला से लिखते हैं कि यह दवाएँ जानवरों को भी उसी तरह फायदा पहुँचाती हैं जैसे कि आदमियों को । उनकी गाय की बछिया पैदा होते ही लंगड़ी थी, लखनऊ के मवेशी के डाक्टर ने कहा कि अच्छी नहीं हो सकती । उन्होंने इन दवाओं को दिया वह ठीक हो गई उन्होंने यह भी लिखा कि उनकी लड़की जल गई थी इन दवाओं से बहुत जल्द ठीक हो गई ।

कई वर्षों हुये मेरे पास एक कार्तकार फाफामऊ से आया जो यहाँ से ३ मील के फासले पर है और मुझसे कहा कि उसके बैल को पाखाने के रास्ते खून जाता है । मैंने उसे खाने की दवा दी और वह ठीक हो गया । उसके बाद उसने आकर कहा कि यही रोग और बैलों को भी है वह और दवा ले गया और वह सब बैल भी ठीक हो गये । मुझे आशा है कि जानवरों के और रोग भी ठीक हो सकते हैं । ऐसा मेरा पक्का विचार है ।

नोट--यदि दवा पानी में घोलकर लेने में कठिनाई मालूम हो तो पुड़िया में १ या २ ग्रेन दवा के साथ १० या १५ सादी गोलियाँ (unmedicated pills) डालकर दीजिये--१ गोली की खुराक होगी ।

अध्याय २

और लोग इलाज की वास्तव क्या कहते हैं ?
व अस्पताल के डाक्टरों की राय ?

(१) अलीगढ़ शहर में श्री देवत्रय खैराती अस्पताल में लेखक की दवायें नवम्बर १९५५ में २००५ मरीजों को दी गईं वहाँ की रिपोर्ट है कि ८० फीसदी से ज्यादा रोगी अच्छे हुये हैं ! बुखार, जुकाम, जिह्म का दर्द इन रोगों में ९५ फीसदी अच्छे हुये हैं । सिफलिस, पीलिया (jaundice) व कुछ रोगों में आश्चर्यजनक फायदा हुआ है । कुल दवा जो २००५ मरीजों को दी गई उसकी कीमत ५ रुपया है । यानी एक रोगी आधी पाई से कम की दवा में अच्छा हुआ है ।

कुल खर्चा इस नये अस्पताल का जो इन दवाओं के ट्राई करने के लिये खोला गया था नवम्बर १९५५ में २०॥॥) जिसमें दवाओं के दाम भी शामिल हैं यानी एक पैसे से कम फी रोगी । इस अस्पताल में एक बक्स रख दिया गया था कि जो कोई कुछ दान दे उसमें डाल दे । उस महीने में उस बक्स में ३४॥॥ =) लोगो ने डाले, यानी १४ =) ज्यादा आये । श्री त्रिलोकी नाथ जी ने जिन्होंने इन अस्पतालों को कायम किया है लेखक को लिखा है कि इस नये अस्पताल में कोई

इम्तिहान पासशुदा डाक्टर नहीं रखे गये बल्कि निस्वार्थ (selfless) सेवकों ने ही काम किया ।

दिसम्बर १९५५ मे लोगो का स्वास्थ्य अधिक ठीक रहा जिसकी वजह से सिर्फ १९५१ रोगी आये और ८५ फीसदी इन दवाओं से अच्छे हुये । इनमे निमोनिया, साइटिका दर्द, सूजन, दस्तों, जुकाम, खांसी, बुखार व सिर दर्द इत्यादि के रोगी थे । कुल खर्चा इस अस्पताल का उस महीने मे १०।। हुआ । श्री त्रिलोकी नाथ जी इन दवाओं से इतने संतुष्ट हैं कि उन्होंने इसी तरह का एक अस्पताल जनवरी १९५६ मे बिसबदायूं मे भी खोल दिया है और १६ फरवरी १९५६ को एक दूसरा अस्पताल अलीगढ़ मे खोल दिया है जिसमे लेखक को बुलाया था कि आकर उत्सव के प्रेसीडेन्ट बने । उन्होंने लिखा है कि इस अस्पताल से उनको बमुकाबिले उनके पुराने अस्पतालो से ज्यादा कामयाबी हुई है ।

यह एक मामूली अस्पताल नहीं है इसमें १९५५ मे लगभग पौने दो लाख रोगियो को मुफ्त दवा दी गई थी । इस अस्पताल को सरकार व डिस्ट्रिक्ट बोर्ड व म्युनिसिपल बोर्ड से कई हजार रुपये साल सहायता मिलती है । यहाँ के डाक्टरों की राय है कि बमुकाबिले होमियोपैथिक इलाज के यह बहुत सस्ता और अच्छा है । इस इलाज के लिए डाक्टरी पढे हुए लोगो की खास जरूरत नहीं है । हर एक पढ़ा हुआ आदमी इसे कर सकता है ।

इसको श्री के० सी० मित्तल, कलेक्टर, अलीगढ़ ने खोला था । इसकी तारीफ श्री एम० डी० उपाध्याय ने जो प्राइवेट सेक्रेटरी

श्री नेहरू जी के थे व सर सीताराम जो भारत की तरफ से पाकिस्तान में हाई कमिश्नर रह चुके हैं व श्री श्रीचन्द्र मिश्रल मेम्बर पार्लियामेंट व श्री नवाब सिंह चौहान, मेम्बर पार्लियामेंट व श्री साहब सिंह प्रेसिडेंट डिस्ट्रिक्ट बोर्ड, अलीगढ़ व श्री ए० रहमान, जुहीशियल मजिस्ट्रेट, अलीगढ़ ने की है जिनके पत्र इस अस्पताल की छपी हुई रिपोर्ट में छपे हुये हैं ।

अगर लेखक के फारमूलों के आधार पर अस्पताल हर शहर में जगह-जगह व हर गाँव में खोल दिये जायें (और उनमें खर्चा बहुत ही कम होगा) तो दुनिया भर के हर एक रोगी को दवा मिल सकती है और गरीबों का यह मसला सुलझ सकता है ।

शर्मा जी मुलाजिम ग्लास फैक्टरी कान्चरा (बिहार) जो खुद टी० बी० के मरीज थे और लेखक के जेर इलाज थे लिखते हैं कि वे अच्छे हो गये हैं और उन्होंने यह दवायें खरीद ली हैं और कई रोगी अच्छे कर चुके हैं जिनमें एक पेचिस का गरीब रोगी था जो ३८ ६० इन्जेक्शनों में एक महीने में खर्च कर चुका था मगर उसे कुछ लाभ नहीं हुआ लेकिन लेखक की दवाओं से ६ घण्टों में रोग काबू में आ गया और २४ घण्टे में रोगी चंगा हो गया ।

एक डाक्टर की राय

डाक्टर एस० बी० तारे, डेंटल सर्जन, इन्दौर इलैक्ट्रो डेंटल क्लिनिक, १० महारानी रोड, इन्दौर अपने २१ अगस्त १९५५ के पत्र

मे लिखते हैं कि लेखक के कुछ नुस्खे जादू की तरह काम करते हैं । लोग इन दवाओं को जादू की पुडिया कहते हैं । नीचे लिखे हुए १० रोगों के नुस्खे १०० फीसदी रोगों को अच्छा करते हैं : (१) एनीमिया (कमी खून की बीमारी), (२) दमा, (३) हैजा, (४) जुकाम, (५) खाँसी, (६) पेचिस, (७) अधिक माहवारी (इसकी इन्होंने कई कठिन केसों में दिया और बहुत सफलता हुई), (८) न्युरेलजिया (नर्व या रग का तेज दर्द), एलकोहल (एक तरह की शराब) व इन्जेक्शन इस रोग में केवल थोड़े दिनों के लिए लाभ पहुँचाता है कभी-कभी आपरेशन भी करना पड़ता है मगर लेखक की दवाओं से उन्होंने कई केस अच्छे किये हैं जिनमें आपरेशन करने का विचार था । लेखक की पहले संस्करण की १५२ नं० की दवा जो दाँतों में पानी इत्यादि लगाने के लिये है उसकी बाबत वह लिखते हैं कि यह रोग बहुत कठिन है । उनकी (एलोपैथिक) दवा यानी कार्बोसिक सोडा जो दाँतों में इस रोग के लिए लगाते हैं इतनी अच्छी साबित नहीं होती जैसे लेखक की दवा जो जादू का काम करती है और रोगी को कहना पड़ता है कि पीने की दवा (यानी लेखक की दवा) लगाने वाली दवा से अच्छी है । वह लिखते हैं कि उनको दाँत के डाक्टर की हैसियत से लेखक की दवा के सामने हार माननी पड़ती है क्योंकि वह अपनी दवाओं से इतनी जल्दी फायदा एक ही दिन में नहीं पहुँचा सकते हैं जैसा कि लेखक की दवाओं से है । ट्यूमर (घुमडी) की बाबत वह लिखते हैं कि ४ या ५ कठिन केस उन्होंने लेखक की दवाओं से ठीक किये हैं । फोते के सूजन के रोग की बाबत वह लिखते हैं कि कई केस ऐसे ठीक हो गये जिनमें आपरेशन करने की राय थी जिससे उनको आश्चर्य होता है पेशाब करने में अक्सर दर्द व जलन होती थी वह अक्सर एक ही दिन में

ठीक हो गई लेकिन रोगियों को पूरी तौर पर अच्छा करने में समय लगा। अन्त में वह लिखते हैं कि लेखक की कमजोरी वाली दवा आश्चर्यजनक है यह और एनीमिया (कमी खून की दवा) कभी फेल नहीं होती है। उन्होंने इस पुस्तक की पांच कापियों को मंगाया है। लेखक इन डाक्टर साहब को नहीं जानता है।

(३) धनुवाद पत्र श्री हाफिज मुश्ताक अहमद साहब, रिटायर्ड जज हाईकोर्ट, इलाहाबाद जिसे उन्होंने २३ मार्च सन् १९५५ को अपने बंगले ३५ कैनिंग रोड इलाहाबाद से लिखा है।

“मैं सन् १९४२ से गठिया व जोड़ों के अर्थराइटिस के रोगी से ग्रसित था। मैं हर तरह की दवा पीने की व लगाने की कर चुका था मगर कोई लाभ नहीं हुआ, लगभग ५ वर्ष हुये यह रोग इतना बढ़ गया कि टांगों के रंगों में जोर-जोर से दर्द के साथ फड़कन होने लगी और उसके साथ-साथ झटके लगने लगे व ऐंठन होने लगी खास तौर से रात को जिसकी वजह से नींद का आना नामुमकिन हो गया था। इस कुल अरसे में एक रात को आराम से नींद नहीं आई। मैं रोज-बरोज चारपाई पर लेटने के बाद सख्त तकलीफ में रहता रहा।”

“रात को दर्द के साथ करवट बदलना व सख्त बेचैनी या करीव-करीव दुःखमय रात-रात टहलना मेरे लिए रोज मर्गी की बात हो गई और मेरे दिल में हर वक्त यह डर लगा रहता था कि कहीं बराबर दिन रात नींद न आने के कारण कोई खतरनाक पेचीदगी न पैदा हो जावे। मैंने इलाहाबाद के अन्दर बाहर हर तरह का इलाज किया और बम्बई

के एक डाक्टर का ६ महीने तक इलाज किया मगर जरा भी आराम नहीं मिला। टांगों के झटके बहुत जोर के होने लगे और अक्सर उनका असर दिल पर होता था ऐसा मालूम होता था कि कोई दिल से घूँसा मार रहा है और कुल शरीर बेकार-सा हो जाता था और अत्यन्त कमजोरी मालूम होती थी।”

“ऐसी हालत में मैंने श्री दरबारी की अंग्रेजी पुस्तक “Simplest Remedies for all diseases” पढ़ी और उनके पास आखिरी उपाय समझ कर तीन सप्ताह हुये गया उन्होंने अपनी बायोकेमिक दवाओं को मिलाकर मुझे दिया मैंने उसे उनके कथनानुसार डिस्टिल्ड वाटर (पानी की भाप से बनाया हुआ पानी) की बोतल में डाल दिया और उसकी पहली खुराक ले ली और दूसरी खुराक सोते वक्त ली। सुबह मुझे ऐसा मालूम हुआ कि मेरा रोग जादू से गायब हो गया। मुझे रात को बजाय सख्त तकलीफ के बहुत अच्छी नीद आई जैसा कि कई वर्षों से नहीं हुआ था। कुछ दिनों के बाद फिर सबेरे के समय कुछ हल्के झटके लगने लगे और फिर श्री दरबारी ने उन्हीं दवाओं की ऊँची शक्ति की दवायें दी जिनसे मालूम होता है कि रोग बिल्कुल खत्म हो गया है।”

“यह श्री दरबारी के बायोकेमिक चिकित्सा की दूसरी विजय है। पहली विजय ३ साल हुए हुई थी जब कि मेरे सीने में सख्त दर्द हुआ। श्री दरबारी ने अपने जेब में से एक डिब्बी निकाली और उसमें से एक गोली थोड़े से पानी में डाल दी और मैंने उसे थोड़ा-थोड़ा करके पिया और मेरा दर्द बहुत जल्द जाता रहा।”

“इस परोपकार व जनसेवा के कार्य के लिये जिसे श्री दरबारी

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएं]

[५६]

४० वर्ष से अधिक अर्से से करते आये हैं जिसका लाभ बहुत से लोगों मे से मुझे भी पहुँचा है । मैं अत्यन्त कृतज्ञ हूँ । इसका फल इनको कहीं और मिलेगा ।”

• ४) लेखक को ३० नवम्बर १९५४ को मालूम हुआ कि उनके मित्र श्री अम्बिका प्रसाद पांडे, एडवोकेट की हालत बहुत खराब है । उन्होंने दो महीने पहले बहुत मिर्च व मसाले खाये थे जिससे उनको बड़े जोर की खूनी ववासीर हो गई थी । जब-जब पाखाने जाते थे बहुत खून गिरता था, रोके नहीं रुकता था । यहां के बड़े से बड़े डाक्टरों का इलाज हो रहा था । यहां के कुल इन्जेक्शन फेल हो चुके थे । पटना से ६० रु० फी इन्जेक्शन मंगाये थे वे भी फेल हो चुके थे । डाक्टरों ने कहा था कि सिविल हास्पिटल मे फौरन ले चलो और नसों द्वारा खून चढ़ाया जाय वरना वे जिम्मेदार नहीं हैं । उनको वात करने की इजाजत नहीं थी । ऐसी हालत मे लेखक ने रात को ९ बजे जाकर उनको देखा और ववासीर व खून रोकने का पाउडर वा हाट को फेल होने से रोकने का पाउडर अलग-अलग तीन प्यालो मे गरम पानी मे बनाकर २-२ मिनट बाद १-१ चम्मच देना शुरू किया । करीब पन्द्रह मिनट मे रोगी ने कहा कि मुझे आराम मालूम होता है । लेखक चला आया । रात को आध-आध घण्टे बाद दवा दी गई । दूसरे रोज सवेरे रिपोट आई कि खून का आना उसी वक्त से बन्द हो गया है और ९ घण्टे मे दवा से वह कमजोरी दूर हो गई जो ९ दिन मे खून से निकल जाने से हुई थी ! रोगी ठीक हो गये—यह एक वायोकेमिक इलाज का सच्चा चमत्कार है !!

(५) २१ नवम्बर १९५४ को लेडी डाक्टर सावन्त, सुपरिन्टेन्डेन्ट,

कमला नेहरू अस्पताल, इलाहाबाद ने लेखक से पूछा कि क्या आप कैंसर का केस अच्छा कर सकते हैं। लेखक ने जवाब दिया कि मैं तो अच्छा नहीं कर सकता, मैं तो दवा दे सकता हूँ। अच्छा तो मालिक करता है। उन्होंने लेखक को एक रोगिणी का कैंसर का इलाज करने को कहा जिसके पेशाब के मुकाम पर कैंसर था। उन्होंने यह भी कहा कि मैंने हर तरह से जांच कर ली है और मुझे यह यकीन है कि यह कैंसर का केस है और ६ महीने के अन्दर यह रोगिणी ज़रूर मर जायगी। लेखक ने एक पुड़िया दवा दी। डाक्टर सावन्त ने अपनी नरसी से कहा कि इस दवा को ठीक उसी प्रकार देना जैसे लेखक बतावे। अन्य दवाये बन्द कर दी गईं केवल लेखक की दवा दी गई। लेखक १८-११-५४ को एक हफ्ते बाद देखने गया तो रोगिणी ने कहा कि मुझे बहुत फायदा है। लेखक फिर एक हफ्ते का दवा दे आये और ७-१२-५४ को देखने गये तो मालूम हुआ कि रोगिणी यह कहकर अपने घर चली गई कि मैं तो अच्छी हो गई हूँ यहा अस्पताल से क्यों पड़ी रहूँ। लेखक डाक्टर सावन्त से मिला उन्होंने कहा रोगिणी यह कह कर अपने घर चली गई है कि मैं ठीक हो गई हूँ मगर उसके कैंसर को जाहिरा हालत वैसी ही है जैसे पहले थी। लेखक ने जवाब दिया कि इस दवा से कैंसर की हालत जाहिर में तो वही रहती है मगर कुल तकलीफें दूर हो जाती हैं और रोगी अच्छा हो जाता है। लेखक ने उसका पता डाक्टर सावन्त से पूछा तो उनके दफ्तर से पता केवल नाम मुमम्मात जुग जौजे मसीह साकिन चुतार आया उसमें मुहल्ले का नाम नहीं लिखा था। लेखक ने उसको पत्र लिखा मगर यह लिखकर पत्र वापिस आ गया कि पता काफी नहीं है।

यह कैंसर रोग लाइलाज कहा जाता है लेकिन मालिक की दवा से

यह रोगिणी विल्कुल अच्छी होकर चली गई । मालूम हुआ है कि अभी तक लौट कर नहीं आई जिससे जाहिर होता है कि अच्छी हो गई है वरना जहर आती ।

(६) श्री अलोप शंकरी सिंह, रीडर, गवर्नमेंट प्रेस, इलाहाबाद की माँ के सीने में कैंसर हो गया था । बड़े से बड़े सरकारी डाक्टरों ने इसे लाइलाज करार दे दिया था । मेरी दवा से वे ठीक हो गईं । अब यह सज्जन इन दवाओं व होमियोपैथिक दवाओं को गवर्नमेंट प्रेस में बांट रहे हैं और रोज पचास या साठ आदमी इससे फायदा उठा रहे हैं ।

कुछ चिट्ठियों के सार और आश्चर्यजनक सफलता

(७) श्री शंकर सरन जी जो कि भारत के कस्टोडियन जनरल थे और इलाहाबाद हाईकोर्ट के जज भी रह चुके हैं, अपने पत्र में, जो उन्होंने लखनऊ से ८ मार्च सन् १९५० को मेरे पास भेजा था, लिखते हैं "आप जो निःस्वार्थ लोक-सेवा वायोकेमिक दवायें मुफ्त बांट कर रहे हैं उसके लिए मैं आपकी हार्दिक प्रशंसा करता हूँ । मैं स्वयं अपने तजुर्बे से कह सकता हूँ कि आपकी दवायें बहुत फायदेमन्द हैं । मेरी वृद्धा मा बहुत से रोगों से ग्रसित हैं और आप उनका बड़ी हमदर्दी से इलाज करते हैं और उनको आपकी दवायें और सब दवाओं से अधिक लाभ पहुँचाती हैं । आपके कहने के अनुसार ये दवायें इतनी सस्ती हैं कि गरीब से गरीब लोग तक इन्हें इस्तेमाल कर सकते हैं । मुझे आशा है कि आपको जनता व भारत सरकार से पूरा सहयोग मिलता जायगा ताकि आपकी दवायें लोगों में प्रचलित हो जायें । इस परोपकार्य में मेरी शुभ कामनायें आपके साथ हैं ।"

(८) श्री मुहम्मद इस्लाम, जा कि भारत में पाकिस्तान के हाई कमिश्नर और इलाहाबाद हाईकोर्ट के अज भी रह चुके हैं, अपने २० जनवरी सन् १९४९ के पत्र में लिखते हैं "मिस्टर बी० एस० दरवारी बहुत से रोगों के रोगियों को मुफ्त दवा बांटते हैं। वह वायो-केमिक दवाये बांटते हैं जो अधिकतर रोगियों को फायदा पहुँचाती हैं। मेरे कुटुम्ब के लोगो का व कुछ नौकरो का उन्होंने इलाज किया और वह सब जल्दी अच्छे हो गये। यद्यपि श्री बी० एस० दरवारी बहुत सलग्न रहते हैं, पर वह अपने रोगियों के लिए समय निकाल लेते हैं और उचित रोगों में रोगियों को घर पर भी देखने जाते हैं। इन्होंने कभी दवा के दाम नहीं लिए। इनकी लोक-सेवा बहुत प्रशंसनीय है। इनका इलाज इलाहाबाद में बहुत मशहूर है। लोगो को चाहिये कि इनके इस उपयोगी कार्य में उत्साह प्रदान करें।" उन्होंने अपने एक मित्र से ये कहा "मिस्टर दरवारी रोग को अच्छा नहीं करते जादू करते हैं।" इनके भतीजे को ११ दिन से बुखार था सबसे बड़े डाक्टर का इलाज था मगर बुखार कम नहीं होता था। लेखक को बुलाया गया। दवा दी गई। ८ घण्टे में बुखार उतर गया। ३ साल से इनकी लड़की को पित्ती का रोग था हर हफ्ते इन्जेक्शन लगते थे, कोई फायदा नहीं था। लेखक की दवा से एक ही दिव में ठीक हो गई।

(९) २३ वर्ष हुये श्री कमला कान्त वर्मा को जो कि इलाहाबाद हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस रह चुके हैं, पीलिया (jaundice) की बहुत सख्त तकलीफ हुई। उनके फैमिली डाक्टर ने जो इलाहाबाद के मशहूर डाक्टरों में से थे, मेरे सामने बहुत ध्यानसे जांच की और ये राय

दो कि अगर राग अच्छा हुआ तो कम से कम अच्छे होने में ६ महीने लगेंगे । जब मुझसे पूछा तो मैंने कहा कि मालिक की दया हुई तो एक हफ्ते में बिल्कुल ठीक हो जायेंगे । उन्होंने मेरी दवा करना स्वीकार किया और दो हफ्ते में बिल्कुल ठीक हो गये । इनका पत्र मेरे पास है ।

(१०) लगभग २५ साल हुये, डाक्टर एम० वलीउल्ला ने जो इलाहाबाद हाईकोर्ट के जज रह चुके हैं, फरवरी के महीने में घड़े का ठंडा पानी पी लिया जिससे गले में खराशें पड़ने लगी और हरारत मालूम होने लगी । गरम पानी में नमक डालकर गरारे किये और आराम किया मगर उससे कुछ फायदा नहीं हुआ । मेरी दवा ने जादू की तरह जवान पर डालते ही फायदा पहुँचाया और उन्होंने ताज्जुब के साथ कहा कि क्या आपकी दवा इतनी जल्दी फायदा कर सकती है ?

(११) श्री एम० के० दर, जो इलाहाबाद हाईकोर्ट के जज रह चुके हैं अपने ८ अक्टूबर सन् १९४१ के खत में लिखते हैं "मिस्टर दरवारी अपनी दवायें पीड़ित रोगियों को मुफ्त बाँटते हैं और उनका इलाज बहुत मशहूर है । वे इलाहाबाद व उसके बाहर अपने नेक स्वभाव व इलाज की सफलता के लिये बहुत मशहूर हैं । उन्होंने गाँव के गरीबों के लिये सस्ता नुस्खा तैयार किया है जिसका वह प्रचार करना चाहते हैं । उनके तजुबे में बहुत कामयाबी हुई है । यह बहुत सस्ता और फायदेमन्द है । सरकार को इस पर गौर करना चाहिये । जनता को उन्हें इस शुभ कार्य के लिये धन्यवाद देना चाहिये । मेरी इच्छा है कि उनकी कामयाबी हो ।"

(१२) स्वर्गीय मिस्टर जस्टिस कार्लिस्टर, जो एक अंगरेज थे

व हाईकोर्ट इलाहाबाद के जज रह चुके थे, को दिल के कारोनेरी वाल्व की थ्रामबोसिस हो गयी थी। वह मेरे इलाज में कुछ दिन रहे थे। उन्होंने अपने १४-३-४४ के पत्र में लिखा है "मैं आपका बहुत कृतज्ञ हूँ। मेरा ख्याल है कि आपके पाउडरो से कल रात को मुझको फायदा हुआ। मुझे पहले से अच्छी नीद आई।" २१-३-४४ वाले खत में उन्होंने लिखा कि "आपके पाउडरों के लिये धन्यवाद। विला सन्देह मेरी तबियत पिछले चन्द दिनों में पहिले से अच्छी रही है।" और २७ अक्टूबर के पत्र में उन्होंने लिखा है कि "मैं आपके पाउडरो के लिये बहुत आभारी हूँ। बिना सन्देह मेरा स्वास्थ्य (तन्दुहस्ती) बराबर सभलता जा रहा है।" वह फिर विलायत चले गये।

(१३) वैद्य नागेश्वर त्रिपाठी c/o आरोग्य सदन पो० नं० १३६, कानपुर अपने पत्र दिनांक १५-९-५८ में लिखते हैं—“आपके सुखे वास्तव में रामबाण हैं” उन्होंने किताब मंगाई है।

(१४) सफेद बाल जड़ से काले हो गये—श्री विजय कुमार सक्सेना ४० ए शाहगंज इलाहाबाद निवासी के कुन बाल पन्द्रह वर्ष की उम्र में ही सफेद हो गये थे। मैंने साइलीशिया १२x दिया। दो हफ्ते ही में ८० फीसदी बाल काले हो गये।

(१५) कंठमाला—श्री गोपी नाथ वर्मा ७० बादशाही मंडी इलाहाबाद निवासी के दो जुड़वे बच्चों को कंठमाला हो गया था। मेरी दवा से तीन हफ्ते में ७५ प्रतिशत लाभ हुआ है।

(१६) कुमारी शशि सप्रू, ८ हैस्टिंग रोड, इलाहाबाद निवासी को

पाँच-छः वर्ष से कंठमाला था । दो हफ्ते में ८० फीसदी ठीक हो गई ।

(१७) एक बड़े अंगरेज डाक्टर की (जिनका रैंक मेजर का है) स्त्री के वच्चा नहीं होता था । मैंने दवा की मालिक की दया से उसके वच्चा हुआ ।

(१८) मेजर बी० एल० तिवारी, मेडिकल आफिसर आफ हैल्थ, यू० पी० अपना व अपने बाल-बच्चों का इलाज हमेशा मुझसे कराते हैं ।

(१९) लाला काशी प्रसाद जायसवाल, बजाज, फाफामऊ, इलाहाबाद इन दवाओं को मुपुठ बाँटते हैं और रजिस्टर रखते हैं किसी-किसी रोज पचास-पचास रोगी आते हैं और लगभग सबको फायदा होता है । वहाँ के दो एलोपैथिक डाक्टर हाथ पर हाथ रखे बैठे रहते हैं ।

(२०) डाक्टर आर० जी० पोल, डी० एल० एच० ८० कृष्णपुर, इन्दौर निवासी अपने पत्र में इस पुस्तक की बहुत अधिक तारीफ लिखते हैं ।

(२१) डाक्टर जनार्दन प्रसाद लाल, होमियोफार्मसी नया बाजार, पटना लिखते हैं कि उनके मित्र प्रोफेसर आर० के० मित्तल, इन्जीनियरिंग कालेज, पटना को जो बहुत होशियार और पुराने होमियोपैथ हैं, इन दवाओं से इतनी सफलता प्राप्त हुई कि उन्होंने करीब-करीब होमियोपैथिक बिलकुल छोड़ दी और इस इलाज के बड़े भक्त हो गये हैं और खुद डाक्टर जनार्दन प्रसाद जी को भी आश्चर्यजनक सफलता इन दवाओं से मिलती है । और वे भी इसके भक्त हो गये हैं । उन्होंने

इस किताब को अपने अन्य मित्रों को ट्राई करने के लिए दिया है। उन्होंने २ अंगरेजी की व ३ हिन्दी की किताबें मंगाई हैं।

(२२) मिस्टर सुलतान खालम खाँ, डिप्टी मिजिस्टर, यू० पी०, जब वे यहाँ छाये थे, मैं उनसे मिला था और उनसे प्रार्थना की थी कि इस काण्ड में मदद करें उन्होंने इलाहाबाद के श्री श्याम बिहारी लाल, ए० डी० एम० (प्लानिंग) से जो वहाँ मौजूद थे कहा कि वे इस मामले में मदद करें। मैं मिस्टर लाल का बहुत आभारी हूँ। उन्होंने मुझे अपने छटाक की मीटिंग में इस विषय पर बोलने का अवकाश दिया। मेरे बोलने के बाद मिस्टर श्रीवास्तव बी० डी० ओ० ने जो वहाँ थे सबके सामने कहा कि वे इन दवाओं को घुपत बांटते हैं और रजिस्टर रखते हैं। ६००० रोगी इन दवाओं को पा चुके हैं। लगभग सब ही अच्छे हो जाते हैं। मौजूदा अफसरान के कहने पर मैंने २० किताबें उनको घुपत दे दी।

(२३) अमृत पत्रिका व सर्चलाइट अखबारों के एडिटर्स का मैं बहुत आभारी हूँ उन्होंने छुपा करके अपने-अपने अखबारों के एडिटोरियल (Editorial) में गवर्नमेंट से कहा है कि इन दवाओं को गांव-गांव में बचाव और करोड़ों गरीबों के दुःख दूर करें।

(२४) श्री अक्षय अन्वास, कलकं, हाईकोर्ट एडवोकेट एसोसियेशन, इलाहाबाद के लड़के की काच निकलती थी यानी जब पाखाना फिरता था तो नीचे की आंत का हिस्सा बाहर निकल आता था। मैंने एक गोली पोडोफाइलम ६ की दी और कहा कि छटांक भर पानी घोल कर

एक-एक अम्मन दिन में २-३ बार दे, अच्छा थोड़े ही दिन में ठीक हो गया। बेचारे बहुत खर्चे कर चुके थे कुछ भी फायदा नहीं हुआ था। एक गोली ने उसे ठीक कर दिया।

(२५) चौधरी शिवी गंजर एडवोकेट की साल भर की लड़की का जिगर बढ़ गया था। एलोपैथिक इलाज जो अच्छे से अच्छा यहाँ हो सकता था कराया गया। हालत गिरती गई। यहाँ तक कि एक दिन १०४ डिग्री बुखार हो गया। मैंने शॉसिनिक ६ की एक गोली सुबह व एक शाम को दो व बुखार ही दस दवायें मिला कर दीं। दूसरे दिन सिर्फ १०२ डिग्री बुखार था और तीसरे दिन ९६ डिग्री रह गया। मालिक की दया से अन्न बिल्कुल ठीक है। जिगर जो बहुत सख्त था मुलायम हो गया है। यह रोग लाइलाज समझा जाता है।

(२६) कैंसर—प्रतापगढ़ के श्री अण्वास हैदर, कम्पाउंडर सरकारी अस्पताल की माँ की गले में तकलीफ थी जिसको बड़े-बड़े डाक्टरों ने कैंसर बताया था मालिक को दया से एक हफ्ते में बहुत कुछ ठीक हो गई। सब को आश्चर्य हुआ।

(२७) फ्राँज के एक बड़े डाक्टर भेजर महंतों की किठनी (गुद) में पथरी हो गई जिसका इलाज आपरेशन है। मैंने उनको दवा दी। १ या २ दिन में ठीक हो गये। उन पर इसका इतना प्रभाव पड़ा की उन्होंने इन दवाओं को खरीद लिया है और उनको इस्तेमाल करते हैं और अपने रिश्तेदारों को मेरे इलाज की लिए दूर-दूर से बुलाते हैं और मालिक की दया से सब ठीक हो जाते हैं। वे सबसे ज्यादा इस इलाज की तारीफ करते हैं।

(२८) फौज के बड़े अफसर कर्नल दीवान साहब की माँ के पैर की चमड़ी में सख्त तकलीफ थी जिसको एलर्जी (allergy) कहते हैं। अच्छे से अच्छे इलाज कर चुके थे फायदा नहीं हुआ। मालिक की दया से इन दवाओं से बहुत फायदा है। उनकी धर्मपत्नी के सिर में बहुत दर्द रहता था व ज्वरदस्त कब्ज था। पाखाने की हाजत ही नहीं होती थी। मेरी दवा ली। मालिक की दया से सिर का दर्द गायब हो गया और अब पाखाने की हाजत भी होती है।

(२९) पं० कन्हैयालाल जी मिश्रा, एडवोकेट जनरल, यू० पी० के पुत्र इन दवाओं को इस्तेमाल करते हैं और दवा को बाँटते हैं। और सब को फायदा होता है। पंडित कन्हैयालाल जी इस इलाज से बहुत खुश हैं और कहते हैं कि गाँव-गाँव में इसका प्रचार होना चाहिये। इनके बड़े पुत्र मेरे पास राजा साहब बड़हर जिला मिर्जापुर को लेकर आये। राजा साहब के जोड़ों की हड्डियाँ जुड़ गई थीं, इस रोग को आर्थराइटिस (arthritis) कहते हैं और शरीर में सख्त दर्द होता था। उन्होंने कहा कि मैं इसकी वजह से बीसों भव एस्प्रीन (aspirin) खा चुका हूँ। इसे अगर न खाऊँ तो दर्द नाकाबिल बरदाश्त होता है। मैंने उनको दवा दी। दूसरे दिन से आराम होने लगा। अब बहुत फायदा है।

(३०) श्री डा० बाल गंगाधर तिलक, वृन्दावन, तनुक पोस्ट, जिला पश्चिमी गोदावरी आंध्र प्रदेश, दक्षिण भारत इस इलाज की बाबत मुझे लिखते हैं "गरीबों के लिए यह बड़ी नियामत है। आपकी

निःश्वस्यं सेवा व उस तरफ कोशिश के कारण करोड़ो बुखी गरीबों के सन्चे मित्रों में आपका नम्बर सबसे आगे रहता है ।”

(३१) भूतपूर्व मिस्टर जस्टिस कौल के लड़के फौज में बड़े अफसर हैं । उनकी फौज में एक सिपाही को हड्डी का टी० बी० हो गया जिसका इलाज अस्पताल में किया गया मगर ठीक नहीं हुआ उसको नौकरी से छलग करने वाले थे । उनकी घमं-पत्नी ने इन दवाओं को दिया वह सिपाही अच्छा हो गया ।

(३२) करीब ६ साल हुये, यहाँ के पी० ए० सी० (आम्स पुलिस) के हवलदार मेरे पास आये और मुझसे कहा कि आपने वह काम किया जो आज तक किसी ने नहीं किया है । मैंने कहा कि मैं नहीं समझा । उन्होंने कहा कि जो किताब आप ने लिखी है इतनी अच्छी है, कि ऐसी कोई किताब नहीं है । मैंने पूछा कि क्या आपने आज-माया है, तो उन्होंने कहा कि जिस-जिस रोग में आजमाया, काम-याबी हुई और कहा कि अक्टूबर १९५७ में वे इटावा के वीहड़ों में मग अपने सिपाहियों के तैनात थे । उनके १३ जवानों को इनपलुइंजा हो गया । दो की हालत खराब हो गई । उन्होंने अपने हेडक्वार्टर इलाहाबाद का वायरलेस भेजा कि डाक्टर भेजिये मगर कोई नहीं गया । जब हालत ज्यादा खराब हो गई तो उन्होंने इन दवाओं को दिया । एक ही दिन में सब ठीक हो गये । फिर उनके अफसर, असिस्टेंट कमाण्डेंट पहुँचे और सबको अच्छा पाया तो नाराज हुए कि हमको बिला वजह परेशान किया । उनको सब हाल बताया गया, उन्होंने तहकीकात् की तो सब सही पाया ।

मैंने श्री गहलोत से जो पी० ए० सी० के बड़े अफसर हैं, पूछा कि

हवलदार का यह बयान कहां तक सही है, तो उन्होंने कहा कि बिलकुल सही है, वे ही तो वहां वायरलेस की खबर पाकर गये थे। सब रोगियों को अच्छा पाया और जांच से मालूम हुआ कि तेरह जवाबों को इनप्लुएँजा हुआ था और मेरी दवा से बहुत जल्द ठीक हो गये। श्री गहलोट को इन दवाओं पर विश्वास पहले से ही था उन्होंने अपने लडको वगैरह की दवा के बक्स व किताबें दी हैं और खुद भी इनको अपने पास रखते हैं।

(३३) कुछ दिन हुये लाला त्रिलोकीनाथ जी जिन्होंने १३५ वायो-केमिक दवाखाने अलीगढ में खुलवाये हैं भुक्ते पत्र में लिखा था कि एक बड़े खादमी का लड़का बेहोश हो गया था। सिविल सर्जन और बड़े-बड़े डाक्टर व वैद्य व हकीम सब जवान दे गये और कह गये कि यह नहीं बच सकता है और उस लड़के-के मा-बाप मौत का इन्तजार कर रहे थे। उसी वक्त लाला जी पहुँचे और उनसे कहा कि आप दरबारी की दवा को जो राधास्वामी दयाल की दया से उनको मिली है क्यों नहीं देते? उनके कहने के अनुसार बेहोशी की दवा दी गई और लड़का बहुत जल्द अच्छा हो गया। सब डाक्टर इत्यादि कहने लगे कि ईश्वर की दया से अच्छा हुआ है।

(३४) आदरणीय श्री सत्यनारायन सिनहा जो भारतवर्ष के पाल्थी-मेटरी एफेयर्स में मंत्री हैं, उनको कुछ दिन हुये एसिडिटी (acidity) का रोग हो गया था। सीने में जलन होती थी, बहुत तकलीफ थी। उनके मित्र श्री आर० आर० पी० सिनहा, चेयरमैन, रेलवे सर्विस कमीशन, इलाहाबाद उनसे मिलने गये तो उनसे उन्होंने अपना

हाल कहा। श्री सिनहा ने देहली से अपना प्राइवेट सेक्रेटरी मेरे पास भेजा और मुझसे दवा मंगाई। मैंने दवा दी और वे शीघ्र ही ठीक हो गये।

(३५) डाक्टर ए० अहमद पी० खो० कृष्णगंज बाजार, जिला पुरनिया (बिहार) लिखते हैं कि उन्होंने मेरे नुस्खों को अपने खैराती अस्पताल में ट्राई किया और उनको बहुत फायदेमन्द पाया।

(३६) एक बड़े आदमी के सीने में ८ महीने से दर्द था। सब इलाज कर चुके थे। लखनऊ के बड़े डाक्टरों ने कहा कि सीने में ट्यूमर बन रहा है। जिसका इलाज सिर्फ ऑपरेशन है। मैंने उनको ट्यूमर वाली दवा दी। एक ही दिन में ठीक हो गये।

(३७) लैपटीनेन्ट एच० सी० वर्मा, ५१ ए, टैंगोरटाउन, इलाहाबाद निवासी को ब्लडप्रेसर का रोग था। एक रोज फाट के अन्दर कायं करते-करते बेहोश होकर गिर गये। उनका ब्लडप्रेसर १००/७० पाया गया। मेरे पास आये और मेरी दवा से ४ दिन के अन्दर ११२/७० हुआ और फिर चार दिन के अन्दर १२४/७५ हो गया। कुल दवा एक पाई से कम की थी। उनका हाल देखकर फोर्ट के कैप्टेन चौधरी व कैप्टेन सोमती अपनी-अपनी घमंपत्नियों का इलाज एपरस (Eczema) व अन्य रोगों का करा रहे हैं, जिनमें उनको बहुत फायदा है।

(३८) यहाँ के एक मजहूर डाक्टर को १३ वर्षों हुये जोर की पेचिस (bacillary dysentery) हुई। एक महीने तक खुद अपना व और डाक्टरों का इलाज किया। कोई फायदा नहीं हुआ लेखक को दवा ने दो ही दिन में त्रिलकुल ठीक कर दिया तो उन्होंने लेखक की

किताबें देखीं और और कहा कि ताज्जुब की बात है कि इसमें (amaebic) ऐमोबिक और (bacillary) बैसिलरी (जो दो किस्म की पेचिशें होती हैं) का नाम भी नहीं है। लिखक ने जवाब दिया कि यह तो एलोपैथिक डाक्टरों ने बेकार फर्क कर दिये हैं जब कि वही दवा दोनों को ठीक कर सकती है।

(३९) श्री सैयद अहमद रजा आब्दी, बी० ए०, बी०-एड० टीचर उन्नाव गेठ (जामा मस्जिद के पास), झांसी से लिखते हैं कि उनको हार्निया हो गया था। जिसके लिए केवल आपरेशन ही इलाज समझा जाता है। उन्होंने किताब देखकर मेरी दवा बनाई और ली। पहली ही खुराक लेने के बाद हार्निया में हलचल मालूम पड़ी। उस रात को नींद बहुत अच्छी आई। सुबह तक सूजन व तकलीफ बहुत कम हो गई। शाम तक हार्निया गायब हो गया। वे लिखते हैं कि मैं आपको इस वक्त का मसीहा या लुकमान हकीम समझता हूँ। आपने मनुष्य जाति के लिए नुस्खे बनाकर बहुत ही बड़ी सेवा की है। ईश्वर आप पर दया करें और आपकी दीर्घायु करे, और आप को सुखी रखें।

(४०) एक ईसाई पादरी साहब, रेवरेन्ड एम० के० पातरा, एम० एस०-सी० बैपटिस्ट मिशन, पोस्ट आफिस भूमपुर जिला मिदनापुर (पश्चिमी बंगाल) अपने १६-६-५३ के पत्र में लिखते हैं "कुछ समय हुआ मैंने आपके बायोकेमिक दवाओं के नुस्खों को मगवाया था मैंने उनको अति उत्तम (excellent) पाया। मैं खुद २० वर्षों से इन दवाओं का इस्तेमाल अपने खाली समय में कर रहा हूँ। लेकिन कभी उससे पहले मुझे यह ख्याल नहीं पैदा हुआ कि दवाये इस तरह

से मिलाई जा सकती हैं। मैं दवायें मुफ्त वांटता रहा हूँ। ईश्वर आपको इस दवा के वांटने के कार्य में मदद दे ताकि और बहुत से लोगो को और अधिक फायदा पहुँचे' ।

(४१)-डाक्टर वी० के० पटवर्धन ए० एम० एस०, एस० एस० एस० हास्पिटल, पी० ओ० बनारस हिन्दू युनिवर्सिटी ने अपने १-२-१९५० के खत में लिखा है कि उनके एक रिस्तेदार की स्त्री को १५-२० दिन से दमे की सख्त तकलीफ थी और उनको कुछ दिल में भी तकलीफ थी। उनको डाक्टर साहब ने मेरा दवा का पाउडर दिया और लिखते हैं कि 'मुझे बड़ी खुशी है कि उनको (रोगिणी) को फौरन आराम मिला और अब ३ या ४ दिन से विलकुल ठीक हैं। मुझे आशा है कि जो फायदा उनको हुआ है वह स्थाई होगा। रोगिणी को हमारी (यानी एलोपैथिक) दवाओं और इन्जेक्शनों से नफरत हो गई थी और इसलिये आपकी सरल दवा अमृत की तरह साबित हुई। मैं आपका कृतज्ञ होऊँगा यदि आप अपने और अनुभवों को मेरे पास भेज देंगे, चूँकि मुझे इच्छा हुई है कि आपकी सरल, फायदेमन्द व सस्ती दवाओं का अपने प्रैक्टिस में प्रयोग करूँ' ।

(४२) श्री प्राणनाथ आगा, रिटायर्ड सेशन जज, ८ ए कटरा रोड, इलाहाबाद अपने ८-६-५१ वाले खत में लिखते हैं कि उन्होंने मेरे अनीमिया (कभी खून के रोग) व कोलेप्स (मरने) की सी हालत के नुस्खो को इस्तेमाल किया और बहुत कामयाब पाया।

(४३) डाक्टर आर० ए० वर्मा ११/२३४ सूटरगंज, कानपुर अपने २५ सितम्बर १९४५ वाले खत में लिखते हैं कि उन्होंने व उनके २

मित्रों ने मेरे हैजा के पाउडर को इस्तेमाल ही नहीं किया वल्कि उन्होंने कानपुर के कुल अखबारों में मुफ्त बांटने का इस्तेमाल भी दिया । यह नुस्खा हैजे के लिये आश्चर्यजनक उपयोगी है । बायोकेमिकल के पाँच फास्फेट गर्मियों के दस्तों के लिये भी उपयोगी हैं ।

(४४) श्री पी० एम० एल० वर्मा एडवोकेट अपने २३-६-४५ के खत में लिखते हैं कि उन्होंने मेरे नुस्खे को बहुत कामयाबी के साथ सब तरह के रोगों में हैजे के इस्तेमाल किया । उनके नौकर के पास उसके गाँव से खबर आई कि उसके बच्चे को हैजा हो गया है । उसको उन्होंने बायोकेमिकल दवायें बच्चे के लिये दीं, नौकर ने लोट कर बताया कि बच्चा दो खुराक में अच्छा हो गया । बाकी दवा उसने गाँव से और हैजे के रोगियों को दे दिया और जादू की तरह सब अच्छे हो गये ।

(४५) आसी के डाक्टर एम० एल० करीचन अपने २६-१-१९५२ के खत में लिखते हैं कि उन्होंने मेरा हैजा का पाउडर इस्तेमाल किया और उसे फायदेमन्द पाया ।

(४६) श्री जै सिंह वकील, मिर्जापुर अपने २४-१-५२ के खत में लिखते हैं कि रोज ब रोज उनका विश्वास मेरे बायोकेमिकल नुस्खों में बढ़ता जा रहा है । पिछले हफ्ते में मैंने हैजे के एक मरीज को आपके हैजा पाउडर से अच्छा कर लिया । रोग बहुत सख्त टाइप का था और मैंने कुछ संकोच के बाद उसे दवा देने का इरादा किया, क्योंकि वह बहुत गरीब था और डाक्टर को नहीं बुला सकता था । लेकिन आपकी दवा से दो घण्टे में बिल्कुल ठीक हो गया । जब आपकी किताब छप जाय तो मुझे भेजिये ।

(४७) श्री लक्ष्मण प्रसाद एकाउन्टेन्ट औक्ट्राय डिपाटमेंट, म्युनिसिपल बोर्ड, इलाहाबाद अपने १-१०-४५ के खत में लिखते हैं कि वह मुझसे चौथाई ड्राम (यानी पन्डह ग्रेन) जिसकी कीमत २ पैसे से कम होगी हैजे की दवा ले गये थे, जब वह अपने गांव जा रहे थे, जहां हैजा जोर से फैला था। उन्होंने ३० रोगियों को दवा दी और सब ठीक हो गये उनमें से एक तो करीब-करीब मर रहा था वह भी दवा खाने के ८ घण्टे के अन्दर चलने के काबिल हो गया।

(४७) दीवान राधेनाथ कौल साहब, इलाहाबाद के मशहूर शायर जिनका तख्तलुस "गुलशन" था, अपने १-७-५० के खत में लिखते हैं कि उनके नौकर ननकू की बीबी को बुखार व खांसी आती थी। उन्होंने कई डाक्टरों को दिखाया। उन्होंने टी० बी० का केस बतलाया। एकसरे से भी यही राय कायम रही जिसकी फोटो और रिपोर्ट मेरे पास है। ऐलोपैथिक डाक्टरों ने उसके इलाज के लिए ४०० रु० मांगे। उसको वे मेरे इलाज के लिए लाये चूंकि मैंने उनकी घर्मपत्नी का लकवे का इलाज किया था जिससे फायदा हुआ था। मेरे इलाज से पहिले उनके नौकर की बीबी को तीसरे पहर १०२ डिग्री तक बुखार हो जाता था। दवा शुरू करने के २० दिन के अन्दर यह हुआ कि उसको कभी ९८ या ९९ डिग्री से अधिक नहीं बढ़ा। उसका स्वास्थ्य अच्छा रहता है। वह अपना खाना पकाने व बर्तन साफ करने का काम स्वयं अपने मकान पर करती है।

(४९) श्री एस० सी० अस्थाना, एडवोकेट, इलाहाबाद अपने ५-११-४७ के खत में लिखते हैं—“मैं आपका बहुत कृतज्ञ हूँ कि आपने

मेरी स्त्री का इलाज किया। जिनको बहुत दिनों से टी० बी० था। वह इस रोग से केवल अच्छी ही नहीं हो गयी हैं बल्कि उनके स्वास्थ्य में इतना परिवर्तन हो गया है कि कोई कह नहीं सकता है कि इनको कभी तपेदिक हुआ था आपकी दवाओं का जादू का-सा असर होता है। मुझे आशा है कि हमारे देश के लोग आपकी निस्वार्थ सेवा की सराहना करेंगे।”

(५०) श्री एन०सी० शास्त्री एडवोकेट अपने १२-५-५१ के खत में लिखते हैं कि उनके एक कुटुम्बी जो बहुत पुरानी टी० बी० के रोग से ग्रसित थीं, ऐक्सरे लेने से भी उन्हें टी० बी० ही बतलाया गया, और डाक्टर रस्तोगी के टी० बी० के अस्पताल में वह इलाज में रखी गयी थीं। उनका एलोपैथिक इलाज हो रहा था। सोने (Gold) के और स्ट्रेप्टोमाईसीन के इन्जेक्शन लग रहे थे। “उनका ज्वर प्रति दिन १०३ डिग्री तक पहुँचता था। मैंने आपकी बायोकेमिक दवाओं का इलाज शुरू किया और एक हफ्ते में ही उनका बुखार गायब हो गया। इसके बाद वह ६ साल तक जीवित रही जब उनकी बरम्बर १९४९ में हृदय रोग से मृत्यु हुई तब तक उनका स्वास्थ्य बहुत अच्छा बना रहा। वह टी० बी० से बिल्कुल अच्छी हो चुकी थीं।”

(५१) १८ वर्षीय श्री अब्दुल सलाम के पिता श्री अब्दुल गफ्फार वम्बई हेयर कटिंग सैलून के संचालक जो इलाहाबाद में कार्लिन अस्पताल के पास रहते हैं, मेरे पास अपने लडके का इलाज कराने आये जो १४ महीने से टी० बी० से पीड़ित था। मेरे इलाज से पहिले उसके बदन होता था; और ज्वर रहता था। डाक्टरों ने सोचा कि फोड़ा बन

रहा है। उन्होंने पुल्टिस लगवाई और एक हफ्ते के बाद उसका आपरेशन किया, ६ महीने ऐलोपैथिक इलाज होने के बाद वह जरूम तो प्रत्यक्ष रूप में भर गया, परन्तु उसे १५-२० दिन से ज्वर आने लगा, लेकिन पस (पीव) निकल जाने के बाद बुखार भी चला गया। ऐक्सरे फोटो लेने पर टी० बी० बतलाया गया।

सरकार के मुकामी टी० बी० के डाक्टर ने रोगी के शरीर पर पेरिस प्लास्टर २६ दिन के लिए लगाया और सुबह-शाम टी० बी० के इन्जेक्शन लगाए। बुखार तो छूट गया और प्लास्टर भी हटा दिया गया लेकिन कुछ फीड़े और निकल आये, बुखार फिर से आने लगा। फिर रोगी को होमियोपैथिक इलाज शुरू किया गया लेकिन कोई फायदा नहीं हुआ। अन्त में लेखक का वायोकेमिक इलाज धारम्भ हुआ। ज्वर और दूधमर एक हफ्ते में ही ठीक हो गया, रोगी पूर्णतया स्वस्थ हो गया और ३ महीने में उसका वजन २० पाँड बढ़ गया। आज के दिन वह बिल्कुल अच्छा है। उसने थोड़े दिन हुए शादी की है और एक बच्चा भी है।

(५२) लेखक के भाई श्री विद्यान स्वरूप दरवारी, एडवोकेट, मेम्बर एलेक्शन ट्रिब्यूनल, ऐक्स चीफ जस्टिस, हाईकोर्ट टोक (राजस्थान) सूचित करते हैं कि एक हिन्दुस्तानी ईसाई सैम्युअल जो टी० बी० के रोग से पीड़ित था और आगरे के सब ऐलोपैथिक डाक्टरों का इलाज करा चुका था, लेखक की दवा से कुछ दिन में ही अच्छा हो गया। उसके पिता और भाई की टी० बी० रोग से ही मृत्यु हो चुकी थी।

जादू की-सी सफलता

(५३) १९४८ में श्री रामचन्द्र सिन्हा डिप्टी पोस्ट मास्टर, कन्वोज,

यू० पी० का लखनऊ मेडिकल कालेज में पथरी का आपरेशन हुआ। आपरेशन के बाद जखम में टाँके लगाए गए। कुछ अरसे में जखम भर गया पर १ टाँका रह गया जो ठीक नहीं हुआ। पेशाब करते समय उस छोट्टे से छेद से पेशाब निकलती रहती थी। उन्होंने लखनऊ और इलाहाबाद के बड़े-बड़े डाक्टरों को दिखाया लेकिन उन लोगों ने कह दिया कि अब कुछ नहीं हो सकता है, - शायद यह १-२ साल में अपने आप ठीक हो जाय। तब वह लेखक के पास आये। मैंने उन्हें कल-केरिया फास ३x पानी में घोल कर १-१ चम्मच पीने को दी। हर एक को सुनकर आश्चर्य होगा कि पहिली खुराक खाते ही एक घण्टे से भी कम में वह छेद बन्द हो गया। वह अपने ८-१२-५२ के पत्र में लिखते हैं "मुझे कहते हुए प्रसन्नता होती है कि वह छेद जो पथरी के आपरेशन (१९४८) के वक्त से जखम के रूप में खुला रह गया था, अपने जो दवा दी उससे बन्द हो गया। वास्तव में दवा ने जादू का-सा काम कर दिखाया। पहिली खुराक से ही सूरख से पेशाब निकलना बन्द हो गई।"

(५४) श्री पी० एल० श्रीवास्तव, कपूर होयियो हाल, जीरो रोड, इलाहाबाद के फम्पाउण्डर लिखते हैं कि लेखक के टी० बी० पाउडर की बहुत माँग है। बहुत से उनकी दुकान पर टी० बी० की दवा माँगने आते हैं और कहते हैं कि जो रोगी इसका सेवन करता है, उसे बहुत फायदा होता है।

(५५) श्री रामेश्वर प्रसाद वकील, लिविल लाइंस, हरदोई, लिखते हैं कि वह और उसके १/२ दर्जन अन्य टी० बी० के रोगी लेखक के टी० बी० पाउडर का सेवन कर रहे हैं और सब ठीक हो रहे हैं।

(५६) श्री स्वम धंगद सिंह सिविल लाइन नघेटा रोड, हरदोई, निवासी अपने २४-१२-१९५० वाले पत्र में लिखते हैं कि उन्होंने मेरी टी० बी० की दवा का हाल हरदोई के मिस्टर रामेश्वर प्रसाद वकील से सुना था। नितम्बर १९५० में उनको कै हुई जिसमें २ पाउंड (यानी १ मेर) खून गिरा और उनको टी० बी० का रोगी करार कर दिया गया। भुवानी १ माह रहे लेकिन ठीक न हुआ इस दवा से ठीक हो गये = ।

(५७) श्री श्रीगर्खा, रईस, बलीगढ़ को फेफड़े का टी० बी० बहुत बढ़ा हुआ था। गर्मियों में खून की कै होती थी। घुप में निकलना बन गया। इन दवाओं से त्रिलकुन ठीक हो गये हैं।

(५८) कई को हाटफेज होने से इन दवाओं ने बचाया है।

(५९) पागलपन के कई केस ठीक हो चुके हैं। मियाँ व कैन्वर के केस ठीक हुये हैं।

(६०) मिस्टर मूहम्मद इन्दीस, राजमगढ़ ने बहुत से चैचक के रोगियों को इस दवाई से ठीक किया है।

(६१) टास्लाइटिस के सब ही केस ठीक हो जाते हैं।

(६२) आँखों के रोह में यह दवाएं जादू का-सा काम करती हैं।

(६३) विन्डू के डंक मारने में यह इलाज कभी फेल नहीं होता है।

(६४) एनफ्लुएँजा व पीलिया रोग व सिफलिस व चैचक ऐसे कठिन रोगों में लगभग १०० फीसदी कामयाबी होती है।

(६५) मि० एस० पी० अग्रवाल, सेक्रेटरी हिमालय क्लब, १५ क्लाइवेट रोड, इलाहाबाद लिखते हैं कि गंगोत्री पहाड़ पर इन दवाओं को वे अपने साथ ले गये थे । उनको बहुत कामयाबी हुई ।

(६६) श्रीकृष्ण कौल श्रीनगर से लिखते हैं कि उनको १०० फीसदी कामयाबी इन दवाओं से हुई है ।

इसी प्रकार के लगभग १५०० पत्र मेरे पास हैं । इसमें से ८० या ९० फीसदी लोग ऐसे हैं जिनको मैं बिलकुल नहीं जानता हूँ । पटना मेडिकल कालेज के प्रिन्सिपल व अन्य बड़े-बड़े डाक्टर व अन्य बड़े छादमी मेरा इलाज करा चुके हैं । ६०० मील अहमदाबाद, बडौदा से लोग मेरे पास यहाँ आकर कठिन रोगों का इलाज करा चुके हैं । लोग हिन्दुस्तान के हर हिस्से से मुझे अपना हाल लिखकर भेजते हैं और मैं उनको दवा भेजता हूँ । लगभग सब ठीक हो जाते हैं ।

अध्याय ३

बारहों दवाओं के अलग-अलग खास गुण (Materia Medica) इनको खूब याद कर लीजिए।

अगर किसी रोग के लिए इन दवाओं में से कोई खास दवा ठीक मालूम होती है और वह रोग के नुस्खे में नहीं है तो उस दवा को उस नुस्खे में मिला दीजिये।

१—कल्लकेरिया फ्लोर—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

गिल्टियों (glands) की सूजन के लिए—अगर पत्थर की तरह सख्त हों। नसों बढ़ गई हों या फूल गई हों या हड्डियाँ कमजोर हों। चोटों की वजह से हड्डी बढ़ गई हो। दिल बढ़ गया हो (dilatation of heart) जवान या चमड़ी (crack) फट गई हो, गले में एडिनोयड (adenoids) हों। अगर कैंसर पत्थर का-सा सख्त हो तो यह फायदा करेगी।

२—कल्लकेरिया फास—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

बीमारियों के बाद कमजोरी (convalescence) दूर करने में बहुत फायदेमन्द है। कभी खून (anaemia) व (rickets) रोग में पथरी (gallstones) और उनके बनने को रोकती है। बच्चों के दाँत निकलते समय फायदा करती है।

जब ठीक दवा अपना फायदा करना बन्द कर देती है तो इसके देने से फिर वही दवा काम करने लगती है ।

३—कलकेरिया फ्लास^{तलफ}—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

जब ठीक दवा अपना फायदा करना बन्द कर देती है तो इसके देने से फिर वही दवा काम करने लगती है । फोडों के लिये बड़ी अच्छी दवा है । साइलोशिया के बाद अच्छा काम करती है । कह पीप बनना रोक देती है और जहम को बहुत जल्द सुखा देती है जिसे लोग देख कर ताज्जुब करते हैं । अगर आपरेशन के बाद यह दवा खिलाई जाय तो जहम एक ही दिन में सूखने लगेगा ।

४—फैरम फास—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

यह दवा बुखार व सूजनो के शुरू हालत में बहुत फायदेमन्द है । खून के बहने को रोकती है । ऐसे दर्द में फायदेमन्द है जिनमें हरकत करने से तकलीफ बढ़ती है और ठण्ड से तकलीफ कम होती है । फैरम फास २००x व काली फास २००x कैम्बर के दर्द को दूर करती है ।

५—कालीस्योर—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

कान व आंख की तकलीफों में । सूजी हुई गिल्टियों में और बुखारों में, पेट की तकलीफों में, जो बहुत घी या तेल की चीजे खाने से हो गई हों । अगर दर्द हरकत करने से बढ़ता है तो इस दवा से फायदा होता है ।

६—काली फास—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

खून की अगर जहरीली (septic) हालत हो गई हो । पागलपन

(काली फास २००x) दिमाग को तकलोक । दिमाग के थकान । हिस्टोरिया । खराब हाफजा । घबराहट की हालत । शरीर के किसी हिस्से का लकवा या फालिज । बच्चों का लकवा (काली फास ३०x) । टाइफस या टाइफाइड बुन्नार । नौद न आना । रग (nerve) के ऐसे दर्द को फायदा करती है जिनमें ठण्डो हवा से दर्द बढ़ना हो या हरकत व खाना खाने से आराम होता है ।

७—काली सल्फ—नोचे लिखे रोगो मे काम देती है !

अगर किसी रोग के दाने (eruptions) किसी वजह से दब (suppress) गये हो और उसको वजह से बीमारी पैदा हो गई हो तो यह दवा दाने उभार देती है और रोग अच्छा कर देती है ।

इसके खाने से पसीना आता है । अगर दर्द एक जगह से दूसरी जगह चलता हो या रोगी को तकलोफ शाम को बढ़नी हो और खुली हवा में कम होती हो या गरम कमरे में रोगी को आराम मिलता हो, तो यह दवा काम देती है । बुखारों में भी काम देती है । अगर दवा ठीक काम न करती हो तो इसके देने से वही दवा अच्छा काम करती है ।

८—मैगनेशिया फास—नोचे लिखे रोगो मे काम देती है :

ऐसे दर्दों के लिए जिनमें सेकने से आराम होता है व ऐसे दर्दों के लिये भी जिनमें दाहिनी तरफ दर्द हो या सर्दी से व दवाने से बढ़ता हो । हर तरह के दर्दों के लिए मुफीद है सिवाय उनके जिनमें जलन होती है । माह्वारो के समय जो दर्द होता है उसके लिये बहुत फायदा

करती है। तशन्नुज (खिंचाव-ऐठन) (Spasms) के हटाने के लिये बहुत मुफीद है। हिचकी को अच्छी करती है यह नोंद लाती है। टी० बी० यानी तपेदिक की खास दवाओं में है।

६—नैट्रम म्योर—नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

यदि थूक या आँसू बहुत आते हों। या थूक बहुत कम हो गया हो तो यह दवा काम करती है। कमजोरी को दूर करने की अच्छी दवा है यहाँ तक कि हाट फेल होने को रोकती है।

लू व गरमी के असर व दिमाग के थकान को दूर करती है यदि रोगी नमक बहुत खाना चाहता है या उसको तकलीफ सवेरे या ११ बजे दोपहर को या जाड़े में या मुकरंर टाईम के बाद मसलन एक दिन बाद छोड़कर हो या दो दिन बाद हो तो यह दवा अच्छी काम करती है।

१०—नैट्रम फास--नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

टी० बी० व पीलिया रोग में यदि जवान के ऊपर का रंग पीला हो तो अच्छी काम करती है। रोगी को खुली हवा पसन्द नहीं होती।

११—नैट्रम सल्फ--नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

सिर में चोट लगने से जो तकलीफें पैदा हों, उनको यह दूर करती है कभी-कभी मरीज खुदकशी (आत्म-हत्या) करना चाहता है यह दवा ऐसे ख्यालात को हटाती है।

पेशाब में शक्कर आना रोकती है। सूजाक के पुराने असर को दूर करती है।

अगर रोगी के बरसाती मौसम से तकलीफ होती हो या बायें तरफ लेटने से तो यह दवा फायदा करती है या अगर रोगी को गरमी या खुश्क मौसम, खुली हवा में आराम मिलता हो तो इस दवा से फायदा होगा ।

१२. साइलीशिया -- नीचे लिखे रोगों में काम देती है :

फोड़े-फुन्सियो में जिनको यह जल्दी से फोड़ देती है । अगर रोगी को रात में या सोने के बाद या जाड़े में या ठन्डी या खुली हवा में या पूर्णमासी या दूज को जब चन्द्रमा दिखाई देता है तकलीफ बढ़े या गरमी में गरम कमरे में या सेकने से आराम मिले तो यह दवा फायदा करती है ।

अध्याय ४

रोग व उनका इलाज (Therapeutics)

अति आवश्यक नोट—(१) यदि रोगी की तबियत दिन की अपेक्षा रात को ज्यादा खराब होती हो तो नुस्खों में साइलीशिया १२५ मिला दीजिये अगर उनमें यह दवा न हो। प्रायः केवल साइलीशिया १२५ ही अच्छा कर देती है।

(२) यदि तबियत सवेरे या ११ बजे दोपहर को ज्यादा खराब होती हो या बेहोशी हो या थूक ज्यादा हो या आंसू ज्यादा हो तो वैट्रम म्यूर ३५ नुस्खे में शामिल कर दीजिये अगर उसमें यह दवा न हो।

(३) यदि रोगी बूढ़ा हो तो कलकेरिया फास ३५ बजाय कलकेरिया फास १२५ नुस्खों में मिलाइये।

(४) कलकेरिया सल्फ और काली म्यूर एक दूसरे के असर को असर दूर करते हैं, इसलिये इन दोनों को एक साथ नहीं देना चाहिये। लेकिन यह बहुत जरूरी नहीं है।

(५) यदि दवा से फायदा हो रहा है तो खुराक देर-देर बाद देना चाहिये। यदि किसी दवा से फायदा नहीं हो रहा है तो उसे काफी देर तक आजमाइए क्योंकि कभी-कभी किसी-किसी रोगी को देर में फायदा होता है या दवाओं की शक्ति बढ़ाइए। बजाय ३५ के ६५

फिर १२४, ३०४ और २००४ । अगर दवा देने पर भी तबियत गिरती जा रही है तो वह दवा बन्द कर देना चाहिये और दूसरी दवा देना चाहिये या उसकी शक्ति बढ़ाइए ।

(६) यदि रोगी को २ या ३ रोग हों, एक-एक रोग की दवा अलग-अलग दीजिये । एक के बाद दूसरी और फिर पहली और फिर दूसरी । इस तरह से दीजिये ।

(७) जो दवायें रोग को अच्छा करती हैं वही रोग होने के पहले देने से रोग को रोकती हैं (preventive) ।

(८) नीचे लिखी हुई दवाये अंदाज से बराबर लेकर और उनको सीक से खूब मिलाकर एक शीशी मे रख लीजिये ।

कलकेरिया फ्लोर ३४, कलकेरिया फास २४, फैरम फास १२४, काली फास ३४, काली सल्फ ३४, मैगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्यूर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४, साइलोशिया १२४ ।

यदि निम्नलिखित नुस्खे फेल हो जायं तो ऊपर बनी हुई दवा को थोड़ी-सी लीजिये उनमे कलकेरिया सल्फ ३४ मिला दीजिये और रोगी को दीजिये । इससे भी लाभ न हो तो ऊपर बनी दवा मे काली म्यूर ३४ मिलाकर दीजिये ।

(९) अगर आपके पास लिखित शक्ति (potency) की दवा सही है तो उसे बाजार से किसी अच्छे दवाखाने से मंगाइये या किसी और शक्ति की ही दीजिये अगर रोग खतरनाक है और ठहर नहीं सकते हैं ।

(१०) अगर कहीं से खून निकलता हो तो नैट्रमसल्फ रोगी को न दीजिए ।

(११) अगर हिलने से तकलीफ बढ़ती है तो ब्राइयोनिया फायदा करती है ।

(१२) अगर पहले हिलने से तकलीफ बढ़ती है मगर बाद में हिलने से आराम मिलता है तो रस टाक्स फायदा करती है ।

(१३) अगर सही दवा काम नहीं करती तो कलकेरिया सल्फ देने से वही दवा काम करने लगती है ।

(१४) कुछ रोगियों को पानी ऐसी चीज के छूने से भी तकलीफ बढ़ जाती है । इसी तरह किसी-किसी को यह दवाये मुआफिक नहीं आती । ऐसी को दवा देना बन्द करना चाहिये ।

(१५) अगर कोई चमड़े की बीमारी (खाज-खुजली-Eczema इत्यादि) मल्हम लेप इत्यादि लगाने से दवा दी गई है तो उससे कोई दूसरा रोग पैदा हो जाता है ऐसी हालत में काली सल्फ देने से रोगी अच्छा हो जायगा । रोगियों को मल्हम व लेप चमड़े की बीमारियों में वही लगावा चाहिये ।

(१६) अगर दवाये काम न करे तो अन्त में बारहों दवा मिला दीजिये, कभी-कभी इससे फायदा हो जाता है ।

(१७) अगर हालत बहुत खराब हो और रोगी मरने वाला हो और ३x दवा काम न करती हो तो २००x बार-बार दीजिये थोड़ी-थोड़ी देर बाद ।

(१८) कलकेरिया फास को बहुत दिनों तक लगातार नहीं देना चाहिये । बीच-बीच में बन्द कर देना चाहिये । मगर यह बहुत जरूरी नहीं है ।

(१९) अगर दौरान इलाज में तेल, खटाई, मिर्च व खुशबूदार चीजे सेवन न की जावे तो जल्द फायदा होगा ।

- (२०) दवाओं को धूप व लू से बचाइये ।

(२१) अगर दवायें मिली हुई काम न करे, तो कोई खास दवा छाँटकर दीजिये । कभी-कभी एक दवा से ही फायदा होता है । इसके लिए रोगी को हर एक दवा की लगभग एक-एक ग्रेन चखाइये जो सबसे मोठी मालूम हो वही सही दवा है ।

(२२) अगर तकलीफ जाड़े में बढ़ती है तो कालीम्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५ और साइलीशिया १२५ नुस्खे में मिलाइये ।

(२३) अगर बरसाती मौसम में तकलीफ बढ़ती हो तो नुस्खे में नैट्रम सल्फ ३५ मिलाइये ।

(२४) अगर मौसम बदलने पर तकलीफ बढ़ती हो तो कलकेरिया फास ३५ दीजिए ।

(२५) अगर किसी ऊंची शक्ति की दवा से रोगी की तकलीफ बढ़ जावे तो उसी दवा की नीची शक्ति से ऊंची शक्ति का असर कट जाता है ।

(२६) अगर रोगी को सिफलिस या सुजाक हो चुका है तो पहले

उन रोगों की दवा देना अच्छा होता है बाद में मौजूदा रोग की दवा दी जाय ।



१--गर्भपात को रोकना (abortion) : कभी-कभी गर्भपात हो जाता है । यानी गर्भ गिर जाता है । यह गर्भ रहने के ६ महीने के अन्दर होता है । ६ महीने बाद बच्चा पैदा हो तो उसे गर्भपात वही कहते हैं । थोड़ी-थोड़ी देर बाद काली फास ३४ और मैगनेशिया फास ३४ गरम पानी में मिला कर दीजिये अगर सफलता न हो तो होमियोपैथिक Sabina ६४ की एक-एक गोली थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये । खून को रोकने के लिए खून को रोकने वाला पाउडर दीजिये ।

गर्भ के दौरान में काली फास ३४ बराबर दीजिये । उनके देने से गर्भपात का अन्देशा नहीं रहेगा । जिन स्त्रियों को गर्भपात हो जाया करता है उनको चाहिये कि कलकेरिया फास ३४, फ़ैरम फास १२४ व काली फास ३४ मिलाकर एक या दो खुराकें रोज लें ।

फोड़े-फुन्सी (abscesses and boils) : होमियोपैथिक ह्विपर सल्फ ६४ बहुत उपयोगी है । एक-एक गोली दिन में तीन या चार बार दीजिये, यदि मवाद नहीं पड़ा है तो दवा फोड़े को बैठा देगी, अगर मवाद पड़ गया है तो फोड़े को जल्द फोड़ देगी । इसके अक्सर आपरेशन बच जाता है ।

यदि यह फेल हो जाये तो अगर मवाद नहीं पड़ा है तो कलकेरिया फ्लोर ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५ मिलाकर कई वार दिन में दीजिये और अगर मवाद पड़ गया है तो साइलीशिया २०० रोजाना दीजिये इससे बहुत जल्द फोड़ा फूट जायगा । जखम भरने के लिये कलकेरिया सल्फ ३५ देना चाहिये । यह बहुत ही फायदेमन्द है और बहुत जल्द जखम को सुखा देती है । आप-रेशन के बाद देने से बहुत जल्द जखम भर जाता है जिसको लोग देख कर ताज्जुब करेंगे ।

कई साल हुये लेखक के मित्र श्री हुवालाल वकील, आगरा, के उंगली में एक फोड़ा था जिसमें बहुत तकलीफ थी । साइलीशिया २०० की एक गोली दी गई दो घण्टों में फोड़ा फूट गया ।

यदि बहुत से फोड़े हो गये हों जैसे बच्चों को गरमियों में अक्सर हो जाते हैं तो होमियोपैथिक आर्निका २०० की एक गोली हफ्ते में दो वार देने से बहुत जल्द ठीक हो जाते हैं ।

हिन्दुस्तानी दवा, कौड़िया लोहवान एक छटाक लीजिये । उसे खूब कूटिये और छान लीजिये और एक बोटल में रख लीजिये । उसमें से थोड़ा-सा लीजिये और थोड़ी ताजी रबड़ी जिसमें शक्कर मिली हो मिलाकर फोड़े पर रख कर बाँध दीजिये फोड़ा बैठ जायेगा । यह फोड़े की शुरु हालत में फायदा करती है ।

३--खट्टी डकारों का आना व सीने में जलन : यह अक्सर बदहजमी से होती है । कभी-कभी खट्टा पानी मुँह में आ जाता है (Acidity) : इस रोग के लिये कलकेरिया फास ३५ या १२५,

फैरमफास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

४—मुहाँसे (Acne pimples) : जो अक्सर जवान लडके व लड़कियों के मुँह, पीठ व सीने पर होते हैं । कलकेरिया फास ३x दिन में चार या पाँच बार—दो या तीन दिन तक खाने से फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

५—एडीनोएड (Adenoids) : नाक के अन्दर गोश्त का बढ़ जाना । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १९x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३x मिलाकर दीजिये ।

६—एडीसन की बीमारी (Addison's disease) : यह बहुत ही कम होती है । काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

७—एलबुमिनेरिया (Albumenaria) : इस रोग में पेशाब के साथ बहुत एलबुमिन जाता है । कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये । लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x दीजिये ।

८—एन्जाइना पैक्टोरिस (Angina pectoris) : इस रोग में हृदय में बहुत जोर से दर्द होता है जो बाँह से होकर हाथ तक

आता है। कठिन रोग है। कलकेरिया प्लोर ३४, कैरम फास १२४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, मैगनेशिया फास ३४, कलकेरिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, व साइलीशिया १२४ को मिला कर आध पाव पानी में घोल लीजिये। एक चम्मच इसमें से लेकर हर वार ४ या ५ चम्मच खूब गरम पानी में मिला कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये। गरम पानी भी रोगी को पीने को दीजिये उससे दवा का असर अच्छा होगा। यदि यह दवा काम न करे तो एकोवाईट ६ आर्सेनिक एल्ब या क्यूपरम मिटैलिकम ६ की एक-एक गोली १-१ या २-२ घण्टे बाद दीजिये एक ड्राम क्रेटोगस ० मोल लीजिये। ४-५ वूँद एक छटाक पानी में घोलिये १-१ चम्मच १-१ या २-२ घण्टे बाद दीजिये।

६—एनीमिया (Anaemia) :—खून की कमी या खून की कमजोरी। परनीशस एनीमिया (pernicious anaemia) : एक प्रकार का कठिन एनीमिया होता है जिसमें जान का खतरा होता है। कलकेरिया प्लोर ३४, कलकेरिया फास ३४ या १२४, कैरम फास १२४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४ व साइलीशिया १२४ यह बहुत ही अच्छी साबित हुई है। इससे परनीशस एनीमिया भी ठीक होता है।

१०—छाले मुँह व जभान के (Apthous mouth) : कलकेरिया प्लोर ३४, कलकेरिया फास ३४ या १२४, कैरमफास १२४, कालीम्योर ३४, काली फास ३४, मैगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम सल्फ ३४ व साइलीशिया १२४ मिला कर। अगर यह फेल हो तो कलकेरिया सल्फ ३४, काली सल्फ ३४, और नैट्रम फास ३४ मिलाकर दीजिये।

श्री यशोदा नन्दन एडवोकेट, इटावा की एक महीना पुरानी छाले की तकलीफ एक रात भर में इस दवा से ठीक हो गई ।

११—एपोप्लैक्सि (Apoplexy) : इस रोग में दिमाग की रग फटने से खून आता है और बेहोशी हो जाती है और मौत आ जाती है । कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर फौरन देना चाहिये । रोकने के लिए कलकेरिया फास ३५ या १२५ एक खुराक रोज ।

१२—एपैन्डिसाइटिस (Appendicitis) : दाहिनी रान के पास एक छोटी-सी नली होती है जिसको एपैन्डिक्स (appendix) कहते हैं ; जब वह सूज जाती है तो यह रोग हो जाता है । इसमें कलकेरिया फ्लोर ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, कालीफास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर आधी छटांक खूब गरम पानी में मिला कर एक-एक घन्टे बाद दीजिये । गरम पुल्टिस भी बांधिये । अगर १२ या १८ घन्टे के प्रयोग से लाभ न हो तो फैरम फास व साइलीशिया की शक्ति १२५ रखकर बाकी दवाओं की शक्ति ६५ कर दीजिये और एक-एक घन्टे बाद दीजिये । इससे भी लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली सल्फ ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर गरम पानी में दो-दो घन्टे बाद दीजिये ।

१३—भूख बढ़ाने के लिए (Appetite to increase) होमियोपैथिक ब्राइयोनिआ ६, की एक गोली ६-६ घन्टे बाद दीजिये

१ या २ दिन तक । इससे आराम न हो तो वक्स वोमिका ६, की एक गोली १ या २ दिन तक ६-६ घण्टे बाद दीजिये । इससे भी लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दिन में तीन बार रोज़ दीजिये ।

१४--भूख घटाने के लिए (Appetite to decrease) : होमियोपैथिक आइओडियम ३०—एक गोली दिन में २ बार । २ या ३ दिन का लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, कालीफास ३५, नैट्रम म्योर ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

१५--अर्थराइटिस [जोड़ की सूजन] (Arthritis) : फ़ैरम-फास १२५, कालीम्योर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर तीन-चार रोज तक चार-चार घण्टे बाद दीजिये । अगर लाभ न हो तो कलकेरिया पलोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम सल्फ ३५, मिला कर उसी प्रकार दीजिये ।

१६--जलन्धर(Dopsy, ascites) : शरीर के किसी हिस्से में पानी इकट्ठा हो जाता । कलकेरिया पलोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया

१२x मिलाकर ४-४ घण्टे बाद कई रोज तक दीजिये । इससे लाभ न हो तो मैगनेशिया फास ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, नैट्रम फास ३x मिलाकर दीजिये ।

१७—दमा (Asthma) : यह पुराना रोग है जिसमें सांस लेने में तकलीफ होती है और मालूम होता है कि सीना तड़क है । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलोशिया १२x मिला कर दिन में तीन-चार बार दीजिये । यदि इससे १-२ रोज में लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फास १२x मिलाकर दीजिये ।

डाक्टर वी० के० पटवर्धन ए० एम० एस०, एस० एस० हास्पिटल, बनारस हिन्दू-यूनीवर्सिटी के एक रिस्तेदार को दमे से बहुत तकलीफ थी । इस दवा से फ़ौरन आराम मिला और वह ठीक हो गई ।

१८—कमर का दर्द (Backache--lumbago): कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, साइलोशिया १२x, फ़ैरम फास १२x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिला कर दीजिये । लाभ न हो तो काली म्योर ३x दीजिये ।

१९—बेरी बेरी (Beri Beri) : इस रोग में बहुत कमजोरी हो जाती है । टांगे व जांघें सूखत हो जाती हैं और यह हिस्से

सूख जाते हैं। पेशाब कम होती है। प्यास बढ़ जाती है। लैम्प की तरफ देखने से चारों तरफ घनुष-सा मालूम होता है। कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५ ।

२०—अंधापन (blindness) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली फास ३५, काली म्योर ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये। रतौंधी में यानी अगर रात को न दिखाई देता हो तो नैट्रम म्योर ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये।

२१—खून का निकलना (Hæmorrhage to stop) : खून को रोकने के लिए। कलकेरिया फ्लोर ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर दीजिये। बहुत अच्छी दवा है। यदि इससे लाभ न हो तो होमियोपैथिक इपीकाक ६, को १ गोली १-१ घन्टा पर दीजिये (अगर खून लाल रंग का हो) या हैमामैलिस ६, को १-१ गोली इसी तरह दीजिये (अगर खून काले रंग का हो)।

२२—पित्त का उभार (Biliousness) : इस रोग से जी मचलाता है और पित्त की कै होती है। भूख मारी जाती है। कब्ज रहता है। पेट भारी रहता है। हाजमा बिगड़ जाता है। सुस्ती रहती है। हर वक्त लेटने को मन चाहता है। इसमें काली म्योर ३५ और नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये।

२३—छाले शरीर में (Blisters) : काली फास ३५ व नैट्रम म्योर ३५ मिला कर दीजिये ।

२४—वरजीयर्स डिजीज (Bergier's disease) : यह बीमारी बहुत कम होती है मनुष्य के शरीर में कुछ ऐसी गिट्टियाँ (glands) होते हैं, कि जिनका काम ठीक न होने के कारण शरीर का आधा हिस्सा बहुत गरम होता है और आधा हिस्सा बहुत ठन्डा । इस रोग को वरजीयर्स डिजीज कहते हैं । इसमें जो हिस्सा ठन्डा रहता है, उसमें खून नहीं दौड़ता है जिसकी वजह से जलम (ulcer) हो जाते हैं जो अच्छे नहीं होते और अंग को काटना पड़ता है । इस रोग में कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । यदि सफलता न हो तो कलकेरिया सल्फ ३५, काली सल्फ ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिए ।

२५—साँस फूलना (Breathlessness) : इसके लिए होमियोपैथिक इपीकाक ६, को एक-एक गोली दो-दो घण्टे बाद दीजिये या कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली साफ ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिला कर दीजिये ।

२६—ब्रॉन्काइटिस (Bronchitis) : इस रोग में उस नली में जिससे हवा फेफड़ों में जाती है सूजन हो जाती है । इसमें बुखार हो जाता है, चञ्च तेज हो जाती है, सूखी खासी व साँस लेने में तकलीफ होती है । फ़ैरम फाम १२५, कालीम्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व

साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । वरवा कलकेरिया सल्फ ३५ । यह भी फेल हो तो खाँसी वाली दवा दीजिये । सीने में मालिश भी कीजिये जिसका हाल खाँसी के इलाज में देखिए ।

२७—जल जाना (Burns) आग या बिजली से : फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, काली सल्फ ३५, पानी में घोल कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद पीने को दीजिये और इसी दवा को नारियल के तेल में मिलाकर छालों पर लगा कर साफ कपड़ा रखिये । यह दवा बहुत अच्छी है । छालों को फोड़ना नहीं चाहिये ।

२८—जलन मालूम होना (Burning sensation) शरीर के किसी हिस्से में : साइलीशिया १२५, कलकेरिया फास ३५ या १२५ व नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये ।

२९—डकार का अधिक आना (Belching eructation excessive) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर मिला कर दीजिये ।

३०—पुराने रोग (Chronic Diseases) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली सल्फ ३५ मिला कर दीजिये ।

३१—चिल ब्लेन (Chil Blain) : ज्यादा सर्दी से अक्सर पैर के अंगूठे में व हाथ में या कान में सूजन आती है, चमड़ी सुखं हो जाती है, खुजली होती है, खास तौर पर शाम को । कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५, इसी को

पानी में मिला कर पिलाइये व वेसलोन या किसी तेल में मिला कर मलिये । वरना कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर दीजिये ।

३२—**कैंसर (Cancer)** : यह बहुत ही कठिन रोग है । इसमें फोड़ा होता है जो बढ़ता जाता है । रोगी को नींद नहीं आती; भूख मारी जाती है; कमजोरी बढ़ती जाती है । दर्द भी ज्यादा बढ़ने पर होने लगता है । इसका मेरा इलाज इस प्रकार होता है ।

चीचे लिखी हुई १२ पुड़िया दवाओं की बनाइए । उनके नम्बर ०, १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १०, ११, १२ और १३ रखिए ।

जीरो नं० की पुड़िया में कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५, काली सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ होंगे ।

एक नं० की पुड़िया में कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ व साइलीशिया १२५ होंगे ।

दो नं० की पुड़िया में कलकेरिया फास ३५ होगी ।

तीन नं० की पुड़िया में कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ होंगे ।

चार नं० की पुड़िया में कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ होंगे ।

पाँच नं० की पुड़िया में कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ होंगे ।

छः नं० की पुड़िया में फ़ैरम फास २००४ व काली फास २००४ होंगे ।

सात नं० की पुड़िया में कलकेरिया फलो ३४, काली फास ३४, काली सल्फ ३४, मैंगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४ व साइलोशिया १२४ होंगे ।

आठ नं० की पुड़िया में फ़ैरम फास १२४, काली फास ३४, नैट्रम म्योर ३४ होंगे ।

नौ नं० की पुड़िया में कलकेरिया फास ३४, काली फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, होंगे ।

दस नं० की पुड़िया में काली सल्फ ३४ होगा ।

ग्यारह नं० की पुड़िया में कलकेरिया फलो ३४, कलकेरिया फास ३४, कलकेरिया सल्फ ३४, फ़ैरम फास १२४, काली फास ३४, मैंगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम सल्फ ३४ व साइलोशिया १२४ होंगे ।

बारह नं० की पुड़िया में कलकेरिया फलो ३४, काली फास ३४, नैट्रम म्योर ३४ और नैट्रम सल्फ, ३४ होंगे ।

तेरह नं० की पुड़िया में कलकेरिया फलो ३४, कलकेरिया फास ३४, या १२४, फ़ैरम फास ३४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, काली सल्फ ३४, मैंगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४ और साइलोशिया १२४ होंगे ।

यह कुल दवाएँ लगभग एक-एक ग्रेन मिलाई जायेंगी । १३ (बारह) नई शीशियाँ चार-चार आउंस वाली मय नई कार्को (डार्टों) के लीजिये, उनमें या तो गंगाजल भरिये या डिस्टिल्ड वाटर भरिये और उनकी डार्टों पर ०, १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९ इत्यादि लिखिये और ० नम्बर वाली

शीशी में ० नम्बर वाली दवा भरिये । नम्बर १ वाली शीशी में नम्बर १ वाली दवा भरिये । इसी तरह ११ शीशियों में भरिये और १२ चम्मच प्लास्टिक या पीतल के लीजिये । उन पर भी नम्बर ०, १, २, ३, ४...१३ डालिए । एक-एक चम्मच एक-एक शीशी के साथ होगा यानी नम्बर ० का चम्मच नम्बर ० की शीशी के सम्बन्ध में होगा इत्यादि ।

एक-एक चम्मच दवा की एक-एक खुराक होगी—रोज इस प्रकार दवाएँ दी जायेंगी—

| | | |
|--------|-----|------------|
| नं० ० | ... | ६ बजे सुबह |
| नं० १ | ... | ७ " " |
| नं० २ | .. | ८ " " |
| नं० ३ | ... | ९ " " |
| नं० ४ | ... | १२ " दोपहर |
| नं० ५ | ... | १ " " |
| नं० ६ | ... | २ " " |
| नं० ७ | .. | ३ " " |
| नं० ८ | .. | ४ " शाम |
| नं० ९ | ... | ५ " " |
| नं० १० | .. | ६ " " |
| नं० ११ | . | ७ " " |
| नं० १२ | .. | ८ " " |
| नं० १३ | .. | ९ बजे रात |

नम्बर ६ की दवा ५-७ रोज शुरू में न दीजिये और बाकी दवाओं को ऊपर लिखे टाइमों पर देते रहिए । यदि ५-७ रोज में दर्द

कम हो जाय तो ठीक है वरना नम्बर ६ की दवा का एक चम्मच सुबह १० बजे रोज दीजिए ।

इतनी दवायें लगभग १ महीने चलेंगी फिर इसी प्रकार बनाइए ।

(नोट—यदि रोगी बहुत ही कमजोर हो गया हो या बहुत ही बुढ़ा हो तो वजाय कलकेरिया फास ३४ के कलकेरिया फास १२४ हर जगह इस्तेमाल कीजिए) ।

यह नित्य का क्रम होना चाहिए । कुछ हालत में यह तुरन्त लाभ पहुँचाता है । बहुत रोगी जो चारपाई पर पड़े रहते हैं और बिना किसी के सहायता के उठ-बैठ नहीं सकते एक सप्ताह या १० दिन में आराम से चल-फिर लेते हैं ।

गले, फेफड़े और पेट के कैंसर में जबकि रोगी पानी तक नहीं निगल सकता दस या बारह दिन में खाना आसानी से खाने लगता है ।

समय की वचत के लिए पुड़िया नम्बर ०, १, २ और ३ को ५-५ मिनट के अवकाश पर ६ बजे प्रातः और फिर पुड़िया नम्बर ४, ५, ६, ७, और ८ को ५-५ मिनट के अवकाश पर २ बजे दिन में और ९, १०, ११, १२ और १३ नम्बर पुड़िया को ५-५ मिनट के अवकाश पर ७ बजे शाम को दे सकते हैं ।

एक आसान तरीका और यह है कि दो मिक्सचर जैसे (१) स्वेर्लिंग पाउडर जैसा कि नम्बर ३ में दिया गया है और (२) कलकेरिया पलो ३४, कलकेरिया फास ३४, फैरम फास १२४, काली म्यूर ३४, मैगनेशिया फास ३४, नैट्रम फास ३४ और सार्ईलीशिया १२४ मिलाकर दिये जा सकते हैं । यह दोनों ६ आउंस की दो नई बोतलों में जिसमें डिस्टिल्ड पानी अथवा गंगा जल भर दिया गया हो एक चम्मच नं० १ का ८ बजे सुबह और नं० २ चार बजे शाम या ८ बजे रात में दिया जा सकता है ।

७० पत्तियाँ तुलसी की रोज सुबह खा लिया करे । इससे ३ माह में कैंसर रोग ठीक हो जाता है ।

३३— कारबंकिल (Carbuncle) : एक प्रकार का सगीन फाड़ा होता है जो पीठ, गरदन, चूतरो में अक्सर होता है इसमें बहुत से छेद हो जाते हैं और बहुत तकलीफ होती है । कलकेरिया फ्लोर ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५ व साइलीशिया १२५, मिलाकर पिलाइए और इसी को वेसलोन या तेल में मिलाकर लगाइए । एटा जिला के तहसील कासगंज में श्री राम प्रसाद रायजादा, वकील के पास एक ऐसी घास है जिसको लगाने से खराब से खराब कारबंकिल ठीक हो जाता है । वह इस घास को बिना मूल्य देते हैं और लगाने की तरकीब भी बतलाते हैं ।

३४— मोतिया बिन्द (Cataract) : आँख की पुतली में एक सफेद जाला पड़ जाता है जिससे कम दिखाई पड़ता है फिर बाद में बिल्कुल ही नहीं दिखाई पड़ता । यह बुढ़ापे में अक्सर होता है यों कभी-कभी जवान व बच्चों को भी हो जाता है ।

कलकेरिया फ्लोर १२५, काली म्योर १२५, नैट्रम सल्फ १२५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दिन में तीस या चार बार दीजिए । तीन या चार महीने में ठीक हो जायगा ।

आँख में डालने के लिए साईनीरेरिया मेरिटिमा (Cineraria maritima) जिसकी दो ड्राम की शीशी १५ या २ रु० में आती है, फायदेमन्द साबित हुई है । इसकी एक-एक बूद को हर आँख में दो बार दिन में डालिये । यह मोहन होमियो स्टोर, मैस्टन रोड, कानपुर से आती है ।

३५—जुकाम (Catarrh-cold) : फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर २x, नैट्रम फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर । वरना, कलकेरिया पलोर ३x, कलकेरिया फ़ास ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, मैग्नेशिया फ़ास ३x, । जुकाम के शुरू में ऐकीनाइट ६ की गोली खाने से जुकाम नहीं होने पाता ।

३६—खसरा (measles) : यह बीमारी आमतौर से बच्चों को होती है और उड़कर लगती है । घर के और बच्चों को बचाना चाहिये ; शुरू में हलका होता है, छींके आती हैं, आंखें लाल हो जाती हैं, और उनसे पानी निकलता है, खांसी व शरीर में दर्द होता है, तीन-चार दिन बाद दाने निकलते हैं पहिले माथे, चेहरे व गरदन पर, फिर घड़ पर, फिर हाथों, पैरों पर बुखार तेज होता है, तीन-चार दिन बाद दाने मुरझाने लगते हैं, खुजली बहुत होती है । फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x मिला कर तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये । यह बहुत फायदेमन्द है । इसको देने में कोई डर नहीं है ।

३७—चेचक (Chicken pox) : यह एक हल्की तरह की चेचक समझी जाती है । फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३x, काली फ़ास ३x मिलाकर तीन-तीन घण्टे बाद दीजिए, इससे बहुत फायदा होता है । देने में कोई डर नहीं है । इस रोग में दानों का बैठ जाना खतरनाक होता है । लेकिन अगर दाने बैठ भी गये हो तो इस दवा से निकल आते हैं और रोगी अच्छा हो जाता है ।

३८--बच्चा आसानी से पैदा होने के लिए (Easy Child birth) : अगर गर्भ होने के शुरू से ही कलकेरिया फ्लोर ३x व काली फास ३x घोल कर दिन में तीन-चार बार दिया जाय तो गर्भवती स्त्री की बहुत-सी तकलीफें दूर हो जाती हैं और शरीर में ताकत बनी रहती है। जब बच्चा पैदा होने का समय निकट आ जाय तो कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x गरम पानी में घोल कर एक-एक चम्मच थोड़ी-थोड़ी देर बाद देना चाहिये। इससे दर्द जल्द बढ़ जाता है और बच्चा आसानी से हो जाता है और आपरेशन की जरूरत कभी नहीं पड़ती। यह बहुत ही अच्छी साबित हुई है। अथवा २ में कई केस दिये गये हैं जिससे जाहिर होगा कि कितनी अच्छी दवा है। पल्सेटिला ६ की एक-एक गोली थोड़ी-थोड़ी देर बाद देने से भी दर्द बढ़ जाता है और बच्चा जल्द पैदा होता है।

३९--बच्चा पैदा होने के बाद : फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x देना चाहिये जिससे बच्चे को बुखार न होने पावे।

४०--बच्चा पैदा होने के बाद दर्द (After pains) : कलकेरिया फ्लोर ३x, फ़ैरम फास १२x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x, मिला कर। अगर दर्द कम न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३x, फ़ैरम फास १२x मिलाकर दीजिए।

४१--बच्चा अगर जिद्दी हो, उसकी जिद्द की आदत छुड़ाने के लिए (Obstinacy in children--to remove) : साइ-

लोशिया २०० की एक गोली पन्द्रस-पन्द्रह दिन बाद दीजिए । तीन या चार खुराक देना चाहिये ।

४२—बच्चा देर में चले या देर में बोले (Children take long to speak or walk) : केवल कलकेरिया फास ३५ दीजिये या कलकेरिया फास ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५, मिला कर दीजिए । फायदा न हो तो बराइटाकार्ब २०० की एक गोली एक-एक हफ्ते बाद ।

४३—हैजा (Cholera) : यह बड़ी भयानक बीमारी है जिससे बहुत लोग मर जाते हैं । इसमें कै और पतला दस्त (चावल की माड़ जैसे) होते हैं । शरीर में सख्त एँठन होती है, पेशाब कम हो जाती है, या बन्द हो जाती है । शरीर ठन्डा हो जाता है और बहुत कमजोरी हो जाती है । यह छूत की बीमारी है जो गन्दा पानी पीने या अधिक पके हुये या सड़े हुए फलों के खाने से होती है । इसके कै व दस्तों को जला देना चाहिए, क्योंकि अगर उस पर मक्खी बैठेगी और उड़ कर किसी और खाने पर बैठेगी तो वह खाना भी जहरीला हो जायगा । कलकेरिया फास ३५ या १२५, फेरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, मिला कर पानी में घोल कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये । काफी देर तक देने से यदि इससे लाभ न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये । रोगी को गरम पानी पिलाइये । दूध न दीजिये । साबूदाना पानी में पकाकर व शक्कर डाल कर थोड़ा-थोड़ा दीजिये और धीरे-धीरे बढ़ाइए, जिससे रोग फिर से न हो जाय । मैं

लिखा चुका हूँ कि महात्मा गांधी के सेक्रेटरी, डाक्टर सुशीला नैय्यर जो भारत की हेल्थ मिनिस्टर रह चुकी हैं, ने इस दवा को हैजे के रोगियों को दिया था उससे बहुत लाभ हुआ ।

डाक्टर आर० ए० वर्मा, ११/२३४ सूटरगंज, कानपुर ने इस दवा को बहुत उपयोगी पाया । कई साल हुये श्री पुरुषोत्तमदास टण्डन (जो कांग्रेस के प्रेसीडेन्ट रह चुके हैं), ने इस दवा को वालन्टीयसं के द्वारा इलाहाबाद के आस-पास के गांवों में, जहाँ हैजा फैल रहा था बंटवाया था उस वक्त लेखक के पास बहुत अच्छी रिपोर्टें आई थी ।

उसी साल श्री लक्ष्मण प्रसाद श्रीवास्तव, एकाउन्टेन्ट म्यूनिसिपल बोर्ड, इलाहाबाद, अपने गांव जाते वक्त लेखक के पास आए और कहा कि उनके गांव में व आस-पास के गांवों में बहुत जोर से हैजा फैल रहा है, लोग मर रहे हैं । लेखक से दवा ले गए और लौट कर आने पर लेखक को पत्र लिखा कि उन्होंने ३० आदमियों को दवा दी सब अच्छे हो गए । कोई नहीं मरा, एक की हालत बहुत खराब थी, वह दवा लेने के ८ घंटे में इतना अच्छा हो गया कि चलने-फिरने लगा और उसने उनसे कहा कि मैं आपको स्टेशन तक पहुँचा आऊँ !

श्री जयसिंह, वकील, मिरजापुर लिखते हैं कि उनके पड़ोस में एक गरीब आदमी को बहुत जोर से हैजा हुआ, वह बिना दवा के मरा जा रहा था । उन्होंने इस दवा को दिया और वह दो घंटे में ठीक हो गया ।

लेखक के पास ऐसे कई पत्र हैं ।

४४--जुकाम (Cold tendency to catch) बार-बार जुकाम होना : यदि कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फैरम फास १२x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x व साइली-

शिया १२x पानी में घोल कर दिन में दो, या तीन बार ८ बजे सुबह, ५ बजे शाम व ९ बजे रात को दिया जाय तो थोड़े दिनों में बार-बार जुकाम होना बन्द हो जायगा ।

४५—पेट में दर्द—शूल का दर्द : कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर आध पाव पानी में घोल कर रखिए । एक-एक चम्मच इसका लेकर ४-५ चम्मच खूब गरम पानी में मिला कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिए । एक या दो घण्टे में लाभ न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फास १२x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, साइलीशिया १२x मिला कर पानी में घोल कर एक-एक चम्मच दीजिये । होमियोपैथिक दवा कोलोसिथ ६ या ३० की एक-एक गोली २-२ या ३-३ घण्टे बाद दीजिये ।

४६—कमजोरी (Exhaustion, weakness, collapse) : हाथ-पैर ठण्डे, नब्ज कमजोर या नब्ज बैठ गई हो । तबियत घबड़ाती हो, पसीने का आना । यह हालतें हाटफेल होने से पहले होती हैं । यदि फौरन कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर वैसे ही या पानी में मिलाकर खिलाई जायें तो पूरी आशा है कि मालिक को कृपा से हाटफेल होने से रक जायगा । कई दफा इस दवा ने हाटफेल होने से रोका है । देखिये खण्डाय २ ।

४७—बेहोशी (Unconsciousness-coma) : कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x मिला कर जल्दी-जल्दी दीजिये । वरना साइलीशिया १२x मिला कर पानी पाँचों को मिला कर दीजिये ।

४८—कब्ज (Constipation) : कलकेरिया पलोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५, पानी में मिला कर दिन में ३-४ बार दीजिये । इससे लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये ।

४९—कमजोरी, (बीमारी से अच्छे होने के बाद की कमजोरी—(Convalescence) : इसके लिये कलकेरिया फास ३५, या १२५ बहुत ही अच्छी साबित हुई है । कलकेरिया फास १२५ के सेवन से स्वर्गीय मिस्टर जस्टिस कालिस्टर, जज हाईकोर्ट, इलाहाबाद जो हृदय रोग से ग्रसित अस्पताल में बहुत दिनों तक रहे थे और घर आने पर चल-फिर नहीं सकते थे, एक ही दिन में चलने-फिरने लगे ।

५० खाँसी—(Cough) : कलकेरिया पलोर ३५, कलकेरिया फास ३५, या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५ को मिलाकर तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये । यदि २४ घण्टे में फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३५, नैट्रम फास ३५ मिलाकर तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये ।

साथ ही साथ मालिश के लिये आध पाव तारपीन का तेल लीजिये उसमें १ छटाक कडुआ तेल मिलाइये, उसमें दो आने की अफीम मिलाइये और हिलाकर उसे घोल लीजिये और एक साफ शीशी में रख कर डाठ लगा दीजिये । रोगी को कमरे के अन्दर किवाड़े बन्द करके इस तेल की सीने में व पीठ पर मालिश कीजिये । यह मालिश

निमोनिया व ब्रौकाइटिस में भी फायदेमन्द है। यह जहरीली है। पीना न चाहिये। इसे पीने की दवा से अलग रखा रखिये।

५१—एँठन शरीर के किसी हिस्से में (Cramp) : कलकेरिया फास ३५ या १२५ व मैगनेशिया फास ३५ को गरम पानी में घोल कर बार-बार पिलाइये व रोगी को गरम पानी में बार-बार पिलाइये।

५२—कूप (Croup) बच्चों के गले की एक कठिन बीमारी जिसमें खांसी भी होती है : कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये। वरना कलकेरिया सल्फ ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये।

५३—बालों का फ़ियास (Dandruff) : बालों की जड़ों में एक सफ़ेद चीज हो जाती है। काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, व नैट्रम म्योर ३५ को मिला कर दीजिये।

५४—बहिरापन (deafness or hardness of hearing) काली म्योर ३५ दीजिये वरना फ़ैरम फास १२५ काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५ व साइलीशिया १२५, यदि यह फ़ेल करे, तो कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५। अगर चोट लगने से हो तो होमियोपैथिक आर्निका २०० की १ गोली एक-एक हफ़्ते बाद दीजिये।

पण्डित देववारायण, कोल चेरुर, लोको इलाहाबाद, लेखक के पास लगभग १६ वर्ष हुये आये और कहा कि वह बहरे हो गये हैं

और रेलवे वालों ने नोटिस दे दिया है कि अगर २ हफ्ते में अच्छे नहीं होंगे तो नौकरी से निकाल दिये जायेंगे । इलाहाबाद के कान के रोग के होशियार डाक्टरों का इलाज कर चुके थे कोई फायदा नहीं हुआ । लेखक ने काली म्योर ३५ उनको दिया । दूसरे रोज बहुत खुश होते हुये आये और कहने लगे कि पहली खुराक खाने के थोड़ी देर बाद कान में शोर की आवाज बहुत बढ़ गई लेकिन थोड़ी ही देर बाद वह आवाज बन्द हो गई और उनको साफ सुनाई देने लगा । वह अच्छे हो गये ।

५५—सन्नपात (Delirium) (बुखार व और रोगों में बेहोशी व बहकी-बहकी बातें करना) : कलकेरिया फास ३५, या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये । लगभग १० वर्ष हुये यहां के अस्पताल में श्री वैष्णव, एक्साइज़ इन्स्पेक्टर थे । उनको तेज बुखार था और वह बेहोशी में हाथ-पैर फेंकते थे और भागने की कोशिश करते थे । इसलिए डाक्टरों ने उनके हाथ-पैर पलग से बंधवा दिये थे । ऊपर वाली दवा दी गई, ४ या ५ मिनट में ही रोगी शान्त हो गये और हाथ-पैर खोल दिये गये और वह सो गये ।

५६—शराबियों की बेहोशी व बकना (Delirium tremens) वही दवा जो मामूली सन्नपात के लिए लिखी गई है ।

५७—बच्चों के दांत निकलना (Teething children) कलकेरिया फ्लोर ३५ व कलकेरिया फास ३५ मिला कर दीजिये । यदि बच्चा बहुत रोता हो तो होमियोपैथिक कैमोमिला ६ को १-१ गोली ४-४ घण्टे बाद दीजिये ।

५८—पेशाब में शक्कर का आना : (Diabetes) इसमें बहुत प्यास लगती है और पेशाब भी अधिक होती है। कठिन रोग है लेकिन मालिक की दवा से लेखक की दवा अच्छा कर देती है। कलकेरिया फास ३५, फ़ैरम फास १२५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर ४ बार रोज़ दोजिये। यदि फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये। कुछ दिनों के बाद कलकेरिया फास ३५ या १२५ इसमें से निकाल दीजिये। यदि रात को तकलीफ़ ज्यादा हो तो साइलोशिया १२५ मिला दीजिये। श्री लेखराज मनोहर लाल अग्रवाल, सरकारी ठेकेदार २ नारायण ध्रुव क्रास लेन, बम्बई-३, इस रोग की दवा का परचा व मुफ्त दवा जांटते हैं।

इस रोग के लिए २१ पत्ते अरहर के लीजिये, १२ काली मिर्च मिला कर इनको आधा घेर पानी में डालिये और उबालिये जब एक छटाक रह जाये तो दीजिये। इसी तरह से सुबह व शाम को दें।

५९—दस्त आना (Diarrhoea) : पतले दस्तों का आना। वही इलाज जो हैजा (Cholera) के लिए लिखा गया है।

नोट—कभी-कभी पेटिस में भी पतले दस्त होते हैं और आँव नहीं गिरती है। इस लिये दस्तों में अगर हैजा वाली दवा काम न करे, तो पेटिस (dysentery) वाली दवा लीजिये।

६०—हड्डी का जगह से हट जाना (Dislocation of bone) : इसको होशियार डाक्टर ठीक कर सकता है। अगर डाक्टर न मिले तो कलकेरिया फ़्लोर ३५ व नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर

दीजिये वरना कलकेरिया फास ३५ या १२५ व कलकेरिया सल्फ ३५ मिला कर दीजिये ।

६१—पैचिश (dysentery) : इसमें पाखाने के साथ आँव व खून जाता है, हरारत होती है और पेट में हल्का दर्द होता है, जो अक्सर पाखाना करने के बाद कम हो जाता है । कलकेरिया फास ३५ या १२५, फौरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये । अगर १२ घण्टे में इससे आराम न हो तो कलकेरिया सल्फ ३५ दीजिये । इससे भी आराम न हो तो कलकेरिया प्लोर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । पैचिस कभी-कभी बिगड़ जाती है, कई सालों तक अच्छी नहीं होती है हवा ज्यादा खारिज होती है । पेट में हल्का दर्द होता है । लेकिन मालिक की दया से इम दवा से ठीक हो जाती है । इससे दोनों तरह की पैचिस—अमीबिक व बेसिलैरी (amoebic and bacillary) ठीक हो जाती है । बहुत पुराने केस भी अच्छे हो जाते हैं । श्री अनन्त सहाय, एम० एड्०, बी० एस०-सी०, बी० टी०, २/३४, काली महल, बनारस अपने पत्र दिनांक १२-११-१९५२ में लेखक को लिखते हैं कि आपके कुछ नुस्खे बहुत आश्चर्यजनक हैं । मैं एक पुरानी पैचिस का केस लिखता हूँ जिसको मैंने आपकी दवाओं से ठीक किया है । एक खत्री सज्जन की नातिन ६ माह से पुरानी पैचिस से ग्रस्त थी । अच्छे से अच्छे डाक्टरों का व सिविल सर्जन का इलाज हो चुका था । लेकिन उससे रोग अच्छा नहीं होता था, थोड़ी देर को फ़ायदा हो जाता था । फिर लेखक की दवा उन्होंने दी और उससे २४ घण्टे के अन्दर आराम मिला और ७२ घण्टे में बिलकुल ठीक हो गई । दवा

बन्द कर दी गई है और लड़की बिल्कुल ठीक हो गई है। मालिक को वा आरको घन्यवाद।

यदि ऊपर लिखी हुई दवा काम न दे तो होमियोपैथिक दवा नक्सवोमिना ६ (Nux Vom 6) या एलोज ६ (Aloes 6) दीजिये। यदि खून आता हो तो मरक्युरियस कार ६ (Merc. Cor 6) दीजिये। १-१ गोली ३-३ घण्टे बाद। पेचिस व दस्तों व चक्करों के लिए एक छटाक सूखा भांवला लीजिये, उसे घी में भूनिये। एक घा डेढ़ तोला जोरा लीजिये उसे भी भूनिये। १/८ तोला भूनी हुई हींग व थोड़ा लाहौरी नमक लीजिये इन सब चीजों को मिला लीजिये और उस वहां में मिनाइये जो कपड़े में रखकर टांगा गया है जिसका पानी गिर गया हो। यह एक सुराक है। सुबह व शाम को दीजिये। २-३ रोज में ठीक कर देती है।

६२—माहवारी का दर्द के साथ होना (Deysmenor-thoea) : माहवारी के दिनों में केवल मैंगनेशिया फास ३x गरम पानी में घोल कर एक-एक घण्टे बाद दीजिये। वरना कलकेरिया फाम ३x, काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिला कर दीजिये। अगर यह भी फेल हो जाय तो फैरम फास १२x व काली म्योर ३x मिला कर दीजिये। माहवारी खत्म होने के बाद फैरम फाम १२x व काली म्योर ३x मिला कर रोज २-३ मरतवा दीजिये, जब तक फिर शुरू न हो।

६३—डिस्पैप्सिया (Dyspepsia) : पुरानी बदहजमी कभी कबज व कभी दस्त, यह लगा रहता है। कलकेरिया सल्फ ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिला कर ३-३ घण्टे बाद दीजिये। इससे लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३x या १२x, फैरम

फास १२५, काली म्योर ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ या १ गोली कलकेरिया सल्फ २०० सवेरे व दूसरे रोज शाम को १ गोली नैट्रम म्योर २०० दीजिये । इसी तरह ८ दिव बाद दीजिये ।

६४—कान का बहना (Ear—discharge from) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फास १२५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, साइलीशिया १२५ । यह बहुत अच्छी साबित हुई है ।

६५—कान में दर्द (Earache) : कलकेरिया फ़्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फ़ास १२५, काली म्योर ३५, काली फ़ास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये । वरना कलकेरिया सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

६६—एम्फाइसिमा (Emphysema) (शरीर के किसी भाग में हवा भर कर फूल जाना) : कलकेरिया फ़्लोर ३५, कलकेरिया फ़ास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फ़ास १२५ व नैट्रम म्योर ३५ मिला कर, वरना काली म्योर ३५ दीजिये ।

६७—आँख का ढँड़ापन (Squint in eyes) : दोनों आँखें एक साथ सीधी वही देख सकती—फ़ैरम फ़ास १२५ दिव में तीन बार, बहुत दिवों तक दीजिये । फिर फ़ैरम फ़ास ३०५ दिव में दो बार दीजिये ।

६८—डर (Fear) : डर का असर दूर करने के लिए काली फ़ास ३५ दीजिये ।

६६—गैंगरीन (Gangrene) (शरीर के किसी हिस्से के सड़ने की पहली हालत) : काली फास ३x एक-एक घन्टे बाद दीजिये व बाद में ६x, १२x, ३०x व आधा ड्राम पाउडर को पाव भर पानी में मिला कर उसमें कपड़ा भिगो कर तकलीफ की जगह पर बराबर रखिये ।

७०—माँ का दूध बढ़ाने के लिए (Mother's milk to increase) : कलकेरिया फास ३x.

७१—माँ का दूध घटाने के लिये अगर ज्यादा हो (Mother's milk to decrease) : कलकेरिया फ्लोर ३x, नैट्रम स्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिला कर दीजिये ।

७२—उकौता, अपरस या छाजन (Eczema) : यह एक चमड़े की बीमारी होता है, इसमें खुजली होती है और कर्मा-कगी पानी निकलता है । प्रायतौर से अच्छा नहीं होता, होमियोपैथिक त्रैकाइटिस २०० की एक गोली १५-१५ दिन बाद ८० फीसदी केस अच्छे कर देती है । इलाहाबाद में एक एन्जिन ड्राइवर को बहुत ज्यादा तकलीफ थी । शरीर के आधे से ज्यादा हिस्से में रोग था, ४ महीने को छुट्टी लेनी पड़ी । ३ साल हुये लेखक के पास वह आये, १ गोली दी गई और वह दूसरे ही दिन अपने काम पर चले गये । उनका नाम श्री आर० एस० श्रीवास्तव है ।

७३—मिरगी (Epilepsy) : इसमें बेहोशी के दौरे होते हैं । रोगी गिर पड़ता है । यह कठिन रोग है । काली स्योर ३x दिव में

चार बार दीजिये, दो तीन दिन तक, अगर आराम न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, १५-२० दिन तक; यह भी काम न करे तो नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । अगर इन दवाओं में से कोई भी फायदा करे तो उसे बहुत दिनों तक जारी रखना चाहिये, बाद में जब काम करना बन्द कर दे, तो दवाओं की शक्ति बढ़ाइये । व्युफो ३० एक गोली सुबह व शाम भी दें । इससे भी लाभ न हो तो *Oenanthe Crocata* ३० की एक गोली सुबह व शाम दें ।

७४—एरीस्पलास (*Erysipelas*) : यह उड़ कर लगती है । इसमें चेहरा सूज जाता है । अगर दवावे तो सुखीं दूर हो जाती है । फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये । अगर यह फेल हो जाय तो कलकेरिया प्लोर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

७५—इसोनोफीलिया (*Eisonophilia*) : इसमें हलकी हारारत होती है । सांस फूलती है । कभी-कभी डाक्टर साहबान इस किस की टी० बी० का किस समझ कर पहाड़ पर भेज देते हैं । इसकी ठीक पहचान खून की जाँच से होती है । इसमें कलकेरिया प्लोर ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५ व नैट्रम फास ३५ मिला कर दीजिये । बहुत फायदा करती है । इससे इन्जेक्शन के बिना रोगी अच्छे हो जाते हैं ।

७६— आँख का दुखना व लाल हो जाना (Conjunctivitis) : कलकेरिया फास ३x, फॉर्म फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x पानी में घोल कर पिलाने से रोग को खच्छा करती है ।

७७— आँख में रोहे (Granules Trachoma) : इसमें झकेले काली म्योर ३x पानी में घोल कर पिलाने से आराम होता है इसके ठीक न हो तो काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये । यह रोग लाइलाज समझा जाता है लेकिन इन दवाओं से लगभग १०० फॉसदी केस ठीक होते हैं । आजमाकर देखिये ।

७८— आँख से नजदीक की चीज न दिखाई पड़े (Hyperopia Hypermetropia) : नैट्रम म्योर ३०x, रोज ४ वजे शाम एक महीने तक व बाद में नैट्रम म्योर २०० की एक गोली शाम को दो हफ्ते में एक बार दीजिये । न फायदा हो तो साइलीशिया ३०x रोल सवेरे दीजिये ।

७९— आँख से कमजोर निगाह (Sight--weak) : काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर पानी में घोल कर पिलाइये । इससे फायदा न हो तो नैट्रम म्योर २०० की एक गोली दो हफ्ते बाद शाम को दीजिये ।

८०— आँख में रोशनी से डर लगता है (Photophobia) : कलकेरिया फास ३x, या १२x मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x,

नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये । अगर पुरानी तकलीफ है तो साइलीशिया १२x इसी में मिलाइये ।

८१--आँख से आँसू ज्यादा निकले (Tears from eyes)
नैट्रम म्योर ३x ।

८२--आँख से दूर की चीज दिखाई न दे (Myopia) :
नैट्रम म्योर ३x, एक खुराक रोज शाम को चार बजे ७ राज तक दीजिये । आराम न हो तो नैट्रम म्योर ३०x इसी तरह दीजिये । बाद में नैट्रम म्योर २०० की एक गोली शाम को हर दो हफ्ते बाद दीजिये ।

८३--बुखार (fever) : सामूली बुखार में फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर देने से बहुत ही जल्द फायदा होता है । इसे दो-दो घण्टे बाद देने से १२ से २४ घण्टे में लाभ न हो तो कलकेरिया पलोर ३x, कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x, नैट्रम फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x, घोल कर दो-दो घण्टे बाद २४ घण्टे तक दीजिये । अगर इससे भी फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x दो-दो घण्टे बाद दीजिये । अगर बेहोशी हो तो ऊपर लिखे नुस्खों में नैट्रम म्योर मिलाकर दीजिये । अगर इनसे भी ठीक न हो तो समझना चाहिये कि शायद मियादी बुखार है ।

इनसे मलेरिया बुखार अकमर अच्छा हो जाता है । मलेरिया में अगर ऊपर की लिखी दवायें काम न दें तो कलकेरिया सल्फ २००

की एक गोली व नैट्रम म्योर २०० की एक गोली शाम को दीजिये ।
इससे लाभ न हो तो एक गोली इपीकाक ६ व एक गोली नक्स
-वामिका ६ की एक के बाद दूसरी दो-दो घन्टे बाद दीजिये ।

८४—बुखार (Intermittent fever) : उतरता है, और
फिर चढ़ता है । बुखार उतारने के लिये जो दवाये ऊपर लिखी हैं
दीजिए । उतरने के थोड़ी देर बाद एक गोली नैट्रम म्योर २०० की
व उसके एक घन्टे बाद एक गोली कलकेरिया सल्फ २०० की दीजिए ।
इससे ठीक न हो तो वजाय इनके आर्सिनिक एलवम २०० की एक
-गोली सुबह छः या सात बजे या दोपहर के ३ बजे के बाद दीजिये ।
भलेरिया में आमतौर से जाड़ा लगता है, फिर बुखार तेज होता है,
जो १०५ या १०६ डिगरी तक कभी-कभी पहुँच जाता है । फिर
पसीना आता है और बुखार उतर जाता है । इसके बाद, कुछ मरसे
बाद फिर वही चक्र चलता है । जो बुखार एक दिन छोड़ कर आता
है उसे इकतरा बुखार कहते हैं । जिस दिन बुखार न हो उस दिन
सवेरे ६ या ७ बजे ही एक गोली आइना २०० की दाने से क्षवसर
इकतरा-ठीक हो जाता है । बुखार वाले दिन इसे न दीजिये ।

अगर इन दवाओं से बुखार न जाय तो ३ या ४ मिर्चे लेकर पानी
के साथ गाढ़ी-गाढ़ी पीसिये और एक पट्टी पर लगा कर उस पट्टी को
हाथ की उंगली (मर्दों की दाहिनी व औरतों की बाईं) में बाँधिये ।
इससे कुछ देर तक चलन होती है मगर बुखार जाता रहता है । बुखार
के आने से दो घन्टे पहिले बाँधिये ।

डाक्टर रामलाल राय, बड़ा बाजार, सागर, ने लिखा है कि

उन्होंने लेखक की ऊपर लिखी हुई खाने की दवा से २०० बुखार के रोगी ठीक किये ।

अगर बुखार हल्का हो और ऊपर लिखी दवाओं से न जाय तो ब्राइयोनिया ६ दीजिये ।

८५—फाइलेरिया (Filaria) : इस रोग में शुरू में बुखार होता है और जाड़ा लगता है और फिर शरीर का हिस्सा सूज जाता है और वह सूजन अक्सर कायम रहती है । यह अक्सर हाथ, पैर व फोतो में होती है । काली सल्फ ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलोशिया १२५ मिला कर दीजिये । यह बहुत ही अच्छी साबित हुई है । जब यह रोग पैर में होता है तो उस फीलपांव (हाथी का-सा पैर) (Elephantiasis) कहते हैं ।

८६—फिसचुला (Fistula) : एक तरह का नासूर फोड़ा होता है, जिसमें से पीव थोड़ा निकलता है फिर बन्द हो जाता है और फिर निकलने लगता है । यह अक्सर पाखाने के मुकाम पर होता है । कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकारिया सल्फ ३५, काली फास ३५, नैट्रम सल्फ मिलाकर दीजिये । वरना काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर दीजिये ।

८७—पेट में उफार (अधिक हवाका होना) (Flatulence) :- कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये ।

८८—गालस्टोन (पथरी का पडना) (Gallstone) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये । यह बहुत मुफीद है । आइन्दा पथरी बनने न पाये : कलकेरिया फास ३५ या १२५, १५ या २० दिन तक, दिन में दो बार दीजिये फिर ५ दिन को रोक दीजिये और फिर १०-१५ दिन तक दीजिये ।

८९—गैस्ट्रिक अल्सर (Gastric ulcer) : इसमें पेट में दर्द होता है, कै होती है और पाखाने में कभी-कभी पीव आती है । यह लाइलाज बीमारी समझी जाती है । इसमें आंतों में जलम हो जाते हैं जो अक्सर अधिक मिर्च व मसाले खाने या चिन्ता यानी फिकिर करने से होते हैं । कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

९०—गिल्टियों (Glands) का बढ़ जाना : कलकेरिया पलोरे ३५, काली म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर दीजिये ।

९१—चक्कर आना (Giddiness or vertigo) : फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, यह बहुत फायदेमन्द है ।

९२—सूजाक (Gonorrhoea) : यह रंडियों इत्यादि वुरी औरती के साथ सुहवत करने से होता है । इनमें पेशाब के मुकाम में

जखम हो जाता है और गाढ़ा मवाद निकलता है । पहिले साइलीशिया २०० की एक-एक गोली तीन-तीन दिन बाद तीन या चार खुराकें दीजिये । फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर तीन-तीन घंटे बाद दीजिये । अगर दो या तीन दिन में आराम न मिले तो कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५ मिलाकर तीन-तीन घंटे बाद दीजिये ।

६३—गठिया (एक जगह कायम रहने वाली गठिया) (Gout): कुछ लोगों के खून में यूरिक एसिड पैदा होकर गांठों में दानों की शक्ल में जमा हो जाता है जिसकी वजह से गांठों में बहुत दर्द होता है । यह रोग ज्यादा उम्र के लोगों को होता है जो चिकने-चूपड़े खाने खूब खाते हैं और बैठे रहते हैं, कसरत नहीं करते हैं । कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर ४-४ घंटे बाद २४ घंटे तक दीजिये अगर यह फेल हो तो कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये ।

६४—मसूड़ों का फोड़ा (Gum boil) : यह अक्सर मसूड़ों के अन्दर होता है । कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगने-

गिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दो-दो घण्टे बाद दीजिये । अगर १२ या २४ घण्टे में लाभ न हो तो काली म्योर ३५, फ़ैरम फास १२५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

६५--मसड़ों का सूजना (Gum swollen) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिला कर दीजिये । यदि यह फ़ेल हो तो फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

६६--बालों का गिरना (Falling of hair) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५ व साइलीशिया १२५, इसे पानी में घोल कर ४-४ घण्टे बाद पिलाइये और इसी को वेसलीन या तेल में मिलाकर लगाइये ।

६७--खून का बहना (कहीं से) (Haemorrhage) : कलकेरिया पत्तोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ मिला कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये । बहुत जल्द खून रुक जायगा । ६० या ६५ फोसदी काम-याबी होगी । यदि रुके तो अगर खून का रंग लाल हो तो होमियोपैथिक इपीकाक ६ दीजिये । अगर रंग काला हो तो होमियोपैथिक हैमामेलिस ६ (Hamamelis 6) की एक-एक गोली ४-४ घण्टे बाद दीजिये ।

६८—सिर का दर्द (headache) : कलकेरिया फास ३४ या १२४, फ़ैरम फास १२४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, मैगनेशिया फास ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४, साइलोशिया १२४ मिला कर दीजिये । ६० या ६५ फीसदी केस ठीक हो जायेंगे । अगर कामयाबी न हो तो कलकेरिया पज़ोर ३४, कलकेरिया सल्फ ३४, काली सल्फ ३४ मिला कर दीजिये वरना होमियोपैथिक दवायें, नक्सवामिका ६, बैलाडोना ६ व ग्लोनाइन ६ । एक गोली नक्सवामिका ६ दिन में तीन बार दीजिये । एक या दो दिन में फायदा न हो तो बैलाडोना ६, फिर इस तरह ग्लोनाइन ६ दीजिये । यदि दर्द सिर्फ़ सिर के एक ही तरफ़ हो तो नैट्रम म्योर ३४ व साइलोशिया १२४ मिलाकर दीजिये । इसे आधा शीशी का दर्द कहते हैं ।

६९—लू लगना (Sun stroke) : तेज बुखार हो जाता है, कुल जिस्म में जलन होती है । नैट्रम म्योर ३४ बहुत मुफ़ाद है । काला फास ३४ व नैट्रम सल्फ ३४ के साथ नैट्रम म्योर ३४ थोड़ी-थोड़ी देर के बाद दीजिये ।

१००—गर्मी का असर होना (Heat stroke) : लू की जैसी हालत होती है । वही इलाज है ।

१०१—दिल के रोग (Hypertrophy of the heart) (दिल का बढ़ जाना) : दिल के रोग तो डाक्टर आला से देखकर बता सकते हैं । चलने में साँस फूलती है और कभी-कभी दिल में दर्द होता है । रोगी को चाहिये कि गुस्सा न करे, तेज न चले, ज्यादा दूर

न चले, ऐसा काम न करे कि दिल पर मेहनत या जोर पड़े। कोई काम जल्दी से न करे। परेशानी को दूर करे। बहुत से रोगी अधिक गुस्सा करने से मर जाते हैं। कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५ व नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिए। घी, मक्खन व खाना चाहिए।

१०२ दिल के रोग (Dilatation of the heart (दिल का फूल जाना) : कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये। नम्बर १०१ में जो हिदायत लिखी है उसे देखिये।

१०३—दिल की बीमारी (Endocarditis) (एन्डोकार्डाइटिस) : फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये। बहुत देने पर भी इससे लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५ व कलकेरिया सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये।

१०४—दिल का धड़कना (Palpitation of heart) : तन्दुहस्ती में किसी को नहीं मालूम होता है कि दिल चल रहा है। अगर दिल का चलना मालूम होने लगे तो दिल का धड़कना कहते हैं। कभी-कभी खून की कमी की वजह से या हिस्टोरिया के रोग की वजह से या माह्वारी न होने के कारण और कभी-कभी दिल के रोग की वजह से यह तकलीफ मालूम होती है। इसलिए किसी होशियार डाक्टर को दिखा लेना चाहिये। काली फास ३५ खकेले दीजिये। यदि इससे लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली

सल्फ ३४, मैंगनेशिया फास ३४, नैट्रम स्योर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४ व साइलोशिया १२४ मिला कर दीजिये ।

१०५—दिल का रोग अगर पुराना हो तो (Chronic heart disease) : साइलोशिया १२४ के ऊपर नुस्खों में मिला कर दीजिये ।

१०६—दिल का एकाएक रुक जाना (Heart failure) इसके लिए हर एक को अपनी जेब में छोटी-सी पुड़िया में कलकेशिया फास ३४ या १२४, काली फास ३४ व नैट्रम स्योर ३४ मिला कर रखना चाहिये । ऐसा जब मालूम पड़े कि दिल बैठ रहा है या तबियत घबड़ाती है या पसीना आता है तो फौरन इन दवाओं को ले लीजिये बिना पानी में घोले हुये ही । इसमें इतना टाइम वहीं मिलता कि डाक्टर बुलाया जा सके । यह दवा बहुत अच्छी है । कई बार कामयाब हुई है । हाईकोर्ट में १७ साल हुये श्री रामचन्द्र गुप्ता, एम० पी० एडवोकेट, आगरा के सामने उनके मित्र का हार्ट फेल हो रहा था । उनके लिए एम्बुलेन्स कार मंगाने के लिए टेलीफोन गया था । मुझे खबर मिली । मेरे जेब में दवा थी । मैंने दी एक ही मिनट से ठीक हो गये और एम्बुलेन्स कार को टेलीफोन से मना कर दिया ।

१०७—हरनिया (Hernia) (आंतों का उतरना) : कभी-कभी आंत फोटे की थैली में या और किसी जगह को भिन्ली फाड़ कर उतर आती है । उतरने पर आंत को चढ़ाना पड़ता है कभी-कभी फंस जाती है ऊपर नहीं चढ़ती तो जान तक का खतरा हो जाता है । इसके

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएँ]

[१२६]

लिये द्रस बनवा कर पहिन्ते हैं । कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिए ।

१०८—हरपीज जोस्टर (Herpes Zoster) : इसमें शरीर के या तो दाहिनी तरफ या बाएँ तरफ छाले या दाने पड़ जाते हैं जिनमें बहुत तकलीफ होती है । अगर दोनो तरफ हो तो समझिये कि यह रोग नहीं है । कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५, फ़ैरम फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, साइलीशिया १२५, मिला कर दीजिये वरना कलकेरिया सल्फ ३५, कलकेरिया फ्लोर ३५, मैगनेशिया फास ३५ मिला कर दीजिये ।

१०९—हिचकी (Hiccough or Singultus) : ज्यादा हिचकी आने से तकलीफ होती है इसके लिए एक कपड़े की बत्ती बना कर नाक में डालिये और छीकें पैदा कीजिए । छीकों से यह तकलीफ अक्सर दूर हो जाती है । अगर उससे ठीक न हो तो मैगनेशिया फास ३५ खूब गरम पानी में घोल कर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये । लाभ न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिए । वरना कलकेरिया सल्फ ३५ दीजिए ।

फा०—६

लाभ न हो तो नक्स वोमिका ३ एक-एक गोली तीन-तीन घण्टे बाद दीजिए ।

११०—**हाई ब्लड प्रेशर (High blood pressure)** : यह रोग मशीन से नापा जाता है । इसमें शक्कर आता है, सिर भारी रहता है, तबियत परेशान रहती है, बहुत ज्यादा बढ़ जाने से जान का खतरा है ।

कलकेरिया फ्लोर ३४, कलकेरिया फास ३४ या १२४, फैरम फास १२४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, काली सल्फ ३४, मैगनेशिया फान ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४ व साइलीशिया १२४ मिलाकर दीजिए । यदि फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३४ दीजिए । यह दवा अक्सर जादू का-सा काम करती है, कभी-कभी मिनटों में या सेकेंडों में फायदा करती है ।

१११—**हाइड्रोसील (Hydrocele)** फोते की थैली में पानी का था जाना : कलकेरिया फ्लोर ३४, कलकेरिया फास ३४ या १२४, साइलीशिया १२४ मिला कर दीजिए । यदि १० या १५ दिन में फायदा न हो तो नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम फास ३४ व नैट्रम सल्फ ३४ मिला कर दीजिए ।

११२—**हाइड्रोफोबिया (Hydrophobia)** इस शब्द के माने हैं पानी से डरने का रोग : यह पागल कुत्ते या पागल सियार के काटने से होता है । इसमें रोगी पानी से बहुत डरता है । इसमें इन्जेक्शन

लगाये जाते हैं, जो अच्छे साबित हुये हैं। अगर इन्जेक्शन न लग सके या लाभ न करे तो काली फास ३५ व मैगनेशिया फास ३५ मिला कर जल्दी-जल्दी पाउडर दीजिये ।

हाइड्रोफोवाइनम १००० की एक गोली बहुत ही फायदेमन्द है । तुलसी की पत्ती बहुत फायदा करती है, खूब खिलाइये ।

११३— हिस्टीरिया (Hysteria) : यह रोग ज्यादातर औरतों को होता है । रोगी बराबर हँसता रहता है या रोता रहता है या बेहोश हो जाता है और मालूम होता है कि गले में गोला अटका है । होमियोपैथिक इन्फेशिया ३० बहुत लाभदायक साबित हुई है । १ गोली तीन बार दिन-रात से दीजिये । इससे ६० फीमदी केस अच्छे हो जाते हैं । अगर यह केस फेल करे तो काली फास ३५ पानी में घोल कर दीजिये फिट रात में ही या ऐठन ही तो मैगनेशिया फास ३५ व साइलीगिया १२५ मिला कर दीजिये । इससे हमारे भारतवर्ष के प्रेसीडेंट डाक्टर राजेन्द्र प्रसाद जी के नाती की बहू के हिस्टीरिया फिट जो पाँच महीने से रोज होते थे एक ही खुराक से फौरन बन्द हो गये । देहली, इलाहाबाद व बनारस का अच्छा इलाज भी फेल हो चुका था ।

११४—कमी समझ (Idiocy) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५ मिलाकर तीन-चार बार रोज दीजिए । इसको एक या दो मास तक दीजिये फिर अगर जरूरत हो तो इन दवाओं की शक्ति बढ़ा दीजिये । बीच-बीच में कलकेरिया फास निकाल दिया कीजिये ।

११५—नामरदी (Impotency) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, नैट्रम स्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, काली सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर चार-पांच बार रोज दें । यदि यह १० या १५ दिन देने पर भी फेल करे तो होमियोपैथिक सल्फर २०० की एक गोली दीजिये दूसरे रोज एक गोली कलकेरिया काबं २०० की दीजिये, तीसरे रोज लाइकोपोडियम २०० की एक गोली दीजिये और १५-१५ दिन बाद लाइकोपोडियम २०० की एक गोली दीजिये । अगर लाभ न करे, अगर लाभ होवा रुक जावे तो लाइकोपोडियम १००० की एक-एक गोली एक-एक महीने बाद दीजिये । यदि हृत्स्थ-मैथुन करने से यह रोग हुआ है तो एक-एक गोली बरायटा फास २०० की हर हफ्ते दीजिये ।

११६—बच्चों के जिगर की बीमारी (Infantile liver complaints) : यह बड़ा कठिन रोग है । जिगर बढ़ जाता है । पाखाने का रंग सफेद हो जाता है । छोटे बच्चों को घी या मक्खन की चीज देने से यह रोग होता है । इसलिये छोटे बच्चों को चिकनी-चुपड़ी चीजें न दीजिये । एक गोली आर्सेनिक एल्बम ६ की सबेरे ६ या ७ बजे व एक गोली ४ बजे शाम को एक हफ्ते तक रोज दीजिये और साथ ही साथ कलकेरिया फ्लोर ३५, फलकेरिया फास ३५, फेरम फास १२५, काली स्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैग्नेशिया फास ३५, नैट्रम स्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ को पानी में मिला कर एक-एक चम्मच दिन में दो या तीन बार दीजिये । चौधरी देवी शंकर, एडवोकेट की लड़की को १०४° बुखार था और जिगर

बहुत बढ़ा या मैंने आसिनिक ६ व इन दवाओं को दिया । दूसरे दिन १०२ बुखार रहा, तीसरे दिन से ९६ रहता है और वन्धी बहुत ठीक है । इसके बाद इसी दवा की ३० शक्ति सुबह व शाम को दीजिये, फिर २०० शक्ति की एक गोली हर हफ्ते सबेरे ६ या ७ बजे दीजिये । आराम ही तो दवा जारी रखिये, वरना कलकेरिया आस ३० रोज सुबह ६ या ७ बजे व चार बजे शाम को एक हफ्ते दीजिये । इसके बाद इसी दवा की २०० शक्ति की एक गोली हर हफ्ते तीन बजे शाम को, इस तरह तीन या चार हफ्ते दीजिये । अगर इस दवा से फायदा ही तो जारी रखिये वरना कलकेरिया पलोर १२५, कलकेरिया फास १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर १२५, काली फास १२५, काली सल्फ ११५, बैट्रम म्योर १२५, नैट्रम फास १२५, नैट्रम सल्फ १२५, साइलीशिया १२५, मिलाकर चार-चार घण्टे बाद दीजिये । लाभ न हो तो हर एक की १०५ शक्ति दीजिये आठ-आठ घण्टे बाद । फिर हर एक की २००५ मिला कर रोब एक खुराक दीजिये । बाद में कलकेरिया सल्फ १२५ व मैगनेशिया फास १२५ ।

११७—बदहजमी (Indigestion) : कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, बैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दिन में चार बार दीजिये । यदि एक रोज में फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५, मिला कर दीजिये ।

११८—इनफ्लुएन्जा (Influenza) : जुकाम व ह्रारत होती है

भगर नब्ज में तेजी नहीं होती है । जिसमें ददं होता है । इसमें रोगी बहुत कमजोर हो जाता है । कभी-कभी तेज बुखार हो जाता है । इसमें आराम की बहुत जरूरत है क्योंकि दिल पर ज्यादा जोर पड़ने से हार्ट फेल होने का डर होता है । फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x, मिलाकर दो-दो घण्टे बाद दीजिये । यह जादू का-सा काम करती है । कभी फेल नहीं होती ।

११६—बच्चों के पैर का लकवा (Infantile paralysis pyomyelitis) : होमियोपैथिक-कास्टिकम २०० की एक गोली हर हफ्ते दो महीने तक दीजिये । लाभ हो तो दवा जारी रखिये वरना काली फ़ास ३०x रोज दो खुराक दो हफ्ते तक दीजिये उसके बाद काली फ़ास २००x हफ्ते में दो बार एक महीने तक दीजिये । अगर इससे फ़ायदा न हो तो काली सल्फ ३०x व मैग्नेशिया फ़ास ३०x मिला कर रोज दो बार दीजिये ।

१२०—चोटें [सब तरह की] (Injuries mechanical) : कलकेरिया फ़्लोर ३x, कलकेरिया फ़ीस ३x या १२x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, नैट्रम फ़ास ३x मिला कर दो दो घण्टे बाद दीजिये वरना होमियोपैथिक आर्निका ३० की एक गोली चार-चार घण्टे बाद दीजिये ।

१२१—चोटें [अगर लापरवाही से बिगड़ गई हों] (Injuries if neglected) : कलकेरिया सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर चार-चार घण्टे बाद दीजिये ।

१२२--चोटें [सिर की चोट] (Injuries to the head) : इससे दिमाग पर ख़तर पहुँचता है। इसके लिए नैट्रम सल्फ ३४ अकेली या कलकेरिया फ़ास ३४ या १२४, फ़ैरम फ़ास १२४, काली फ़ास ३४, मैंगनेशिया फ़ास ३४ व नैट्रम सल्फ ३४ मिला कर दीजिये।

१२३--चोटें [हड्डी की] (Injuries to the bones Fractures) : हड्डी टूट गई हो या हड्डी में चोट हो तो कलकेरिया फ़ास ३४, कलकेरिया फ़ास ३४ या १२४ मिला कर दीजिये।

१२४--चोटें [अगर खून निकल रहा हो] (Injuries bleeding) : फ़ैरम फ़ास १२४ फ़ैरन चोट में भर दीजिये खून को रोक देगा, या चूना जो पानी में भोग रहा हो उसको निकाल कर उसका पानी टपका कर चोट की जगह लगा दीजिये और पट्टी बाँध दीजिये। खून बन्द हो जाएगा। पट्टी बाँधी रहने दीजिये जब तक जख़म भर न जाय। अगर चोट धारदार चीज़ से आई है तो होमियोपैथिक स्टाफिसाग्रिया ३० (Staphysagria 30) की एक-एक गोली ४-४ घण्टे बाद दीजिए। अगर कील इत्यादि नोकीली चीज़ से आई है तो होमियोपैथिक लीडम पाल ३० (Ledum Pal 30) की एक-एक गोली चार-चार घण्टे बाद दीजिये।

चोटों पर मिट्टी नहीं लगानी चाहिये। यह बहुत खतरनाक होता है।

१२५--पागलपन (Insanity—madness) : काली फ़ास

३०५ अकेली । यह लगभग सब रोगियों को ठीक कर देगी । काली फास ३०५, दो-चार रोज तक दिन में तीन बार दीजिये । इससे फायदा हो तो दवा जारी रखिए वरना काली फास २००५ रोज दीजिये । यह बक्सर जादू का-सा काम करती है । हरदोई के डाक्टर चतुर्वेदी इसी के कारण मशहूर हो गये हैं । अगर यह दवा शुरू से सब रोगियों को दी जाय तो इस रोग के सब अस्पताल खाली हो जायेंगे ।

१२६—कीड़े-मकोड़ों का काटना—बुरै, कांतर इत्यादि (Insect bites) : नैट्रम स्योर ३५ पानी से घोळ कर दीजिये व एक घा दो बूंद पानी काटने की जगह पर ढाँड़िये और नैट्रम स्योर ३५ वहाँ मल दीजिये । पानी न मिला सकें तो जैसे ही मल दीजिये । दर्द फौरन बन्द हो जाता है । (बिच्छू के काटने व साँप के काटने के लिए धलंग देखिये) लगभग ग्यारह साल हुये लेखक के सामने चौधरी लक्ष्मी शंकर, स्पेशल मजिस्ट्रेट, हटावा की कांतर (centipedes) ने, जिसको कहीं-कहीं गोजर भी कहते हैं, तीन डंक मारे, फौरन जलन पैदा हो गई, लेखक ने एक बूंद पाबी डाल कर नैट्रम स्योर ३५ फौरन मल दी, जलन बन्द हो गई । दवा जादू का-सा काम करती है ।

१२७—खुजली-खाज-खारिश (Itches—scabies) : काली स्योर ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम स्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलोशिया १२५ मिला कर पिलाइये । बहुत अच्छी दवा है । वरना कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५, फौरम फास १२५, काली फास ३५ व काली सल्फ ३५ मिला कर दीजिये ।

१२८—खाज (दाढ़ी की जगह की) (Barber's itch) : मैगनेशिया फास ३x अकेले या काली म्योर ३x, काली फास ३x व नैट्रम फास ३x मिलाकर दीजिए । अगर यह भी फेल हो तो कल्-केरिया सल्फ ३x दीजिए । अगर पेशाब की जगह खुजली हो तो कल्-केरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिला कर दीजिए वरना धार्सिनिक एल्बम ६ की एक-एक बोली सुबह ७ बजे व शाम के ३ बजे रोज दीजिये ।

१२९—कमल रोग—पीलिया (Jaundice) : इसमें आँखें व शरीर पीला हो जाता है, पेशाब भी पीली होती है । पाखाना सफेद होता है । ज्यादा बढ़ने से खुजली भी होने लगती है । फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिए । यह बहुत कामयाब साबित हुई है । यह कठिन रोग समझा जाता है लेकिन इस दवा से बहुत फायदा होता है । श्री कमला कान्त वर्मा, एक्स चीफ जस्टिस हाई कोर्ट को यह रोग बड़े जोर से हुआ था । उनके फ़ैमली डाक्टर साहब ने जांच कर कहा कि रोग अगर अच्छा हुआ तो ६ महीने लगेंगे । लेखक की ऊपर लिखी दवा से दो हफ्ते में ठीक हो गए ! जाधू का-सा काम करती है ।

१३०—गर्भ के दौरान में [गर्भवती स्त्री की तन्दुरुस्ती ठीक रखने के लिए] (Pregnancy-to keep good health during) : काली फास ३x देना चाहिये । इससे बहुत-सी तकलीफें दूर

हो जाती हैं। अगर जी मचलाता हो तो हपीकाक ६ दीजिये। यदि साथ ही साथ कुल मियाद तक फल खूब खाये जायें तो बच्चा पैदा होने का दर्द बहुत कम होगा। दर्द शुरू होने पर कलकेरिया फ्लोर १५-१५ मिनट बाद दीजिये।

नोट—यदि आधी रात के बाद गर्भ कायम होता है तो लड़का पैदा होता है वरना लड़की पैदा होती है।

१३१—लैरिआइटिस (Laryngitis) : सास लेने की नली के ऊपरी हिस्से में सूजन का होना। इसमें बुखार, गले में दर्द, खाली व आवाज में भारीपन होता है। कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, कलकेरिया फास ३x, फैरम फास १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x मिला कर दीजिये। वरना होमियोपैथिक बैलाडोना ६ की एक गोली चार-चार घण्टे बाद दीजिये।

१३२—कोढ़ (Leprosy) : यह बीमारी लाइलाज समझी जाती है। यह छूत की बीमारी है। यह तीन तरह की होती है।

(१) तांबे के रङ्ग के दाग शरीर में हो जाते हैं, फिर सफ़ेद हो जाते हैं और रोगी को उस जगह नोचने से कुछ दर्द नहीं होता है।

(२) धीरे-धीरे चमड़ी पर ठोस चीज पैदा होकर बढ़ती है जिसकी अजीब शकल होती है फिर वह जरूम बन जाते हैं। और उंगली गल कर गिर जाती है।

(३) दोनों प्रकार के कोढ़ का मिला हुआ रूप जिसमें कान को लौ-या माघे पर चमड़ी सख्त हो जाती है ।

पहले काली म्योर २०० की एक गोली रोजाना । तीन-चार दिन के बाद साइलीशिया २०० की एक गोली और ३-४ दिन के बाद काली म्योर २०० इसी तरह एक-दो महीने तक दीजिये । अगर फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३०५, कलकेरिया सल्फ ३०५, काली फास ३०५, नैट्रम म्योर ३०५, नैट्रम फास ३०५ मिला कर रोज दो मरतवा दीजिये । बाद में इन्हीं दवाओं की २००५ शक्ति मिला कर एक दिन छोड़कर दीजिए ।

११३—कोढ़ [सफेद] (Leucoderma) : इसमें शरीर में सफेद दाग हो जाते हैं । यह दर असल कोढ़ नहीं है यद्यपि इसको सफेद कोढ़ कहते हैं । कलकेरिया फास १२५ व नैट्रम म्योर १२५ मिला कर तीन बार रोज पिलाइये और इसी को वेसलीन या तेल में मिला कर तीन-चार बार रोज लगाइये । यह छूत की बीमारी नहीं है ।

१३४—लीकेमिया (खून का कैंसर) : नैट्रम सल्फ ३५ दिन में ४ बार पीजिये ।

१३५—श्वेत प्रदर—लिकोरिया (Leucorrhoea) : (औरतों के पेशाब के मुकाम से पानी जाना) । होमियोपैथिक एलुमिना २०० की एक गोली हर हफ्ते, तीन हफ्ते तक दीजिये । यह बहुत अच्छी है । यदि यह फेल हो तो कलकेरिया फास १२५, काली म्योर १२५, काली फाम १२५, काली सल्फ १२५, नैट्रम म्योर १२५, नैट्रम फास १२५,

नैट्रम सल्फ १२x, साइलोशिया १२x, मिलाकर रोज दो बार एक या दो हफ्ते तक दीजिये । वरना कलकेरिया फ्लोर १२x, कलकेरिया सल्फ १२x, फैरम फास १२x, मैगनेशिया फास १२x मिलाकर उसी तरह दीजिये ।

१३६—जिगर सुस्त (Liver sluggish) : काली म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिला कर रोज दो-तीन बार दीजिये । जरूरत हो तो इनकी शक्ति ६x व बाद में १२x कर दीजिये ।

१३७—ब्लड प्रेशर कम होना (Low blood pressure) : कमजोरी बहुत मालूम होती है । कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिला कर दीजिये । बहुत फायदेमन्द है ।

१३८—धनुष टंकार (Lock jaw—tetanus) : सबसे शय है । यह जल्म के गन्दगी से हो जाता है इसलिये कभी जल्म में मिट्टी वहीं भरना चाहिये जैसा अक्सर लोग करते हैं । पहिले गरदन सख्त हो जाती है और फिर जबड़े भिच जाते हैं, खुलते नहीं, शरीर में खिचाव होता है, शरीर धनुष की तरह टेढ़ा हो जाता है और चेहरा टेढ़ा हो जाता है । कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x को खूब गरम पानी में घोल कर जब तक धाराम न मिले बहुत जल्दी-जल्दी पिलाइये । फिर खुराकें कम कर दी जावें । २ गोली सिस्प्यूटा विरोसा १००० को भी शुरू में दीजिये तो अच्छा है ।

१३६—सूखा रोग-मिठुआ (Marasmus) : यह बच्चों का एक तरह का तपेदिक यानी टी० बी० है। बच्चे घुलते जाते हैं। कलकेरिया फास ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये। बहुत लाभदायक है।

१४०—हफजा (Weak Memory) (स्मरण शक्ति कम-जोर) : कलकेरिया फास ३५ या १०५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये वरना होमियोपैथिक काली ब्रोम ३० की एक गोली दिन में दो-तीन बार दें। लाभ न हो तो होमियोपैथिक बराइट्टा फास ३० की एक गोली दो-तीन बार रोज दें।

१४१—मैनिआइटिस (Meningitis) (दिमाग के अन्दर की झिल्ली की सूजन) : तेज बुखार, तेज नब्ज, तेज सिर का दर्द, बेहोशी कठिन रोग है। कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये। डाक्टर ए० के० वर्मा, मुट्टीगंज, इलाहाबाद निवासी की घर्म-पत्नी को इस रोग का सख्त आक्रमण हुआ था एक मिनट में ४०-५० बार गरदन जोर-जोर से हिलाती थीं। इस दवा ने १५ मिनट में अन्धा कर दिया ! सब डाक्टरों को आश्चर्य हुआ।

१४२—माहवारी का कम होना या बिल्कुल रुक जाना (*Menses scanty or suppressed*) : कलकेरिया फास ३x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x, मिला कर तीन बार रोज एक हफते तक दीजिये । यदि फायदा न हो तो होमियोपैथिक पल्सेटिला ६ एक गोली तीन बार रोज दीजिये । इससे फायदा न हो तो इसी की ३० नम्बर की एक गोली दो बार रोज दीजिये ।

१४३—माहवारी (अधिक) (*Menses excessive*) : कलकेरिया फ्लोर ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिये । यह बहुत फायदेमन्द है । अक्सर जादू का-सा काम करती है ।

१४४—शरारत करना (*Mischievouness*) : नैट्रम म्योर २०० की एक गोली हर हफते शाम ६ बजे के करीब दीजिये ।

१४५—गलसूओं का सूजना (*Mumps*) : यह छूत की बीमारी है । हल्का बुखार शुरू में होता है फिर कान के नीचे जबड़े के पीछे की गिल्टी सूज जाती है तकलीफ होती है । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये बहुत फायदेमन्द है । लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x व काली सल्फ ३x मिलाकर दीजिये ।

१४६— नैफराइटिस (Nephritis) : (गुर्दे की सूजन) : इसमें कमर में दर्द होता है। मर्दों में अक्सर फोता ऊपर खिंच आता है। पेशाब कम होती है और तकलीफ के साथ होती है। पेशाब में अक्सर एलबुमन और कभी-कभी खून भी होता है जिसकी वजह से पेशाब का रंग काला होता है। बुखार कभी-कभी होता है। कब्ज भी अक्सर होती है। यह कठिन रोग है। कलकेरिया पलोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x, मिलाकर तीन-तीन घण्टे बाद दें। फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x, मैग्नेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फाम ३x। यहा इन-कम टैक्स के अपोलेट ट्रिव्युनल के जज श्री एन० डी० कारखानिस के बच्चे को ९ साल हुए यह रोग हो गया था। बड़े-बड़े डाक्टरों ने जिनका इलाज था, कह दिया था कि बच्चा ४ दिन से ज्यादा जिन्दा नहीं रह सकता है। मालिक की दया से लेखक की दवा से बच्चा जल्द ठीक हो गया।

१४७— दर्द (Neuralgia) (रग में दर्द) : फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैग्नेशिया फास ३x, मिला कर खूब गर्म पानी में बार-बार दीजिये। इससे ९०-९५ फीसदी केस बहुत जल्द ठीक हो जाते हैं। अगर फायदा न हो तो कलकेरिया पलोर १२x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फाम ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये। होमियोपैथिक कैमोमिला ६ या एकोनाइट ६ या रसटाक्स ६ या ब्राईओनिया ६ दिन में ४ बार भी लाभदायक है।

१४८—**न्यूरस्थैनिया (Neurasthania nervous break down)** : इसमें घबड़ाहट व परेशाबी बहुत होती है। कलकेरिया फास १२x, फ़ैरम फास १२x, काली फास १२x, मैंगनेशिया फास १२x, नैट्रम म्योर १२x, नैट्रम फास १२x, साइलीशिया १२x, मिला कर दिन में तीन बार दे।

१४९—**न्यूरार्इटिस (Neuritis)** (रग की सूजन) : बहुत दर्द होता है। कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ६x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ६x, नैट्रम फास ६x, साइलीशिया १२x मिलाकर खूब गरम पानी के साथ दीजिये।

१५०—**मोटापन (Obesity)** : कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, साइलीशिया १२x मिला कर कई दिन तक। दो हफ्ते बाद कलकेरिया फास ३x या १२x को विकास कर बाकी दवाएँ दीजिये। फिर थोड़े दिन बाद उसे मिला दीजिये। काली म्योर ६x भी बहुत लाभदायक है रोज ३ बार।

१५१—**नाक का बन्द हो जाना (Nose stuffed up)** : कलकेरिया फास ३x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम सल्फ ३x इससे लाभ न हो तो होमियोपैथिक चक्सवामिका ६ रात को सोते वक्त दीजिये या दोपहर को ३ बजे।

१५२—सूजन (Swelling—odoema) : बीमारी में सूजन हाथ, पैर, मुँह इत्यादि पर आ जाती है। कलकेरिया फ्लोर ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ़ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ़ ३x, मैट्रम फ़ास ३x व साइ-लीशिया १२x मिला कर तीन-तीन घण्टे के बाद दीजिये।

१५३—अफीम खाने की आदत (Opium habit) : काली फ़ास ३x व नैट्रम फ़ास ३x मिलाकर दीजिये दिन में ४ बार।

१५४—फोते की सूजन (Orchitis) : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली सल्फ़ ३x, नैट्रम फ़ास ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये।

१५५—दर्द कहीं होता हो (pain) : मैगनेशिया फ़ास ३x खूब गरम पानी में मिलाकर देने से करीब-करीब हर प्रकार के दर्द दूर हो जाते हैं। यदि लाभ न हो तो कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ़ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये। इससे भी लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ़ ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली सल्फ़ ३x मिलाकर दीजिये। यदि यह सब फेल हो जायें तो होमियोपैथिक रसटाक्स ६ व ब्राइओनिया ६ दीजिये। पहिली दवा को एक गोली दीजिये फिर दो घण्टे बाद दूसरी दवा की एक गोली फिर दो घण्टे बाद पहिली दवा की एक गोली। इसी तरह एक के बाद एक दीजिये।

१५६—लकवा या फालिज (Paralysis) (शरीर के आधे हिस्से व किसी अंग में हिलाने की ताकत न रहना) : होमियोपैथिक कास्टिकम २०० को एक गोली दो-दो हफ्ते बाद, ५ या ६ हफ्ते तक दीजिये । बाद में काली फास ३०x दिन में तीन बार दीजिये । इसी दवा को वेस्लीन या तेल में मिला कर मालिश भी कई दिन तक कीजिये । फायदा हो तो दवा जारी रखिये वरना काली फास २००x, रोज एक खुराक दीजिये । वरना कलकेरिया फास १२x, कलकेरिया सल्फ १२x, काली फास ३०x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम स्योर ३०x, नैट्रम फास ३०x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

१५७—फैरिञ्जाइटिस (Pharyngitis) (गले के ऊपरी हिस्से में सूजन) : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x, या १२x, फ्रैम फास १२x, काली स्योर ३x, काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम स्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये । फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x दीजिये ।

१५८—फिमोसिस (Phimosiis) : लड़को के पेशाब के मुकाम का ऊपरी हिस्सा हटाने में न हटता हो तो नैट्रम स्योर ३x पानी में मिलाकर दीजिये ।

१५९—फोटोफोबिया (रोशनी का डर) : कलकेरिया फास ३x या १२x, नैट्रम स्योर ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

१६०—बबासीर खूनी व बादी (Piles bleeding or blind) : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x,

फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x; नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x, घोल कर ३-३ घण्टे बाद दीजिये । यदि फायदा न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x घोलकर दीजिये । अगर खून ज्यादा आता हो तो खून रोकने की दवा व बवासीर की दवा बलग-अलग बना कर एक चम्मच इसका और एक चम्मच उसका इसी प्रकार एक-एक घण्टे बाद दीजिए, खून बहुत जल्द बन्द हो जायगा । मस्सों के लिए एलोज ६ की एक गोली तीन बार रोज दीजिए ।

१६१—बलगम का अधिक बनना (Phlegm-excessive)
काली सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए ।

१६२—प्लेग-ताऊन (Plague) । बुखार व गिल्टियों में सूजन होती है । कभी-कभी बेहोशी होती है । कलकेरिया फास ३x या १२x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए । लाभ न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x मिलाकर दीजिए ।

१६३—प्लूरिसी (Pleurisy) । फेफड़े की झिल्ली में सूजन । सीने में हल्का-हल्का दर्द होता है । कलकेरिया फास ३x या १२x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिए, बहुत लाभदायक है । लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x दीजिए ।

कई केस ठीक हुए हैं। ब्राईओनिया ३० की भी एक गोली रोज २ बार दीजिए।

१६४—पोलीपस (Polypus) (नाक के अन्दर गोष्ठ बढ़ जाता है जिससे सांस लेने में तकलीफ होती है)। कलकेरिया फास ३x या १२x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिए। दो-तीन दिन में लाभ न हो तो उसमें साइलीशिया मिलाकर दीजिए।

१६५—पाट्स डिजीज (Pott's disease) : बहुत कम होती है। कलकेरिया फास ३x या १२x, व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए।

१६६—प्रास्टेट ग्लैन्ड के बढ़ने की दवा (Prostate gland-enlargement of) : इसके बढ़ने से पेशाव रुक-रुक कर होती है और थोड़ी होती है। इसमें आपरेशन करते हैं। कलकेरिया फ्लोर ३x, काली म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, नैट्रम फास ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर रोज ३ बार और सूजन वाली दवा दिन में ३ बार दीजिए, गरम पानी के साथ।

१६७—बुखार जन्चेखाने का बुखार (Puerperal fever) फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x मिलाकर दीजिए। अगर फिट भी आता हो तो उसी में मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x और मिला दीजिए। इससे फायदा न हो तो कलकेरिया फ्लोर

सब बीमारियों को अत्यन्त आसान दवाएं !

(१४६)

३x, कलकेरिया फास ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, साइलीशिया १२x
मिलाकर दीजिये ।

१६८--निमोनिया (Pneumonia) : यह सख्त रोग है, इसमें तेज बुखार होता है, सूखी खांसी होती है, बलगम थोड़ा निकलता है जो पहले सफेद होता है फिर खून मिला हुआ होता है खांसने से सीने से दर्द होता है । जो अच्छे होने वाले केस होते हैं उनमें पांचवें या सातवें दिन बुखार एक दम गिरता है और खूब पसीना होता है वरना चौथे या पांचवें दिन सांस लेने में ज्यादा तकलीफ होती है, नब्ज ज्यादा तेज हो जाती है, बुखार बढ़ जाता है और बेहोशी हो जाती है उसके बाद वचने की उम्मीद बहुत कम रहती है । कलकेरिया फास ३x या १२x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, नैट्रम फास ३x मिला कर दीजिये । यदि यह फेल हो जाये तो कलकेरिया सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये । ब्राइ-ओनिया ६ की एक गोली दिन में तीन बार और फासफोरस ६ की एक गोली दिन में तीन बार । एक के बाद दूसरी फिर पहली फिर दूसरी इसी तरह दीजिये ।

१६९--नब्ज चलते-चलते रुक जाय और फिर चलने लगे (Pulse missing) : काली म्योर ३x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x मिला कर दीजिये । बहुत अच्छी दवा है ।

१७०--पायरिया (Pyorrhoea) : मसूढ़ों से खून व पौव निकलना : साइलीशिया ६x रोज चार बार दो हफते तक दीजिये ।

फिर कलकेरिया सल्फ ६x रोज चार बार दो हफ्ते तक दीजिये । फिर साइलीशिया २००x हफ्ते में दो बार दीजिये । फिर कलकेरिया सल्फ २००x हफ्ते में दो बार दीजिये ।

१७१—पोलियो माइलाइटिस (Poliomyelitis) : देखिये बच्चों के पैर का लकवा नुस्खा नं० ११६ । कास्पिकम २०० की एक गोली हर हफ्ते दीजिये ।

१७२—गठिया--चलने-फिरने वाला (Rheumatism) : यह ठन्ड लगने से या नमी की वजह से अक्सर होता है । इसमें शुरू में बुखार होता है, पेणाब कम होती है और पेणाब में लाल चीज नीचे जमा होती है । दर्द बड़े जोरों से शुरू होता है जोड़ सूज जाते हैं, हिल नहीं सकते, छूने से तकलीफ होती है ।

कभी कुछ जोड़ों में दर्द होता है । दूसरे दिन उनमें कुछ आराम होता है और दूसरे जोड़ों में दर्द होने लगता है । पसीना बंदबंदार होता है, मगर उससे कोई आराम नहीं होता ।

कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x, मिलाकर दीजिये । इसके फेल होने पर कलकेरिया फ्लोर ३x और कलकेरिया सल्फ ३x मिलाकर दीजिये । इनसे भी लाभ न हो तो अगरे शुरू में उठने में दर्द होता है मगर थोड़ा चलने से दर्द कम हो जाता है

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएँ]

[१५१]

तो रसटाक्स ६ की एक गोली ३-३ घण्टे बाद दीजिये । अगर जितनी हरकत करें उतना ही दवा बढ़ता है तो ब्राइयोनिया ६ दीजिए ।

लहसुन के २ दाने छीलकर दोपहर व रात को खाने से पहिले खिलाइये—एक सेर कडुआ तेल में पाव भर लहसुन पीसकर पकाइए । जब काला हो जाय तो लहसुन फेंक दीजिये और तेल को दो बार रोज मलिए ।

१७३—रिकेट्स (Rickets) : बच्चों की बीमारी जिन्में हड्डियाँ मुलायम हो जाती हैं और मुड़ जाती हैं ।

कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

१७४—दाद (Ringworm) : नैट्रम सल्फ २००x हर हफ्ते, तीन-चार हफ्ते तक दीजिये । यदि इससे ठीक न हो तो काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये व वेसलीन या तेल में मिला कर लगाइये ।

१७५—साइटिका (Sciatica) : बड़ी रग, जो कमर से जाँघ तक होती हुई पैर तक जाती है उसमें दवा होता है ।

कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फैरम फास १२x, काली फास ३x, मैग्नेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम

फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x गरम पानी में मिलाकर दीजिये । बहुत मुफीद है ।

१७६--कण्ठ माला (Scrofula) : गरदन की गिल्टियां बढ़ जाती हैं और पकती हैं । रोगी को तपेदिक होने का या ब्रोंकाइटिस होने का डर रहता है ।

कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x, साइलीशिया १२x, मिलाकर दीजिये ।

१७७--जहरीला खून का होना (Septicoemia or Septic condition of blood) : काली फास ३x दीजिये । लाभ न हो तो साइलीशिया १२x भी मिलाकर दीजिये ।

१७८--समुद्र यात्रा या रेल वा मोटर के सफर में चक्कर व कै का आना (Sea sickness) : काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x मिला दीजिये बड़ी ही फायदेमन्द है ।

१७९--बिच्छू का जहर उतारने की दवा (Scorpion sting) जहां तक बिच्छू का जहर चढ़ गया है या उसके करीब रोगी की चमड़ी पर अपनी उंगली से यह शकल कई बार



बनाइए कुछ दूर तक उतर आयेगा । फिर जहां तक उतरा है वहां इस शकल को बनाइये फिर और उतरेगा । इस तरह एक मिनट से कम में

बिल्कुल उतर जायगा । अगर जानवरों को बिच्छू ने डंक मारा है तो वह भी इसी तरह अच्छे हो सकते हैं ।

१८०—नींद का न आना (Sleeplessness) : फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, साइलीशिया १२x, मिलाकर दीजिये । फायदा न हो तो कलकेरिया फास ३x या १२x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, मिलाकर दीजिये या एक ग्राम मैगनेशिया फास ३x, दो औंस पानी में चोलकर पांच-पांच मिनट वाद देने से आधे घण्टे के अन्दर नींद आ जायगी । नक्स वामिका ३० की गोली शाम को ६ बजे व एक गोली सोते समय भी लाभदायक है ।

१८१—नींद का बहुत आना (Sleep-excessive) : नैट्रम म्योर ३x दीजिये ।

१८२—चेचक (Small pox) : यह बीमारी उड़कर लगती है पहिले सर्दी व गर्मी होती है । नींद ज्यादा आती है । जी मचलाता है या कै होती है, सिर में दर्द, गले में दर्द होता है । फिर तेज बुखार आता है । दो-तीन दिन के बाद चेहरे या माथे पर दाने निकलते हैं, फिर बुखार कम हो जाता है । जितनी ही देर में दाने निकलें उतना ही कम खतरा है । तीसरे-चौथे दिन दाने कुल शरीर में निकलते हैं पांचवे दिन दाने से पानी भर जाता है और उसके बीच में गड्ढा-सा होता है (जो चिकनपॉक्स में नहीं होता) फिर तीन दिन तक दानों में पीव पड़ती है और एक खास तरह की वृ आती है । करीब दस दिन

बाद दाने सूखने लगते हैं, पहिले चेहरे के, फिर हाथ-पैरों के और करीब १४ दिन में दाने सूख जाते हैं, और २० से २३ दिन तक में गिर जाते हैं और गड्ढे पड़ जाते हैं ।

करीब ग्यारहवें दिन फिर बुखार तेज हो जाता है और यही वक्त सबसे ज्यादा खतरे का है । कभी-कभी वेहोशी भी हो जाती है । जहाँ तक हो सके रोगी को अलहदा रखना चाहिये। हो सके तो अलहदा मकान में । कमरे में हवा खूब आनी चाहिये, लेकिन ज्यादा ठण्डी न हो और रोगी के शरीर में सीधे झोके न लगें । फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x मिलाकर देने से बहुत लाभ होता है । यदि दाने दब जाय तो काली सल्फ ३x, मिलाकर दीजिये वरना न दे ।

कमजोरी के लिए कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, नैट्रम म्योर ३x किलाकर दीजिये । चेचक को रोकने के लिए काली म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x घोल कर रोज एक चम्मच दीजिए (as preventive) ।

श्री मुहम्मद इद्रीस, वकील, आजमगढ लिखते हैं कि उन्होंने इस दवा को अपने गांव और आस-पास गावों के बहुत लोगों को दिया और सब अच्छे हो गये ।

१८३--नासूर [साइनस] (Sinus) : एक तरह का फोड़ा होता है जिसमें कभी-कभी पीव निकलता है और फिर बन्द हो जाता है और फिर निकलता है ।

कलकेरिया फ़लीर ३x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली फ़ास ३x व नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिये ।

१८४—सिगरेट या तम्बाकू खाने या पीने की आदत छुड़ाने के लिये (Tobacco-to remove craving for) : कलकेरिया फास ३x या १२x व नैट्रम म्योर ३x को एक गिलास गुनगुने पानी में घोल कर थोड़ा-सा थोड़ी-थोड़ी देर में पीने से तम्बाकू की जबरदस्त इच्छा तक गायब हो जाती है। एक चेन स्मोकर (chain smoker) को आदत दो घंटे में छूट गई।

१८५—साँप काटने की दवायें (Snake bite) : (१) आम की गुठली बरसात में जमा कर लीजिए। ७ या ८ गुठलिया लीजिए उनके ऊपर के सख्त हिस्से को तोड़ दीजिए और उनके अन्दर का रस निकाल लीजिए। उनको ७ काली मिर्चों के साथ थोड़े पानी में पीस लीजिए और एक छटांक पानी में घोलकर पिलाइए। बार-बार इसी तरह से पिलाइए। इससे बहुत रोगी ठीक हो चुके हैं। देशी आम की गुठली सबसे अधिक फायदेमन्द है। कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x पानी में घोलकर पिलाइए।

(२) कैले की नई पत्ती जो सफेद व मुलायम होती है और लिपटी हुई होती है आधी छटांक लीजिए व आधा तोला फिटकिरी व ७ काली मिर्च पीसकर आध पाव पानी में घोलकर पिलाइए। अगर बेहोश हो तो इस दवा को मुँह व कान में व नाक में डालिए और बराबर ठण्डा या ताजा पानी सिर पर डालते रहिए और कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x पानी में घोलकर बार-बार दीजिए।

बाबू राम आसरे लाल, वकील, आजमगढ़, ने इस दवा से बहुत से

केस अच्छे किए हैं। एक केस में रोगी को अस्पताल ले गए थे वहाँ इन्जेक्शन भी लग चुके थे और डाक्टर साहूवान व सब लोग नाउम्मीद हो गए थे। इस दवा से वह ठीक हो गया।

(३) इससे भी आसान तरीका यह है कि केले के तने को काट लीजिए और उसमें से ६ इंच मोटा, तना का हिस्सा ले लीजिए। उसको कुचल फर अर्क निकाल लीजिए। और आधी-आधी छटांक अर्क को थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिए, और पानी सिर पर डालते रहिए साथ ही साथ कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x मिलाकर पिलाइए।

(४) दो पीपल के ताजे पत्ते मय डंठल के लीजिए। रोगी को ६-७ आदमी कस कर पकड़ लें ताकि वह अपना हाथ, पैर व सिर न हिला सके इसके बाद पीपल के पत्ते के डंठल रोगी के दोनों कानों के अन्दर डालिए ताकि डंठल का सिरा कान के परदे को छू सके। पत्तियों को कस कर पकड़े रहिए, तुरन्त ही रोगी चिल्लाएगा तथा उठने की कोशिश करेगा लेकिन उसको हिलने मत दीजिए। ऐसा १५, २० मिनट तक कीजिए। रोगी को होश आ जायगा और वह ठीक हो जाएगा। इसके बाद डंठल को कान से निकाल लीजिए।

१८६—सदमे का असर दूर करने के लिये (Shock to remove effect) : काली फास ३x बार-बार रोगी को दीजिए।

१८७—कन्धे का दर्द (Shoulder pain in) : काली फास ३x नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए व रसटाक्स ३० की एक गोली २ बार दीजिए।

१८८--छींकों का बहुत आना (Sneezing-excessive) : कलकेरिया फलोरे ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x व वाद मे ३x मिलाकर दीजिये । इसके फेल होने पर फैरम फास १२x, काली म्योर ३x काली फास ३x, काली सल्फ ३x व मैगनेशिया फास ३x हर वार गरम पानी मे मिला कर दीजिये ।

१८९--छींक—जरा से में छींक आ जाने की आदत (Sneeze-tendency to) : साइलीशिया १२x व वाद मे साइलीशिया ३०x दीजिये ।

१९०--स्पन्तदोष (Spermatorrhoea) : [सोते मे वीर्य निकल जाना] : कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये । इनके फेल होने पर काली म्योर ३x दीजिये ।

१९१--तिल्ली में दर्द (Spleen--pain in) : कलकेरिया फास ३x या १२x काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दे ।

१९२--भटका लगना या मोच का आना (Sprain) : कलकेरिया सल्फ ३x, फैरम फास १२x मिलाकर पिलाइये व वेसलीन या तेल मे मिलाकर लगाइये ।

१९३--संप्रहणी (Sprue) : इसमे बहुत दस्त होते हैं, वन्द

नहीं होते । कलकेरिया सल्फ २०० रोज सवेरे दीजिये ५, ७ रोज तक व नैट्रम म्योर १० रोज बारह बजे दोपहर के बाद दीजिये । दो या तीन खुराके काफी होती हैं ।

१६४—पाखाना-हरे रंग का (Stool-green) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये ।

१६५—पाखाना सख्त होना (Stool--hard) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, नैट्रम म्योर ३५ व नैट्रम सेल्फ ३५ मिलाकर दीजिये ।

१६६—पाखाना बहुत पतला पिचकारी की तरह तेजी से निकले (Stool watery coming out with force) : होमियोपैथिक पोडोफाइलम ६ एक गोली हर पाखाने के बाद दीजिये । इसके फेल होने पर हैजा का पारद्वर दीजिये ।

१६७—पाखाना—सफेद (Stool--white) : काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ मिलाकर दीजिए ।

१६८—पाखाना—पीला (Stool--yellow) : काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये ।

१६९—गुहेर (Sty on eye lid) : शीर्ष के पलक पर एक फुन्सी हो जाती है, दर्द होता है, फूट जाती है, और दूसरी निकलती है, वह भी फूटती है, इस तरह ७ या ८ निकलती हैं । कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, साइलीशिया १२५, मिलाकर ४ बार रोज दीजिये ।

२००—आपरेशन (Surgical operation) : आपरेशन से पहले कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x देना चाहिए ताकि दिल मजबूत हो जावे और हार्टफेल होने का डर न रहे । आपरेशन के बाद कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फैरम फास १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिए व स्टाफिसैगरिया ३० की १ गोली रोज दें ।

२०१—सजन (Swellings) : कलकेरिया फ्लोर ३x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए ।

२०२—साइनोवाइटिस (Synovitis) : गाँठ की भिल्ली की सूजन : कलकेरिया फ्लोर १२x, कलकेरिया फास १२x, फैरम फास १२x, नैट्रम म्योर १२x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए ।

२०३—गरमी रोग-सिफलिस (Syphilis) : यह रोग रंडियों व अन्य घुरी स्थियों के संग से होता है, बड़ा खराब रोग है, यह पुस्त दर पुस्त चलता है । इसके तीन स्टेज होते हैं : (१) पेशाब के मुकाम पर एक फोड़ा (ulcer) हो जाता है जिसका नाम हार्ड चैंकर (hard chancre) है; (२) तावे के रंग के दाने कुल शरीर में पड़ जाते हैं; (३) शरीर के किसी हिस्से पर छसर होता है, दिल-जिगर या दिमाग, इनमें ऐसे रोग पैदा होते हैं कि छन्डे नहीं होते । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व

साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये । बाद मे इन्ही दवाओं की ऊंची शक्ति देनी चाहिए । दवा खाने को दीजिए और वेसलीन या तेल में घोल कर लगाइये । लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, साइलीशिया १२x । बाद में इन्ही दवाओं की ऊंची शक्ति देनी चाहिए ।

२०४—जायका मुँह का नमकीन स्वाद (Taste Salty) : नैट्रम म्योर ३x दीजिए ।

२०५—जायका मुँह का कड़वा (Taste bitter) : कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया ३x मिलाकर दीजिए वरना कलकेरिया सल्फ ३x दीजिए ।

२०६—दाँत निकलने की तकलीफ बच्चों की (Teething) : कलकेरिया फास ३x बराबर देना चाहिये । इससे दाँत आसानी से निकल आते हैं । अगर बच्चा ज्यादा रोता हो तो कैमोमिला ६ को एक गोली दिन में ३-४ बार दीजिए । इस दवा से दाँत जल्दी निकलते हैं ।

२०७—थ्रॉम्बोसिस (Thrombosis) : नसों की बीमारी है । खून जम कर कहीं नस में रुकावट पैदा कर देता है, जिससे जान खतरे में पड़ जाती है । काली म्योर ३x या काली म्योर ६x २-२ या ५-५ मिनट बाद दीजिये, बहुत लाभदायक है ।

२०८—दाँतों में पानी व किसी चीज का लगना (Teeth sensitive to water etc.) : कलकेरिया फास ३x या १२x, कल-

कैरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली फ़ास ३x; नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये । इससे लाभ न हो तो कलकैरिया फ़लोर ३x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x, नैट्रम फ़ास ३x व नैट्रम मल्फ ३x बहुत फ़ायदेमन्द साबित हुई है ।

२०६--दाँत का दर्द (Toothache) : कलकैरिया फ़लोर ३x, कलकैरिया फ़ास ३x या १२x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली मल्फ ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिए । इससे लाभ न हो तो कलकैरिया सल्फ ३x, नैट्रम फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये ।

२१०--दाँतों की एहतियात (Teeth care of) : अगल लोग रोज नीम की दातून इस्तेमाल करें तो दाँत के बहुत से रोग दूर हो सकते हैं । पायरिया भी नहीं होगा और अगर हो गया है तो दूर हो जायगा । नीम की दातून व नीम की पत्तियों को एक बाल्टी पानी में डाले रखिये । उसी पानी से मुँह व आँखें धोइये और उसी से धाबदस्त लीजिए तो आँखें ठीक रहेगी और बवासीर न होने पावेगी । सन्त कबीर दास जी ने लिखा है कि ताज्जुब है कि लोग नीम का इस्तेमाल नहीं करते जिससे तमाम रोगों का नाश हो सकता है । पाखाना या पेशाब करते समय दाँतों को आपस में दबाइए । दाँतों की हिफाजत के लिए निम्नलिखित मन्जन बनाकर इस्तेमाल कीजिये :—

थोड़ी-सी सेल खड़ी (French Chalk) लेकर उसमें चायो-केमिक की बारहो दवाओं के प्रत्येक का $\frac{1}{5}$ ड्राम मिला दे । इसमें फ़ैरम फास व साइलीशिया १२x की शक्ति में होना चाहिये और शेष दवायें ३x की शक्ति में हो । यह मसूढ़ों का फोड़ा और दांतों की खन्य बीमारियों के लिये लाभदायक है ।

२११—टांस्लाइटिस (Tonsilitis) : गले में गिळ्टियां होती हैं जिनको टॉसिल कहते हैं । इनकी सूजन को टांस्लाइटिस कहते हैं । यह अक्सर अधिक बर्फ खाने से हो जाती है । इसलिये बर्फ वा बर्फ का पानी अधिक मात्रा में प्रयोग न करना चाहिए । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्यार ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिए । लाभ न हो तो कलकेरिया सल्फ ३x, काली सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये । इससे लाभ न हो तो खगला नुस्खा दीजिये ।

फ़रीब १५ वर्ष हुये श्री पुरन चन्द्र सूद, एडवोकेट, आगरा ने लेखक से कहा कि वह अपने पुत्र का टांस्लाइटिस का आपरेशन कराने जा रहे हैं । लेखक ने उनको मना कर दिया और उनसे कहा कि यह दवा इस्तेमाल करें आपरेशन की जरूरत नहीं पड़ेगी । ऐसा ही हुआ । दवा से तीस हफ्ते में टॉसिल ठीक हो गये । अब वे व उनके सुपुत्र अपने मित्रों व रिश्तेदारों को इसको बताते हैं और सैकड़ों लोगों को फायदा ही चुका है ।

श्री एच० सी० मुर्ज़ी, एडवोकेट, लूकरगंज, इलाहाबाद ने बिनके पिता एक बड़े भारी सर्जन थे इस दवा को बहुत इस्तेमाल किया है और इसकी बहुत तारीफ करते हैं ।

२१२—टांस्लाइटिस [सेप्टिक] (Tonsilitis septic) कलकेरिया सल्फ ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, साइलोशिया १२x मिला कर दीजिये ।

२१३—कांपना (Trembling) : कुल शरीर या किसी भाग का : कलकेरिया फास ३x या १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिला कर दीजिये ।

२१४—ट्यूमर (Tumour) शरीर के किसी हिस्से में गाँठ का पड़ जाना : कलकेरिया फ्लोर ३०x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३x व साइलोशिया १२x मिलाकर दीजिये, बहुत फायदेमन्द साबित हुई है ।

२१५—तपेटिक या टी० बी० या ट्यूबरकिलोसिस (T. B. or Tuberculosis consumption) : इसमें हलका बुखार होता है और धीरे-धीरे वजन कम होता जाता है और ताकत कम हो जाती है । अगर फेफड़े में यह रोग होता है तो खांसी होती है और कभी-कभी मुँह से खून बिरता है । किसी-किसी को हड्डी की या छातों की टी० बी० होती है । यह कठिन रोग है । इसमें ५ लाख व्यक्ति

या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्थोर ३x, नैट्रम सल्फ ३x दीजिये ।

२२०—प्यास का न लगना या कम लगना (Thirst absence of) : काली फ़ास ३x व काली सल्फ ३x, मिलाकर दीजिये ।

२२१—बुखार मियादी टाइफाइड फ़ीवर (Typhoid fever) पहले यह आम तौर से समझा जाता था कि यह बुखार मियाद से पहले नहीं उतरेगा । यदि हॉमियोपैथिक या बायोकेमिक दवा से उतर जाता था, तो कहते थे, कि बुखार टाइफाइड नहीं होगा क्योंकि उतर गया है । मगर जब से डाक्टरों ने क्लोरोमाइसिटोन विकाली है जिससे टाइफाइड बहुत जल्द उतर जाता है, तब से अब नहीं कहते जो पहले कहते थे । काली फ़ास ३x थोड़ी-थोड़ी देर बाद दीजिये । वरना बैपटीशिया ६ की एक गोली दिन में चार बार दीजिये, फ़ायदा न हो तो इसी दवा की ३० नम्बर की दवा दिन में २-३ बार दीजिये, उससे भी लाभ न हो तो २०० नम्बर की दवा रोज एक बार तीन रोज तक दीजिये । आशा है कि उससे उतर जायेगा वरना नक्स-बोमिका ६ की एक गोली दीजिये, उसके दो घण्टे के बाद इपीकाक ६ की एक गोली फिर दो घण्टे बाद नक्सबोमिका ६ की एक गोली और फिर इपीकाक ६ की एक गोली दीजिये । इससे भी लाभ न हो तो फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्थोर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x, नैट्रम म्थोर ३x, नैट्रम फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये । फ़ायदा न हो तो कलकेरिया पलोस ३x, कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, साइलीशिया १२x दीजिये ।

२२२—पेशाब बढ़ाने के लिए—(Urine to increase) : कलकेरिया फ्लोर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिला कर देने से बहुत अच्छा काम करती है। फायदा न हो तो फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x दीजिये।

२२३—पेशाब घटाने के लिए—(Urine to decrease) : होमियोपैथिक एसिड फ़ास ६ की एक गोली तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये। बारह घण्टे में फ़ायदा न हो तो कलकेरिया फ़्लोर ३x, कलकेरिया फ़ास ३x, या १२x, फ़ैरम फ़ास १२x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिला कर दीजिये।

२२४—पेशाब में जलन या दर्द हो—(Urine burning or painful) : कलकेरिया फ़्लोर ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली फ़ास ३x, मैगनेशिया फ़ास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, नैट्रम फ़ास ३x, मिलाकर दीजिए। कॅन्थरिस ३० की एक गोली रोज बहुत लाभदायक है।

२२५—पेशाब—पीली या हरे-पीले रङ्ग की (Urine—yellow or greenish yellow) : काली फ़ास ३x, नैट्रम सल्फ ३x, मिलाकर दीजिये।

२२६—पेशाब को न रोक सकना (Urine—inability to retain urine) : कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, काली फ़ास ३x, नैट्रम फ़ास ३x, मिलाकर दीजिये।

२२७--पेशाब में सफेद लुआबदार चीज गिरना (Urine--mucous in) : काली म्योर ३x व नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये ।

२२८--पेशाब दूध की तरह सफेद (Urine--milky white) नैट्रम म्योर ३x दीजिये ।

२२९--पेशाब--लाल रङ्ग की (Urine--red) : फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x मिलाकर दीजिये ।

२३०--पेशाब में मिट्टी की तरह चीज का जमा होना (Urine--muddy deposits in) : नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलोशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

२३१--पेशाब में फ़ास्फेट का गिरना (Urine--phosphates in) : कलकेरिया फ़ास ३x या १२x मिलाकर दीजिये ।

२३२--पेशाब बदबूदार (Urine--foul smell in) : कलकेरिया पलोर ३x, साइलोशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

२३३--पेशाब में शक्कर (Urine--Sugar in) : नैट्रम सल्फ ३x दीजिए ।

२३४--पेशाब--हर खाँसने के साथ पेशाब का निकल पड़ना (Urine comes out on coughing) : फ़ैरम फ़ास १२x व नैट्रम म्योर ३x दीजिये ।

२३५--पेशाब में पत्थर से बारीक टुकड़े (Urine--stone

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएं]

[१६६]

in) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

२३६—पेशाब में यूरिक एसिड (Urine uric acid in) : काली म्योर ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

२३७—पेशाब में पीब—(Urine-pus in) : नैट्रम सल्फ ३५ दीजिए ।

२३८—पेशाब—सोते में पेशाब का हो जाना—(Urine passed during sleep) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, फेरम फास १२५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । बहुत फायदेमन्द है ।

२३९—पित्ती का निकलना—(Urticaria) : इस रोग में शरीर में उठे-उठे बकते हो जाते हैं, जो खुजलाते हैं । होमियोपैथिक एपिस ६ की एक गोली तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये । एक या दो दिन में लाभ न हो तो कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फेरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ दीजिये ।

खान बहादुर मुहम्मद इस्लाम साहब, रिटापडं जज, हाई कोर्ट की लडकी को तीब साल तक पित्ती रही । हर हफ्ते इन्जेक्शन लगते थे । रोग अच्छा नहीं होता था । लेखक की एपिस ६, की एक छोटी-सी

गोली से ४ साल तक अच्छी रही, फिर हुआ तो नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x दिया; उससे अच्छी हो गई ।

२४० बेहोशी—(Unconsciousness) : कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x मिला कर दीजिए । बहुत फायदेमन्द है ।

२४१—गर्भाशय का जगह से हटना (Uterus removed from its place) : कलकेरिया फलोरा ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम फास ३x मिलाकर दीजिये ।

२४२—यूवीलाइटिस—कडआ जो गले में लटकता है, उसका बढ़ना (Uvulitis) : कलकेरिया फलोरा ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x मिला कर दीजिये ।

२४३—टीका लगाने का बुरा असर—(Vaccination, bad effect of) : काली म्योर ३x, अकेले बहुत फायदेमन्द है । इससे लाभ न हो तो नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

२४४—चक्कर आना (Vertigo giddiness) : फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर दीजिये । बहुत फायदेमन्द है ।

२४५—आवाज का भारी होना या गायब हो जाना—(Voice—hoarse or lost) : कलकेरिया फलोरा ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x व फैरम फास १२x मिला कर दीजिये ।

२४६—कै होना (Vomitting) : एक गोली इपीकाक ६, एक-एक घन्टे बाद दीजिये । फायदा हो तो ज्यादा देर बाद दीजिये । फायदा न हो तो हैजा पाउडर दीजिये ।

२४७—मस्से (Warts) : यह शरीर में उठे-उठे होते हैं । कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलोशिया १२५ मिलाकर दीजिए ।

२४८—बरोँ का डंक मारना (Wasp sting) : एक घूँद-पानी में नैट्रम म्योर ३५ मिला कर लगाइए । फौरन बसर दूर होता है, और पावी में घोलकर इसे पीने को भी दीजिये । बहुत फायदेमन्द है ।

२४९—कुकुरखांसी (Whooping cough) : यह अक्सर बच्चों को होती है, कभी-कभी बड़ों को भी होती है, यह उड़कर लगती है, पहिले मामूली खांसी होती है, फिर कई दिन के बाद खांसी के दौरे पड़ते हैं और एक खास आवाज होती है । साँस दिक्कत के साथ आती है और कै हो जाती है । यह बीमारी अक्सर ६ हफ्ते तक रहती है, कभी-कभी जल्दी बन्धी हो जाती है, कभी-कभी महीनों चलती है । कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर हर बार गरम पावी के साथ दीजिये । तुस्खा नं० ३०० भी देखिये ।

२५०—गलका या विषैली (Whitlow) : उंगली में फोड़ा होता है, जो बहुत तकलीफ देता है । कलकेरिया फ्लोर ३५, कल-

केरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फ़ास १२५, नैट्रम सल्फ ३५, साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

२५१—कीड़े या केचुए (Worms) : जो आँतो मे हो जाते हैं और पाखाने के रास्ते से निकलते हैं : कलकेरिया फ़लोरे ३५, फ़ैरम फ़ास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम फ़ास ३५, मिलाकर दीजिये । बहुत अच्छी दवा है ।

२५२—जख्म (Wounds) : कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फ़ास १२५, काली फ़ास ३५, नैट्रम फ़ास ३५ व साइलीशिया १२५, मिलाकर दीजिये ।

२५३—हाथ का हिलना (Writers cramp) : मैंगनेशिया फ़ास ३५ को हर बार ३-३ घण्टे बाद बहुत गरम पानी के साथ पिलाइए । यह फेल हो तो इसी मे कलकेरिया फ़ास ३५ या १२५ व नैट्रमफ़ास ३५ मिला कर दीजिए । मिस्टर टक, हैन्डराइटिंग एक्सपर्ट को इससे बहुत फायदा हुआ ।

२५४—जमुहाई का अधिक आना (Yawning) : कलकेरिया फ़ास ३५ या १२५, काली फ़ास ३५, मैंगनेशिया फ़ास ३५, नैट्रमम्योर ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

२५५—पीला बुखार—(Yellow fever) : इसमे शरीर पीला हो जाता है । यह उड़ कर लगता है । फ़ैरम फ़ास १२५, काली म्योर ३५, काली फ़ास ३५ व नैट्रम सल्फ ३५, मिलाकर दीजिये ।

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएं]

[१७३]

२५६—फिक्र : परेशानी का असर दूर करने के लिए : काली फास ३५ या आर्सेनिकम एल्बम ६ दीजिए ।

२५७—बेड सोर (Bed sore) : रोगी बहुत दिनों तक चारपाई पर पड़ा रहे तो पीठ या चूतड़ो में रगड़ से जखम हो जाते हैं जो मुश्किल से सच्छे होते हैं । काली फास ३५ खिलाइये और वैसलीन या तेल में मिलाकर लगाइये ।

२५८—ब्रेनफैग—घबराहट के साथ दिमाग की कमजोरी—(Brain fag) : वही इलाज जो न्युरेस्थेनिया का है ।

२५९—सूजन औरतों की छाती में—(Breast) : देखिए सूजन—नुस्खा नं० २०१ । उसके फेल होने पर कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, काली फास ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दें । यह जानवरों के लिये भी लाभदायक है ।

२६०—हड्डी का टूटना : कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये । हड्डी को जल्दी जोड़ देगा ।

२६१—काटना जानवरों का : नैट्रम म्योर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५ व साइलीशिया १२५, मिलाकर दीजिये और तेल में या वैसलीन में घोलकर लगाइये । यदि कुछ व मिले तो पानी में ही घोलकर लगाइये ।

२६२—शराब की आदत छुड़ाने के लिए : होमियोपैथिक (Selenium) सिलिनियम ३० की एक गोली सुबह, दोपहर व शाम को दीजिये । यह आश्चर्यजनक है कि पहली या दूसरी खुराक ही आदत छुड़ा देती है ।

२६३—नसों की बीमारी—(Veins) : कलकेरिया फ्लोर ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x व मैगनेशिया फास ३x दीजिये ।

२६४—जखम आंतों व पेट में (Ulcer—gastric or intestinal) : इस रोग में पेट में दर्द होता है और पाखाने के साथ कभी-कभी खून आता है, कमजोरी बढ़ती जाती है । यह कठिन रोग लाइलाज समझा जाता है, लेकिन नीचे लिखी हुई दवा से कई रोगी ठीक हुये हैं । कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फास १२x, काली फास ३x, नैट्रन म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये । पेट कभी खाली वहीं रहना चाहिये, हर दो-तीन घण्टे पर थोड़ा-थोड़ा दूध पीना चाहिए ।

२६५—जखम आँख के काले हिस्से पर जिससे सफेदी आ जाती है—(Corneal ulcer) : साइलीशिया १२x दीजिये ।

२६६—दांत का गल जाना (Decayed teeth) : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

२६७—दांत का हिलना (Tooth loose) : कलकेरिया फ्लोर,

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवाएं]

[१७५]

३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

२६८—फोते की सूजन (Testicle swollen) : कलकेरिया फलोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

२६९—बाँझपन (Sterility) : नैट्रम फास ३५ व साइलीशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

२७०—तिल्ली की बीमारियाँ : काली फास ३५ दीजिये ।

२७१—गले में दर्द (Sore throat) : कलकेरिया फलोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये वरना कलकेरिया सल्फ ३५ व काली सल्फ ३५ मिलाकर दीजिए ।

२७२—खिंचाव, अ कड़न या ऐंठन (Convulsion or spasms) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५ व मैगनेशिया फास ३५ मिलाकर एक-एक चम्मच थोड़ी-थोड़ी देर बाद और साथ-साथ काफी गरम पानी चार-चार पिलाइए ।

२७३—सूँघने की शक्ति कम या गायब होना (Smell-

weak or lost) : काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइ-
लोशिया १२x मिलाकर दीजिए ।

२७४—कुनैन ज्यादा खाने का बुरा असर दूर करने के लिए—
(Quinine—after-effects to remove) : नैट्रम म्योर ३x
दीजिये ।

२७५—काँच निकलना (Prolapsus) : पाखाना फिरने के
बाद नीचे आंत निकल आती है । पोडोफाइलम ६, एक-दो गोली
तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये वरना काली म्योर ३x को छोड़कर बाकी
ग्यारहो दवायें मिलाकर दीजिये वरना काली म्योर ३x भी मिला
दीजिये ।

२७६—सोरियासिस (Psoriasis) (जिल्द यानी चमड़े की
बीमारी) : कलकेरिया प्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x,
काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर
३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलोशिया १२x मिलाकर
दीजिये ।

२७७—जहर खाने का इलाज : फौरन घी या नारियल का
तेल या दोनों मिलाकर खूब पिलाइये और बार-बार कलकेरिया फास
३x या १२x, काली फास ३x व नैट्रम म्योर ३x, मिलाकर दीजिये,
और डाक्टर को बुलाइये ।

२७८—पसीना अधिक आता हो : कलकेरिया फास ३x या
१२x, काली फास ३x, नैट्रम फास ३x व साइलोशिया १२x
मिलाकर दीजिये ।

२७६--पसाना अगर न आता हो : फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली सल्फ ३, मिलाकर बार-बार दीजिए ।

२८०--सुन्न—शरीर के किसी हिस्से का सुन्न पड़ जाना (Numbness) : कलकेरिया फास ३x या १२x व काली फास ३x, मिलाकर दीजिए ।

२८१--जी मचलना (Nausea) : इपीकाक ६ या रसटाक्स ६ या पल्सेटिला ६, की एक-एक गोली दो-दो घंटे बाद दीजिये । पहले एक को ट्राई कीजिये, फिर दूसरी दवा, फिर तीसरी दवा । सब फेल होने पर हैजा की दवा दीजिये ।

२८२--नाखूनों की बीमारियाँ (Nails—diseases of) : काली म्योर ३x, फाली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

२८३--माँ का दूध बढ़ाने के लिए : कलकेरिया फास ३x, कलकेरिया फ्लोर ३x, नैट्रम म्योर ३x और साइलीशिया १३x दीजिये ।

२८४--माहवारी ठीक समय पर न होना (Menses irregular) : काली फास ३x, नैट्रम फास ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

२८५--माहवारी का वन्द होना : ४५ या ५० वर्ष की उम्र पर माहवारी बिल्कुल ही बन्द हो जाती है, उस समय अक्सर तकलीफें

होती हैं। मैगनेशिया फास ३५ गदम पानी में मिलाकर एक-एक चम्मच दो-दो घण्टे पर दीजिये, या होमियोपैथिक सिमिसीफूगा ३० की एक गोली दिन में दो-तीन बार दीजिये।

२८६—जिगर का इढ़ जाना : एक गोली आर्सिनिकल एलबम ६ सुबह ६ या ७ बजे और दिन से तीन बजे रोज दीजिये। अगर बुखार हो तो बुखार की दस दवाइयां मिलाकर दीजिए और आर्सिनिक भी चलती रहें।

२८७—काला आजार : कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास १२५, नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दिन में तीन बार रोज दीजिए और शाम को तीन बजे एक गोली नैट्रम म्योर २०० की हफ्ते में एक दफा दीजिये।

२८८—खुजली पेशाब की जगह : कलकेरिया सल्फ ३५, काली सल्फ ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रल फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये वरना आर्सिनिकम एलबम ६ की एक गोली सुबह ६ या ७ बजे व एक गोली तीन बजे शाम को दीजिये।

२८९—बालों का समय से पहले सफेद होना : साइलीशिया १२५, जाहू का सा असर करती है।

२९०—मसूड़ों से खून का जल्दी निकलना : कलकेरिया सल्फ ३५, काली फास ३५ व नैट्रम म्योर ३५ मिला कर दीजिए।

२९१—रज का असर दूर करने के लिए : कलकेरिया फास ३५ या १२५ व काली फास ३५ मिलाकर दीजिये।

२६२—घेघा-गरदन पर मांस का बढ़ना (Goitre) : साइलो-शिया ६५ रोज ३ बार या कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलोशिया १२५ मिला कर दीजिये। इससे एक या दो महीने में फायदा न हो तो होमियोपैथिक आयोडियम १००० को एक गोली हर पूर्णमासी के दूसरे दिन दीजिये।

२६३—ग्लोकोमा (Gloucoma) : आंख की कठिन बीमारी है। इसमें रोगी धीरे-धीरे अन्धा हो जाता है। यह बीमारी ला-इलाज समझी जाती है। नैट्रम म्योर ३५ दिन में चार या पाँच बार दीजिये। लाभ न हो तो इसी की ३०५ दिन में २ बार या २००५ रोज दीजिये।

२६४ कान में आवाजें आना। कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ व साइलोशिया १२५ मिलाकर दीजिए।

२६५—जलन्धर—पेट या शरीर के किसी और हिस्से में पानी का भर जाना : यह कठिन रोग है। लेकिन इन दवाओं से अच्छा हो सकता है। कलकेरिया फ्लोर ३०५, काली म्योर १२५, काली फास १२५, नैट्रम म्योर १२५, नैट्रम सल्फ १२५ व साइलोशिया १२५ मिलाकर दीजिए। वरना आसिनकम एल्बम ६, एक गोली सुबह ६ या ७ बजे व एक गोली शाम को ३ बजे देने से लाभ होता है। इस रोग में वगैर नमक का भोजन देना चाहिये।

२६६—डिप्थीरिया : यह कठिन रोग है। इसमें मूत्र के अन्दर

हल्क पर एक मिल्ली-सी पड़ जाती है जो बड़ कर गला रोक देती है और रोगी मर जाता है। यह बीमारी उड़ कर लगती है। कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये। यह बीमारी बिल्ली का जूठा खाना खाने से अक्सर होती है।

२६७—बच्चों का अधिक रोना : होमियोपैथिक कैमोमिला ६ (Cham. 6) की एक-एक गोली तीस-तीन घण्टे बाद दीजिये।

२६८—गट्ठे या गोखरू (Corn) : कड़े जूते पहनने से उंगलियों में गट्ठे पड़ जाते हैं। काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x, कलकेरिया फ्लोर ३x व साइलीशिया १२x पानी में घोलकर पिलाइये और लगाइये।

२६९—जुकाम का बार-बार होना : और इलाजों से काम तौर से अच्छा नहीं होता, लेकिन इन दवाओं से ५ या ७ दिन में अच्छा हो जाता है। कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फास १२x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x और साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये।

३००—पिन्डली (Calf) में दर्द : कलकेरिया फास २०० की एक गोली सबेरे व नैट्रम म्योर २०० की एक गोली दूसरे दिव शाम को खिलाइये।

३०१—एंथ्रेक्स (Anthrax) : भयानक रोग, साधारणतः चौपाये जानवरों को होता है, और कभी-कभी खादमियों को भी हो जाता है। कलकेरिया सल्फ ३x काली फास ३x, और साइलीशिया १२x, मिला कर दें। यदि लाम न हो तो आर्सेनिकम एलवम ६ या आर्सेनिकम आयोडिडम ६ को एक गोली ६ बजे सुबह और एक गोली ३ बजे शाम को देना चाहिये।

३०२—कोयला, मिट्टी तथा खड़िया खाने की आदत (Appetite depraved) : कलकेरिया फास ३x या १२x, दीजिये।

३०३—आर्टेरियो स्क्लोरोसिस (Arterio sclorosis) : छोटी नसों का मोटा हो जाना : कलकेरिया फ्लोर ३x, नैट्रम म्योर ३x और साइलीशिया १२x, मिलाकर दीजिये। बराइटा म्योर २०० को एक गोली हर हफ्ते।

३०४—एट्राफी (Atrophy) कुल जिस्म या किसी हिस्से का दुबला होता जाना : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x या १२x, कलकेरिया ३x, सल्फ फैरम फास १२x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, और साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये।

३०५—खून की कमी (जवान औरतों में) (Chlorosis) : कलकेरिया फ्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x, फैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x और साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये।

३०६—कोरिया (Chorea) : एक स्नायुविक रोग जिसमें जोड़ों तथा चेहरे में अविद्यमित, अनैच्छिक गति होती है। कलकेरिया फास ३५, या १२५, मैंगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ और साइलीशिया १२५ मिला कर गरम पानी में देना चाहिये।

३०७—क्लाइमेक्ट्रिक (Climactic) : (वह समय जब जीवन में बड़ा शारीरिक परिवर्तन होना समझा जाता है, (आम तौर से तिरसठवाँ साल) फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, मैंगनेशिया फास ३५ और नैट्रम म्योर ३५ मिलाकर दीजिये।

३०८—कोलाइटिस (Colitis) : यह रोग पुरानी पेचिस की तरह का होता है, इसमें बड़ी आंत में सूजन हो जाती है। कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फास १२५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५। अगर रात में तकलीफ बढ़ जाती हो तो साइलीशिया १२५ भी मिला दीजिये। यदि इससे लाभ न हो तो काली म्योर ३५, काली सल्फ ३५ और मैंगनेशिया फास ३५ मिला कर दें। अवश्य लाभ होगा।

३०९—सिस्ट (Cyst) : मूत्राशय या थैली जैसी बनावट जिसमें सामान्य या दूषित पदार्थ हों। कलकेरिया फ्लोर ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५, नैट्रम म्योर ३५ और साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये।

३१०—दुर्बल होते जाना (Emaciation) : कलकेरिया फास

३२ या १२२, फ़ैरम फ़ास १२२, काली फ़ास ३२, नैट्रम म्योर ३२, नैट्रम फ़ास ३२ और साइलीशिया १२२ मिला कर दीजिए ।

३११—आँख में सूजन (Eyes ophthalmia) : कलकेरिया फ़ास ३२, फ़ैरम फ़ास १२२, काली म्योर ३२, काली फ़ास ३२, मैगनेशिया फ़ास ३२, नैट्रम म्योर ३२, नैट्रम फ़ास ३२, नैट्रम सल्फ़ ३२, और साइलीशिया १२२ मिला कर दीजिये, और इसी को पानी में घोल कर दिन में दो बार, एक-एक बूँद, दोनों आँखों में डालिये ।

३१२—आँख लाल होना (Eyes red) : कलकेरिया फ़ास ३२, कलकेरिया सल्फ़ ३२, फ़ैरम फ़ास १२२, काली फ़ास ३२, काली सल्फ़ ३२, नैट्रम म्योर ३२, नैट्रम फ़ास ३२, नैट्रम सल्फ़ ३२ और साइलीशिया १२२ मिलाकर दीजिये ।

३१३—बुखार मलेरिया (Fever Malaria) : बुखार उतारने के लिए फ़ैरम फ़ास १२२, काली म्योर ३२ और नैट्रम सल्फ़ ३२, मिलाकर दीजिये । यदि यह फेल हो जाये तो नैट्रम सल्फ़ ३० और नैट्रम म्योर ३० की एक-एक गोली बारी-बारी से, २-३ खुराक दीजिये । बुखार उतरने पर नैट्रम म्योर २०० की एक गोली शाम के समय दीजिये सुबह नहीं । नुस्खा नं० ८३ और ८४ भी देखिए—यह अत्यन्त आवश्यक है ।

३१४—पेट में बदबूदार हवा (Flatulence) : कलकेरिया फ़ास ३२ या १२२, नैट्रम म्योर ३२ और साइलीशिया १२२ मिलाकर दीजिये ।

३१५—गैस्ट्रो इन्ट्राइटिस (Gastro enteritis) । यह रोग हैजे की भांति फैलता है । कलकेरिया फास ३x या १२x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x और नैट्रम सल्फ ३x, मिला कर दीजिये । यदि लाभ न हो तो हैजे की भांति इलाज कीजिये । देखिये नुस्खा नं० ४३ ।

३१६—भूत-प्रेत का डर (Fear of ghosts) । काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x और नैट्रम फास ३x मिला कर दीजिये ।

३१७—कद् के बढ़ाव का रुकना (Growth stunted) : बराइटा फास २०० (Baryta Phos 200) की एक गोली हर हफ्ते दीजिये ।

३१८—परदेश में घर की याद बार-बार आना—(Home-sickness) । काली फास ३x दीजिये ।

३१९—इम्पेटिगो (Impetigo) एक चर्म रोग : नैट्रम म्योर ३x और साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

३२०—दर्द के साथ सूजन (Inflammation) : सूजन देखिये । नुस्खा नं० २०१ ।

३२१—बच्चा पैदा होने के बाद खेड़ी का चढ़ जाना (placenta retained after child birth) : कलकेरिया फ्लोर ३x, काली फास ३x और मैंगनेशिया फास ३x, मिला कर गरम पानी के साथ दें ।

३२२—एँठन पैर में (Spasm in leg) : मैगनेशिया फास ३५ और साइलीशिया १२५ मिला कर गरम पानी के साथ दें ।

३२३—हस्त मैथुन (Masturbation) हाथ से मैथुन करना : काफी संख्या में लड़के इस बुरी आदत के शिकार हैं, जिससे स्वास्थ्य खराब हो जाता है और अक्सर दिमाग की बीमारी तथा टी० बी० हो जाती है । इस आदत को छुड़ाने के लिये कलकेरिया फास ३५ रोज दिन में चार बार दीजिये । फिर इसी दवा की ६५, व १२५ और धीरे-धीरे शक्ति बढ़ा-बढ़ा कर देना चाहिये ।

३२४—माहवारी जल्दी होना--(Menses too soon) : कलकेरिया फास ३५, काली म्योर ३५, मैगनेशिया फास ३५, नैट्रम फास ३५ और साइलीशिया १२५ मिला कर दें ।

३२५—माहवारी का बार-बार होना (Menses too often) काली म्योर ३५ दीजिये ।

३२६—माहवारी काफी दिनों तक होता रहे (Menses long lasting) : कलकेरिया सल्फ ३५ और काली म्योर ३५ मिलाकर दीजिये ।

३२७—माहवारी देर से होना (Menses delayed) : कलकेरिया फास ३५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५ और नैट्रम म्योर ३५, मिला कर दीजिए ।

३२८--माहवारी थक्केदार खून निकलना (Menses clotted blood) : काली म्योर ३x दीजिए ।

३२९--आधे सिर या चेहरे में दर्द होना (Migraine) : सिर का दर्द देखिये । नुस्खा नं० ९८ ।

३३०--दिमाग एकाग्र न कर सकना (Mind-inability to concentrate) : कलकेरिया फास ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x और साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

३३१--मिल्क लेग (Milk-leg) : माँ की छाती में दूध आने पर पाँव में दर्द : काली म्योर ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x और साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

३३२--दूध का बुखार (Milk Fever) : बच्चा पैदा होने के बाद माँ का दूध उतरने पर बुखार । कलकेरिया फ़्लोर ३x, कलकेरिया फास ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x और काली फास ३x मिलाकर दीजिये ।

३३३--नाखून का अन्दर की तरफ बढ़ना (Nails ingrowing) : कलकेरिया फ़्लोर ३x और काली म्योर ३x मिलाकर दीजिये ।

३३४--स्नायु (Nerves) : की कमजोरी (Nervous debility) : कलकेरिया फास ३x या १२x, काली फास ३x, मैगनेशिया

सब बीमारियों की अत्यन्त आसान दवायें]

[१८७]

फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास और साइलोशिया १२५ मिला कर दीजिये ।

३३५--औरतों में मैथुन की इच्छा न रोक सकना (Nymphomania) : कलकेरिया फास ३५ या १२५, काली फास ३५ और नैट्रम म्योर ३५, मिलाकर दें ।

३३६--गर्भावस्था में तकलीफ (Pregnancy) : काली फास ३५, दिन में दो या तीन बार रोज दीजिये । इस अवस्था में स्त्रियों को अधिक परिश्रम करना चाहिये । रोग और कमजोरी से बचाने के लिए इस अवस्था में कलकेरिया फ्लोर ३५, फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ और साइलोशिया १२५, मिलाकर देना चाहिये । यदि आधी रात के बाद गभं ठहरा है तो लड़का होगा यदि इसके पहले ठहरा है तो लड़की होगी ।

३३७--नब्ज धीरे-धीरे चलना (Pulse slow) : काली फास ३५, दें ।

३३८--नब्ज तेज चलना (Pulse puick) : फ़ैरम फास १२५, और काली म्योर ३५, मिलाकर दें ।

३३९--मवाद (Pus) : इसे रोकने के लिए कलकेरिया फास ३५ या १२५, कलकेरिया सल्फ ३५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, काली सल्फ ३५ और नैट्रम फास मिला कर दें ।

३४०--मौसम बदलने पर बीमारी (Seasonal Illness) :

कलकेरिया फास ३४, फ़ैरम फास १२४, काली म्योर ३४ और नैट्रम फास ३४, मिलाकर देना चाहिए ।

३४१—सुन्न होना (Loss of sensation) : काली फास ३४ दें ।

३४२—स्कर्वी (Scurvy) एक प्रकार का रक्त रोग : इसमें कमजोरी होती है तथा शरीर की चमड़ी पर काले या नीले रंगहीन धब्बे पड़ जाते हैं । इस रोग में काली फास ३४ देना चाहिये ।

३४३—चमड़ी के रोग (Skin diseases) : हर तरह के चर्म रोग जैसे खुजली, दाद, अपरस इत्यादि अक्सर कलकेरिया फ़्लोर ३४, कलकेरिया फास ३४, काली म्योर ३४, काली फास ३४, काली सल्फ ३४, नैट्रम म्योर ३४, नैट्रम फास ३४, नैट्रम सल्फ ३४ और साइलीशिया १२४, मिलाकर देने से ठीक हो जाते हैं ।

३४४—सोते-सोते टहलना (Somnambulism) : काली फास ३४ दें ।

३४५—शीघ्र पतन (बीर्य का जल्दी निकल जाना) : नैट्रम म्योर ३४ देना चाहिये । एक छटांक चना आधा पाव पानी में रोज शाम को भिगो दीजिए । दूसरे दिन सुबह चना खा जाइये और उस पानी को पीजिये । यह बहुत फायदेमन्द है ।

३४६—पाखाना (Stools) : पाखाना भेड़-बकरी के पाखाने

का तरह होने पर नैट्रम सल्फ ३x और साइलोशिया १२x मिला कर देना चाहिये ।

३४७—पाखाना (Stools) : बदहजमी का पाखाना : कल-केरिया फास ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम म्योर ३x, और साइलोशिया १२x, मिलाकर देना चाहिये ।

३४८—पाखाना काला (Black Stools) : इसमें काली सल्फ ३x और नैट्रम सल्फ ३x मिलाकर देना चाहिये ।

३४९—हकलाना (Stammering) : इस रोग में मैंगनेशिया फास ३x, गरम पानी में रोज दिन में चार बार देना चाहिये । एक या दो हफ्ते इस तरह देने के बाद मैंगनेशिया फास ६x देना चाहिये । इसी प्रकार बराबर देना चाहिये या क्युपरम मेटैलिकम ६ रोज दो बार एक-एक गोली एक या दो हफ्ते तक देना चाहिए ।

३५०—थकावट मालूम होना (Tired) : इसमें आर्निकामान्ट ३० की एक-एक गोली चार बार रोज देनी चाहिये । लाम न होने पर कमजोरी का पाउडर नुस्खा नं० ४६ दीजिये ।

३५१—पैराटाइफायड (Para Typhoid) : हलका टाइफायड होता है । इसमें भी टाइफायड नुस्खा नं० २२१ के लिए लिखी दवायें देनी चाहिये ।

३५२—सन्निपात ज्वर (Typhus) : यह भी मामूली प्रकार

का टाइफायड होता है। इसमें टाइफायड नुस्खा नं० २२१ के अनुसार दवा देनी चाहिये।

३५३—गुस्से का आना (Anger) : यदि उत्तेजना घबड़ा-हट की वजह से तकलीफ हो तो नैट्रम म्योर ३५ व काली फास ३५ मिलाकर दीजिये। लाभ व होने पर आइयोनिया ६ दीजिए।

३५४—स्नान (Bath) : यदि नहाने, भोग जाने या हवा में नमी होने की वजह से तकलीफ हो गई हो या तकलीफ बढ़ती हो तो रसटाक्स ६ बहुत फायदेमन्द है।

३५५—कान का परदा फटना (Rupture of ear dia-
phragm) : साइलीशिया १२५ दीजिये।

३५६—फीलपाँव (Elephantiasis) : वही इलाज जो फाइ-
लेरिया के लिए है। देखिए नुस्खा नं० ८५।

३५७—उत्तेजना (Emotion) : उत्तेजना से पैदा हुई तक-
लीफ के लिए काली फास ३५ व नैट्रम म्योर ३५ मिला कर दीजिये।

३५८—इन्जेक्शन (Injection) : सुई (Injection) लगाने
से सूजन व दर्द होने पर। देखिए सूजन। नुस्खा नं० २०१।

३५९—पार्लिज (Palsy) : शरीर की मांस-पेशियों पर से
नियंत्रण खोना। मैंगनेशिया फास ३५, कलकेरिया फास ३५ या १२५
मिलाकर दीजिये।

३६०—लकवा—एकाएक लकवा मार जाना : कास्टिकम ३० दिन में तीन बार दीजिये । और काली फास ३५, तीन-तीन घण्टे बाद दीजिये ।

३६१—लकवा—चेहरे या सिर के एक तरफ लकवा मार जाना : कास्टिकम ३० दिन में तीन बार दीजिये । यदि लाभ न हो तो काली फास ३५, काली सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५, मिलाकर एक-एक घण्टे बाद दीजिये ।

३६२—लकवा—बायें तरफ का लकवा । कास्टिकम ३० दिन में तीन बार दीजिये । लाभ न होने पर काली फास ३५ और मैगनेशिया फास ३५ बारी-बारी से दो-दो घण्टे पर दें ।

३६३—लकवा—दायें तरफ का लकवा : कास्टिकम ३० दिन में तीन बार दीजिये । लाभ न होने पर काबी म्योर ३५, काली फास ३५ और साइलीशिया १२५ बारी-बारी से दो-दो घण्टे बाद दें ।

३६४—लकवा की वजह से आवाज का न निकलना : देखिये (Voice lost) नुस्खा नं० २४५ ।

३६५—अन्हौरी, अन्धौरी या घमौरी (Prickly heat) : कलकेरिया फास ३५ व नैट्रम म्योर ३५ दीखिये और पानी में घोलकर लगाइये । रसटाक्स ३० की एक गोली भी दिन में दो बार दीजिये ।

३६६—मैथुन की इच्छान होना (Sexual desire gone) : काली फास ३५ व नैट्रम फास ३५ दीजिये ।

३६७—मैथुन की तीव्र इच्छा (Sexual desire increa-

sed) : काली फास ३५, मैंगनेशिया फास ३५, नैट्रम म्योर ३५ और नैट्रम फास ३५ मिलाकर दीजिये ।

३६८--पथरी (Stone) : पथरी गलाने के लिये साइलीशिया १२५ दीजिये । नुस्खा नं० ८८ भी देखिये ।

३६९--सोते हुए दाँत पीसना (Teeth grinding of) : नैट्रम फास ३५ दीजिये ।

३७०--इनफ्लुएँजा : फ़ैरम फास १२५, काली म्योर ३५, नैट्रम म्योर ३५ व नैट्रम सल्फ ३५ मिलाकर दीजिये । देशी इलाज-- हल्दी को बारीक पीस लीजिए उसको एक चाय का चम्मच भर कर निकाल लीजिये और एक पाव दूध के साथ उबालिये और रोगी को पिलाइये ।

३७१--घेघा (Goitre) : इस रोग में गला फूल जाता है । साइलीशिया ६५ शुरू में १०-१५ रोज तक दीजिये इससे या तो ठीक हो जाएगा या अगर कुछ कसर रह जाये तो साइलीशिया १२५ दीजिए । दिन में तीन-चार बार देना चाहिये ।

३७२--पागलपन : अगर काली फास ३५ अकेला काम न करे तो उसमें कलकेरिया सल्फ ३५, फ़ैरम फास १२५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५, नैट्रम सल्फ ३५ व साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिए ।

३७३--हीमोफीलिया (Haemophilia) : खून का यह

लक्षण होता है कि हवा लगने से झुंजम जाता है । अगर कभी ऐसा न हो तो उस रोग को होमोफोलिया कहते हैं ।

यह बड़ा कठिन रोग है । लगभग २३ वर्ष हुए स्पेन के बादशाह का लड़का इस रोग से मर गया था । मेरा नुस्खा खून रोकने का है । इस रोग को भी फायदा पहुँचाता है । कई रोगी ठीक हो चुके हैं ।

३७४—गुर्दे का दर्द (Kidney Pain or Renal Colic) वही दवा जो शूष के दर्द की होती है ।

३७५—जिगर : ब्राइयोविया ३० भी इस रोग में बहुत लाभदायक है ।

३७६—धनुष्टंकार (Lock jaw) : इस रोग में शुरु में मैंगनेशिया फास ३x का एक ग्रेन दो-तीन चम्मच गरम पानी में मिलाकर पाँच-पाँच मिनट बाद दीजिए और इस दवा का पाउडर भी मसूड़ों पर मलिये और तेल में मिलाकर शरीर पर रगड़िये । अगर तीन घंटे में लाभ न हो तो मैंगनेशिया फास ६x दीजिए और फिर १२x और फिर ३०x । हर एक दवा का दो-तीन घंटे तक सेवन कीजिये और मसूड़ों और शरीर पर लगाइए । इन सबसे अगर लाभ न हो तो कलकेरिया फास ३x, फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x, काली फास ३x, मैंगनेशिया फास ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x व साइलोशिया १२x मिलाकर उसी तरह दीजिये । इनसे भी फायदा न हो तो इनमें कलकेरिया फ़्लोर ३x और कलकेरिया सल्फ ३x मिला दीजिए ।

३७७—प्रास्ट्रेट ग्लैन्ड का बढ़ना । इसके बढ़ने से पेशाब रुक
फा०—१३

रुक कर छाता है। यह रोग अक्सर बूढ़ों को होता है। अगर नैट्रम सल्फ ३x, अकेला काम न करे तो उसमें कलकेरिया फ्लोर ३०x, कलकेरिया फास १२x, काली फास ३x, मैगनेशिया फास ३x, नैट्रम फास ३x, नैट्रम सल्फ ३x (बाद में ६x व १२x व ३०x) और साइलीशिया १२x मिला कर दीजिए। और सुजन वाली दवा दीजिए— एक दिन ३ बार यह और एक दिन ३ बार दूसरी।

३७८—टोसिस (Ptosis) : किसी अंग का नीचे लटक जाना जैसे आँख की पलक। इसमें काली फास १२x (बाद में ३०x) व मैगनेशिया फास १२x मिलाकर दिन में तीन बार दीजिये।

३७९—सौर का बुखार : (बच्चा पैदा होने के बाद माँ का बुखार) : फ़ैरम फास १२x, काली म्योर ३x और नैट्रम सल्फ ३x मिला कर दीजिए।

३८०—दाद (Ring worm) : दिए हुए नुस्खों में काली फास ३x मिलाकर दीजिए।

३८१—दूर की चीज दिखाई न पड़े (Short Sight) : कलकेरिया कार्ब ३० की एक गोली रोज दीजिये एक महीने तक लाभ न हो तो फाइसोस्टिग्मा (physostigma) ३० की एक गोली रोज दीजिये। नैट्रम म्योर २०० हफ्ते में २ बार शाम को ६ बजे दीजिये।

३८२—शरीर के बायें हिस्से के रोग (Side troubles of the left side) : लैकेसिस ३० की एक गोली। जब तक इसका

बसर रहे दूसरी गोली न दी जावे । फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x और साइलीशिया १२x मिला कर दीजिये ।

३८३—शरीर के दायें हिस्से में रोग (Side troubles of the right side) : सलफर ३० की एक गोली । दूसरे रोज कलकेरिया कार्ब ३० की एक गोली और तीसरे रोज लाइकोपोडियम २०० की एक गोली । पन्द्रह दिन बाद फिर यही कीजिये ।

३८४—नाक की सूजन : कलकेरिया प्लोर ३x, कलकेरिया फ़ास ३x, या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, नैट्रम फ़ास ३x व साइलीशिया १२x मिलाकर सवेरे ६ बजे, शाम को ६ बजे व रात को चौ बजे दीजिए । लाम न होने पर काली म्योर ३x व काली फ़ास ३x मिलाकर दीजिये ।

३८५—प्यास का ज्यादा लगना : ब्राइयोनिया ६x या ३० दीजिये अगर यह फायदा न करे तो कलकेरिया फ़ास ३x या १२x, कलकेरिया सल्फ ३x, फ़ैरम फ़ास १२x, काली म्योर ३x, काली फ़ास ३x, काली सल्फ ३x, नैट्रम म्योर ३x, नैट्रम सल्फ ३x और साइलीशिया १२x मिलाकर दीजिये ।

३८६—टी० बी० (T. B.) चार जवा लहसुन, १/४ जायफल, १ छटाक (२ आँस), गरी (Coconut) के छोटे-छोटे टुकड़े एक सेर बकरी के दूध में उबालिए और चीनी छोड़कर उसकी खीर बना लीजिए । हर रोज खिलाइए लेकिन लहसुन का एक-एक जवा रोज

बढ़ाते जाइए । २१ तक ले जाइये और एक हफ्ते तक उसको चलाइए । फिर घटाते-घटाते ४ तक आ जाइए । मालिक चाहेगा तो रोगी अच्छा हो जाएगा ।

३८७—जकड़न : रसटाक्स ३० या ब्राइडोनिया ३० दिन में एक-एक खुराक दीजिये । एक हफ्ते या दस दिन तक लाभ न हो तो पल्सेटिला ३० या लीडमपाल ३० की एक-एक खुराक रोज दीजिये ।

३८८—टॉन्सिलाइटिस (Tonslitis-Septic) (गले के दोनों तरफ की गाँठों का बढ़ जाना और अगर उसमें पीब आ जाये) : वही इलाज जो सादे टॉन्सिलाइटिस के लिये है ।

३८९—पेशाब अगर कम होता हो, बढ़ाने के लिए—यदि कलकेरिया पलोर ३५, नैट्रम सल्फ ३५ से लाभ न हो तो उसमें फैरम फास १२५, काली म्योर ३५, काली फास ३५, नैट्रम म्योर ३५, नैट्रम फास ३५ और साइलीशिया १२५ मिलाकर दीजिये ।

३९०—कूकुर खाँसी—ड्रासेरा ३० की एक गोली दिन में दो बार रोज दीजिये । अगर एक हफ्ते में फायदा न हो हो ड्रासेरा २०० दीजिए । नुस्खा नं० २४६ भी दीजिये ।

अध्याय ४

बीमारियों से बचने के उपाय

इस पुस्तक को समाप्त करने से पहिले यह आवश्यक मालूम होता है कि पाठकों को कुछ ऐसी बातें बता दी जायें जिनको करने से वे रोगों से बचे रहें और उनका स्वास्थ्य ठीक रहे ।

यदि पाठक नीचे लिखी हुई बातों पर ध्यान न देंगे तो हानि अवश्य होगी जो शुरू में मालूम न हो, लेकिन बहुत दिनों तक ऐसा करने से हानि अवश्य जाहिर हो जायेगी ।

(१) हमेशा प्रसन्नचित रहना चाहिए और चिन्ता न करना चाहिए । बहुत-से लोगों को यह नहीं मालूम है कि अधिक चिन्ता करने से अतों में फोड़े, गैस्ट्रिक अल्सर (Gastric ulcers) हो जाते हैं जिसका ठीक इलाज इस वक्त तक शायद दुनिया भर के डाक्टर नहीं निकाल पाये हैं । परन्तु लेखक की दवाओं से अक्सर सफलता प्राप्त होती है । यह गलत नहीं कहा गया है कि चिन्ता तो मरे हुए को जलाती है मगर चिन्ता जिन्दा आदमी को धीरे-धीरे भस्म करती है । हर एक के जीवन में मुसीबतें आती हैं और मामूली आदमी उन पर चिन्ता करते हैं । यह विचार उनका गलत है । चिन्ता करने से मुसीबत दूर तो होगी नहीं बिना वजह अपने को चिन्ता में जलाना है । इस चिन्ता से बचने

का एकमात्र उपाय यह है कि यह समझ लिया जाय कि जो कुछ होता है वह मालिक की मरजी से होता है और उसमें हमारी भलाई है। हम दूरदर्शी नहीं हैं। हम इस समय नहीं समझ सकते कि इसमें क्या भलाई है, मगर भलाई अवश्य होगी। इस विचार से बहुत गान्ति मिलेगी, और चिन्ता दूर हो जायगी।

ऐसा देखा गया है कि अगर तन्दुरुस्त आदमी से बार-बार कहा जाय कि वह बीमार है तो वह बीमार हो जायगा। इसी तरह अगर किसी रोगी से बार-बार कहा जाय कि वह अच्छा है तो उसे अच्छे होने में अवश्य मदद मिलेगी। रोगी को कभी न सोचना चाहिए कि मैं अच्छा नहीं होऊंगा या यह कि मेरा स्वास्थ्य खराब है या मेरी स्मरण-शक्ति (यानी हाफजा) खराब है। ऐसे खयालात से अच्छे होने में बाधा पड़ेगी और स्मरण-शक्ति और ज्यादा खराब होगी। हर वक्त यही सोचना चाहिये कि मैं रोज-व-रोज अच्छा हो रहा हूँ। मेरी स्मरण-शक्ति अच्छी है। इससे रोग के दूर होने में मदद मिलेगी। इसी तरह यह कभी न कहें कि मैं बूढ़ा हूँ। बूढ़ो को भी चाहिए कि वे कहें कि 'मैं जवान हूँ' इस तरह बुढ़ापा देश में छायेगा और उम्र बढ़ जायेगी।

(२) हर एक चीज को ज्यादाती खराब है। किसी काम के करने में ज्यादाती नहीं करनी चाहिए।

(३) कसरत करना बहुत जरूरी है। सबसे आसान तेज टहलना है। सूर्य के निकलने से पहले घूम कर लौट आना चाहिए।

पहले दिन इतना घूमना चाहिए कि थकान न होने पावे। शाम-

तौर से शुरू में एक मील काफी है। धीरे-धीरे बढ़ाना चाहिये। और तीन या चार मील पहुँच कर उसी पर कायम रहना चाहिए। बीच-बीच में गहरी साँस लेना लाभदायक है। यह हमेशा सोचना चाहिये कि मेरी तन्दुरुस्ती ठीक है।

(४) रोज़ सबेरे करीब ७ बजे घुप में बैठ कर कड़ये तेल की मालिश करनी चाहिये और १५ मिनट के बाद नहाना चाहिये। यह बहुत ही लाभदायक है।

(५) ताजी साफ हवा बहुत जरूरी है। हम लोग इसकी ओर पूरा ध्यान नहीं देते हैं। जाड़ों में हम लोग अक्सर सोने के कमरे के सभी दरवाजे व खिड़कियाँ बन्द कर लेते हैं। यह बहुत बुरा है। कमरे के अन्दर कोयला जलावा तो बहुत ही खतरनाक है क्योंकि कभी-कभी कारबन मोनोक्साइड गैस कोयले के जलने से बसती है जिससे लोग मर जाते हैं। बिजली के हीटर में यह खराबी नहीं है, उसे इस्तेमाल कर सकते हैं।

लिहाफ से मुँह ढाँक कर लेटना बुरा है। इससे हानिकारक कारबन डाईऑक्साइड जो नाक से निकलती है, उसी को हम फिर सूँघते हैं बजाय आक्सीजन के जिसकी हमें आवश्यकता है।

सोने के कमरे की खिड़कियाँ खुली रहनी चाहिए जिससे ताजी हवा आवे मगर इस बात का खयाल रखना चाहिये कि शरीर में हवा के झोके न लगे। सोते समय काफी कपड़े पहनने चाहिये, ताकि सरदी न लगने पावे। अगर इस पर ध्यान रक्खा जाय तो जाड़े के मौसम में बरामदे में लेटने में कोई हर्ज नहीं है, बल्कि फायदा है। अगर सर्दी

लग जाय तो जैसे ही यह बात मालूम हो फौरन एकोनाइट ६ की गोली लानी चाहिये । सर्दी का असर दूर हो जायगा ।

पानी व खाना—शुद्ध पानी की बहुत आवश्यकता है । कम से कम २ या ३ ग्लास पानी रोजाना पीना चाहिये । खाने के साथ या खाने के फौरन बाद पानी नहीं पीना चाहिये । क्योंकि इससे हाजमे के विगड़ने का डर है । खाने के एक या डेढ़ घण्टे के बाद पानी पीना चाहिये । पानी बहुत ठण्डा पीना चाहिये । ज्यादा बर्फ नहीं खाना चाहिए । इससे हाजमा विगड़ता है और दाँत भी खराब होते हैं और जल्दी टूटते हैं । लेकिन गर्मियों में थोड़ी-सी बर्फ डाल कर पानी पीने में कोई हर्ज नहीं है । ज्यादा बर्फ नहीं डालना चाहिये । खाना अधिक नहीं खाना चाहिये । भूख से कुछ कम ही खाना चाहिये । ज्यादा खाने से बीमारी होती है । अगर घी की बनी हुई चीजें अधिक खाली जावें तो एक गोली पल्सेटिला ३० खाने से फौरन तकलीफ दूर हो जायगी ।

खाना—बच्चों के लिए दूध बहुत जरूरी है ।

बड़ों को खालिस दूध, दही, मट्ठा, हरी पत्ती वाली तरकारियाँ, जैसे पालक व चारंगी, अंजीर, मुनक्के, गाजर, मूली, अंगूर, नारियल, संतरा, नींबू, टमाटर, पपीता, गन्ना, रसभरी, केला, आम, ताजी मटर, शकरकंद, किशमिश, सेब, छुहारे, कच्ची गोभी, खूब खावा चाहिए । दाल कम खावा चाहिए । रोज २ या ३ छटांक रोटी खाना चाहिए । रोटी का आटा बिना छना हुआ हो तो अच्छा है । शहद, मिश्री, शक्कर, गुड़, मुरब्बा व अन्य मीठी चीजें रोज छटांक, आधी छटांक खावा चाहिए ।

ज्यादा न खाना चाहिये । घी-मक्खन, क्रीम व चाकलेट एक छटाक तक रोज खाना चाहिए, ज्यादा नहीं ।

सबेरे घूप में बैठना बहुत फायदेमन्द है । मिर्च व मसाले बहुत कम खाना चाहिए, योरप, अमेरिका वाले नहीं खाते । ज्यादा खाने से उम्र कम हो जाती है । खाना खूब चबाकर खाना चाहिये ।

खाना जो टोन में बन्द होकर आता है न खाना चाहिए । अचार व खट्टी चीजें व घी या तेल में पकी हुई चीजें न खाना चाहिए या कम खाना चाहिए । मांस व अन्धे जरूरी नहीं हैं, इनको छोड़ देना चाहिये या २४ घन्टे में आधी छटाक से ज्यादा न खाना चाहिये ।

व्रत—हफ्ते में एक दिन व्रत रखना चाहिये या कम से कम एक वक्त खाना न खाया जाय तो अच्छा है, यह जरूरी है ।

नींद—दिन में सोना-चुरा है, इससे रात की नींद में बिघन पड़ता है । मगर खाने के बाद थोड़ी देर के लिए लेटना जरूरी है । मदेरिया से बचने के लिये मसहरी लगा कर सोना चाहिये ।

कपड़े—बहुत अधिक कपड़े नहीं पहनना चाहिये । ऐसा करने से उनकी आदत पड़ जाती है बाद में फिर और अधिक की जरूरत होती है । गरदन व गले में मफलर नहीं लपेटना चाहिये । जब ठन्डी हवा लगती है तो ऐसे लोगों को बार-बार जुकाम हो जाता है । मौसम बदलते वक्त कपड़ों की ऐहतियात करना चाहिए । सोते वक्त ऊनी वास्केट पहनना चाहिये ताकि अगर सोते वक्त रात को लिहाफ हट सी जाय तो सर्दी न लग जाय । अगर सर्दी लग जाय तो फौरन ही एकोनाइट ६ की एक गोली एक-आध घन्टे बाद खा लेना चाहिये ।

आँख—झिंझकर नहीं पढ़ना चाहिये । घूप में बैठकर नहीं पढ़ना चाहिये क्योंकि आँख पर जोर पड़ता है । कम रोशनी या बहुत तेज रोशनी में नहीं पढ़ना चाहिये ।

हार्टफैल्योर—इस रोग में दिल बनते-चलते रुक जाता है, फौरन ही मृत्यु हो जाता है इसलिए हर एक को कलकेरिया फास ३५, काली फास ३५ व नैट्रम म्योर ३५, मिला हुआ जेव में रखना चाहिये । तबियत घबड़ाते ही इस दवा को खाने से आराम मिलता है ।

लैमोनेड व सोडा वाटर बराबर रोज पीने से हाजमा खराब होता है । हफ्ते में एक या दो घरतवा पी लेने में कोई हर्ज नहीं है । शराब, अफीम व नशीली वस्तुओं को कदापि नहीं लेना चाहिए । इनसे तन्दुरुस्ती धीरे-धीरे अवश्य बिगड़ती है । जो लोग इनके इस्तेमाल के आदी हो गये हैं उनको इसे धीरे-धीरे छोड़ने की भरसक कोशिश करनी चाहिये । बायोकेमिक दवायें इस काम में मदद देगी । अगर मनुष्य पक्का ख्याल कर ले कि हमको कोई काम करना है तो कोई बजह नहीं है कि सफलता क्यों न प्राप्त हो ।

तम्बाकू का सेवन हानिकारक है । यह देखने से आया है कि अधिक सेवन करने से कैंसर हो जाता है जो ला-इलाज समझा जाता है । अधिक चाय भी हानिकारक है । परन्तु दिन में एक या दो प्याले हल्को चाय के पीने में कोई हर्ज नहीं है । रात को चाय नहीं पीना चाहिये इससे नींद में बिग्न पड़ती है ।

